

# 給食だより

平成27年1月1日 会津報徳保育園

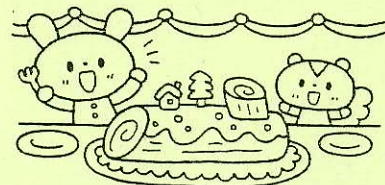


あけまして  
おめでとうございます

本年も子ども達が、元気で健康に過ごせるよう、栄養満点の美味しい給食作りに励みたいと思います。

また、さまざまな食体験をすることで、子ども達がより「食」に興味・関心が持てるよう、楽しく活動していきたいと思っています。

給食に関するご意見・ご質問等がありましたら、お気軽に声をかけて下さい。本年も宜しくお願い致します。



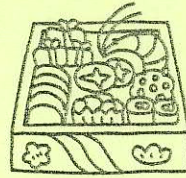
## 食育活動

クリスマスケーキのデコレーション(さくら組)

25日のクリスマスにケーキのデコレーションをしました。ケーキに、イチゴ、バナナ、生クリーム、チョコスプレーを自分なりにトッピング~♪♪

大人だと何となく、生クリームをぬってその上にフルーツ!!と固定観念がありませんか? さくら組のお友達は、チョコスプレーが先! やフルーツの上に生クリーム...イチゴのタワーなど個性あふれるケーキが出来ました。

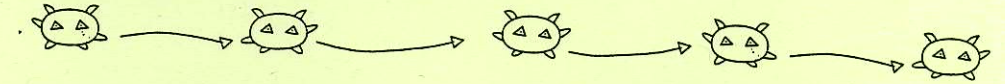
皆、美味しく頂きました。



おせち料理やお雑煮など、正月料理を沢山食べ、また夜更かしなどで、普段の生活スタイルとは少し違った休みを過ごしたことと思います。

早寝、早起き、朝ごはんをいつもの生活スタイルに戻し、体調管理をしっかりしましょう。

★さくら組は今月末から、スキー教室が始まります。ケガなく、楽しくスキーが行えるよう朝のエネルギー(朝ごはん)はしっかり摂ってきましょう。



朝ごはんを食べないと...  
体温が上がらない

↓  
ねむい・だるい

↓  
運動・勉強に集中できない  
思考力が働かない

朝ごはんを食べると...  
体温が上がる

↓  
脳が目覚める

↓  
楽しく遊ぶ・仕がをしにくい

↓  
集中力・探求心・学力の向上



今月の目標  
郷土料理を  
知ろう

今月の予定  
12日 成人の日  
14日 だんごさし  
16日 お誕生会  
23日 お店屋さんごっこ