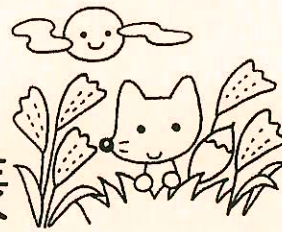


平成25年9月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	1人当り (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	日									
2	月	さつまいもシチュー・厚揚げの挽肉煮 牛乳・オレンジ	ヨーグルト バナナチップ	牛乳 ビスケット	さつまいもシチュー にんじんご飯	474	22.1	16.4	1.0	
3	火	ししゃものから揚げ 土佐和え・バナナ	アイスクリーム	麦茶 梨	ご飯 たまねぎ汁	289	12.6	11.0	1.4	
4	水	五目納豆・かぼちゃの甘煮 梨	ピーナッツパン 牛乳	飲むヨーグルト せんべい	ご飯 ナス汁	357	11.1	8.6	1.2	
5	木	五色煮・花型卵 きゅうり漬け・ぶどう	せんべい 手作りドリンク	ほうじ茶 たまごボーロ	ご飯 豆腐汁	389	14.9	16.9	3.0	
6	金	カレーうどん・青菜和え たくあん・牛乳・バナナ	おにぎり ジョア白ぶどう	りんごゼリー	カレーうどん 牛乳	570	17.8	18.3	2.9	
7	土	ソフトフランスアンバター ピーフンソテー・牛乳・オレンジ	バナナ	ヤクルト せんべい	アンバターパン 牛乳	446	15.5	8.1	1.9	
8	日					558	19.4	11.6	3.2	
9	月	お月見汁・笹かまの磯辺揚げ お浸し・牛乳・ぶどう	ヨーグルト せんべい	牛乳 クラッカー	お月見汁 かぼちゃご飯	515	15.7	8.0	1.8	
10	火	焼き魚・さつまいものサラダ 梨	パンブキンパン 牛乳	ぶどうジュース せんべい	ご飯 ニラ玉汁	424	13.2	9.1	1.2	
11	水	ハムカツ・ボイル野菜 バナナ	焼き芋 ジョアブルーベリー	牛乳 動物ビスケット	ご飯 なめこ汁	532	19.5	16.3	2.2	
12	木	五目昆布煮・スクランブルエッグ オレンジ	ビスコ 野菜生活	ミルクプリン	ご飯 野菜スープ	379	13.4	7.3	0.9	
13	金	中華丼・青菜のごま和え・たくあん わかめ汁・フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	スポロン せんべい	中華丼 わかめ汁	556	17.5	11.7	0.9	誕生会
14	土	チョコサンド・春雨ソテー 牛乳・バナナ	せんべい ヤクルト400	麦茶 ビスケット	チョコサンド 牛乳	301	11.8	11.0	1.3	
15	日									
16	月									
17	火	ミートローフ・温野菜 グレープフルーツ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 せんべい	ご飯 じゃがいも汁	282	15.6	9.2	0.8	
18	水	タラのタルタルソースかけ・三色和え オレンジ	甘バターパン 牛乳	ほうじ茶 バナナ	ご飯 わかめスープ	433	18.3	11.5	1.2	
19	木	里芋の煮物・厚焼き卵 ぶどう	お月見だんご 牛乳	ヨーグルト	ご飯 青菜汁	432	15.8	14.4	0.8	
20	金	焼きそば・ウインナー・ブロッコリー 牛乳・梨	クラッカー・チーズ ジョアイチゴ	りんごジュース せんべい	焼きそば 牛乳	522	18.3	14.9	3.3	
21	土	ドッグパン・キャベツソテー 豆乳・バナナ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	ドッグパン 豆乳	589	21.1	12.7	2.5	
22	日									
23	月									
24	火	焼肉・スタミナナムル 金時豆・オレンジ	おはぎ 麦茶	牛乳 バナナ	ご飯 コーンスープ	354	19.7	8.5	1.3	
25	水	さんまの甘煮・スパゲティサラダ ぶどう	ヨーグルト 小魚アーモンド	ほうじ茶 梨	ご飯 かぼちゃ汁	450	18.8	9.3	1.4	
26	木	切干し大根の含め煮 スクランブルエッグ・きゅうり漬け・梨	ミルクリッチパン 手作りドリンク	飲むヨーグルト せんべい	ご飯 きのこ汁	425	15.2	13.7	1.3	
27	金	ミートソーススパゲティ・プロカリ レバーのケチャップ煮・牛乳・バナナ	ももゼリー せんべい	ヤクルト リッツ	ミートソーススパ 牛乳	321	13.4	7.2	1.3	
28	土	親子芋煮運動会								
29	日									
30	月	きのこカレー・小女子・福神漬け 牛乳・梨	ヨーグルト せんべい	オレンジジュース せんべい	カレーライス 牛乳	486	18.4	18.2	1.2	
						517	15.9	19.3	1.0	
						436	22.0	11.5	2.0	
						513	20.1	10.2	1.5	