

平成27年1月 離乳食献立予定表

日	曜	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期 	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11ヶ月~ 歯茎で潰せる固さ カミカミ期 
1.	木	 明けましておめでとうございます 		
2.	金			
3.	土			
4.	日			
5.	月			
6.	火	魚粥 だいこん汁 ポテトサラダ ブロッコリー煮	魚軟ご飯 だいこん汁 ポテトサラダ ブロッコリー煮	魚ご飯 だいこん汁 ポテトサラダ ブロッコリー煮
7.	水	ご飯粥 たまねぎ汁 青菜胡麻和え 肉団子	軟ご飯 たまねぎ汁 青菜胡麻和え 肉団子	ご飯 たまねぎ汁 青菜胡麻和え 肉団子
8.	木	ご飯粥 とうふ汁 白菜と人参の煮物 リンゴ煮	軟ご飯 とうふ汁 白菜と人参の煮物 リンゴ煮	ご飯 とうふ汁 白菜と人参の煮物 リンゴ煮
9.	金	そうめん焼きそば風 餡かけ煮 ほうれん草スープ	そうめん焼きそば風 餡かけ煮 ほうれん草スープ	そうめん焼きそば風 餡かけ煮 ほうれん草スープ
10.	土	ミルクパン粥 野菜ソテー 餡かけ煮	ミルクパン粥 野菜ソテー 餡かけ煮	スティックパン 野菜ソテー コーンスープ
11.	日			
12.	月	成人の日 		
13.	火	ご飯粥 たまねぎ汁 ビーフソテー 餡かけ煮 ブロッコリー	軟ご飯 たまねぎ汁 ビーフソテー 餡かけ煮 ブロッコリー	ご飯 たまねぎ汁 ビーフソテー ブロッコリー
14.	水	魚粥 とろりんスープ チンゲン菜のそぼろ 餡かけ煮	魚軟ご飯 とろりんスープ チンゲン菜のそぼろ 餡かけ煮	魚ご飯 とろりんスープ チンゲン菜のそぼろ 餡かけ煮
15.	木	ご飯粥 コーンスープ ひじき寄せ 餡かけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 コーンスープ ひじき寄せ 煮 ジャガ煮	ご飯 コーンスープ ひじき寄せ 煮 ジャガ煮
16.	金	白菜 餡かけ 井粥 みそ汁 カボチャ マッシュ フルーツ	白菜 餡かけ 井 みそ汁 カボチャ マッシュ フルーツ	白菜 餡かけ 井 みそ汁 カボチャ マッシュ フルーツ
17.	土	ほうれん草パン粥 じゃが芋のソテー	ほうれん草パン粥 じゃが芋のソテー	ほうれん草パン 人参スープ じゃが芋のソテー
18.	日			
19.	月	ご飯粥 とうふ汁 肉ジャガ煮 りんご煮	軟ご飯 とうふ汁 肉ジャガ煮 りんご煮	ご飯 とうふ汁 肉ジャガ煮 りんご煮
20.	火	魚粥 はくさい汁 さつま芋サラダ ブロッコリー	魚軟ご飯 はくさい汁 さつま芋サラダ ブロッコリー	魚ご飯 はくさい汁 さつま芋サラダ ブロッコリー
21.	水	ご飯粥 コーンスープ キャベツとささ身の 餡かけ煮	軟ご飯 コーンスープ キャベツとささ身の 餡かけ煮	ご飯 コーンスープ キャベツとささ身の 餡かけ煮
22.	木	ご飯粥 ほうれん草汁 五目野菜 餡かけ煮 さつま煮	軟ご飯 ほうれん草汁 五目納豆 さつま煮	ご飯 ほうれん草汁 五目納豆 さつま煮
23.	金	にゅうめん グリーン グリーン和え	にゅうめん グリーン グリーン和え	にゅうめん グリーン グリーン和え
24.	土	人参パン粥 レタスと挽肉の 餡かけ煮	人参パン粥 レタスと挽肉の 餡かけ煮	人参サンド たまねぎスープ レタスと挽肉の 餡かけ
25.	日			
26.	月	ご飯粥 キャベツシチュー ほうれん草と薩摩の 白和え煮	軟ご飯 キャベツシチュー ほうれん草と薩摩の 白和え煮	ご飯 キャベツシチュー ほうれん草と薩摩の 白和え煮
27.	火	魚粥 とうふ汁 スパゲティサラダ レタス	魚軟ご飯 とうふ汁 スパゲティサラダ レタス	魚ご飯 とうふ汁 スパゲティサラダ レタス
28.	水	ご飯粥 じゃがいも汁 野菜 餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 じゃがいも汁 野菜 餡かけ煮 肉団子	ご飯 じゃがいも汁 野菜 餡かけ煮 肉団子
29.	木	ご飯粥 栄養汁 キャベツのそぼろ煮	軟ご飯 栄養汁 キャベツのそぼろ煮	ご飯 栄養汁 キャベツのそぼろ煮
30.	金	ゴマ汁うどん かぼちゃ煮	ゴマ汁うどん かぼちゃ煮	ゴマ汁うどん かぼちゃ煮
31.	土	バナナパン粥 レバーヨーグルト	バナナパン粥 レバーヨーグルト	バナナサンド 人参スープ レバーヨーグルト
ミルクの	目安	希美花ちゃん 180cc	晟空君 160cc~140cc	晟空君 智斗君 ももかちゃん 100cc~80cc

* 後期から午後のミルクは200ccになります。