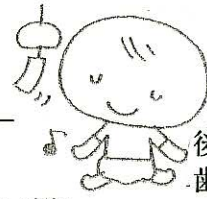


平成25年8月 離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月	中期 7~8ヶ月	後期 9~10ヶ月	完了期 11~12ヶ月
		ドロドロ状 ゴックン期	舌でつぶせる固さ モグモグ期	歯茎で潰せる固さ カミカミ期	歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	木	つぶし粥 青菜スープ ジャガ芋と白和えの崩し煮	ご飯粥 青菜汁 ジャガ芋とささ身の白和え煮	軟ご飯 青菜汁 ジャガ芋とささ身の白和え煮	ご飯 青菜汁 ジャガ芋とささ身の白和え煮
2.	金	つぶし粥 野菜スープ 人参と麩の崩し煮	中華そうめんの餡かけ煮 夏野菜スープ	中華そうめんの餡かけ煮 夏野菜スープ	中華そうめんの餡かけ煮 夏野菜スープ
3.	土	つぶし粥 トマトスープ レタスのトロトロ煮	人参パン粥 レタスソテー餡かけ煮	人参パン粥 レタスソテー餡かけ煮	フレンチトースト レタスソテー トマトスープ
4.	日				
5.	月	つぶし粥 南瓜スープ 豆腐とキャベツの崩し煮	ご飯粥 南瓜シチュー 豆腐と挽肉の胡麻和え	軟ご飯 南瓜シチュー 豆腐と挽肉の胡麻和え	人参ご飯 南瓜シチュー 豆腐と挽肉の胡麻和え
6.	火	つぶし粥 ジャガ芋スープ ブロッコリーの崩し煮	魚粥 ジャガ芋汁 マカロニサラダ ブロccoli-	魚軟ご飯 ジャガ芋汁 マカロニサラダ ブロccoli-	魚ご飯 ジャガ芋汁 マカロニサラダ ブロccoli-
7.	水	つぶし粥 玉葱スープ 麩とキャベツのトロトロ煮	ご飯粥 玉葱汁 キャベツとミルク煮	軟ご飯 玉葱汁 キャベツとミルク煮	ご飯 玉葱汁 キャベツとミルク煮
8.	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜崩し煮	ご飯粥 野菜スープ 野菜餡かけ煮 南瓜煮	軟ご飯 野菜スープ 五目納豆 南瓜煮	ご飯 野菜スープ 五目納豆 南瓜煮
9.	金	つぶし粥 人参スープ 青菜のトロトロ煮	そうめん焼きそば風餡かけ煮 フルーツ 玉葱と人参スープ	そうめん焼きそば風餡かけ煮 フルーツ 玉葱と人参スープ	そうめん焼きそば風餡かけ煮 フルーツ 玉葱と人参スープ
10.	土	つぶし粥 玉ネギスープ アスパラの崩し煮	南瓜パン粥 アスパラサラダ	南瓜パン粥 アスパラサラダ	南瓜サンド 人参とタラのスープ アスパラサラダ
11.	日				
12.	月	つぶし粥 夏野菜スープ 青菜和え崩し煮	ご飯粥 夏野菜スープ 青菜和え餡かけ煮 トマト	軟ご飯粥 夏野菜スープ 青菜和え餡かけ煮 トマト	南瓜ご飯 夏野菜スープ 青菜和え トマト
13.	火	つぶし粥 コーンスープ ポテトマッシュ	魚粥 コーンスープ ポテトサラダ レタス	魚軟ご飯 コーンスープ ポテトサラダ レタス	魚ご飯 コーンスープ ポテトサラダ レタス
14.	水	つぶし粥 豆腐スープ ピーフンの崩し煮	ご飯粥 ナス汁 ピーフンソテー餡かけ煮 トマト	軟ご飯 ナス汁 ピーフンソテー餡かけ煮 トマト	ご飯 ナス汁 ピーフンソテー トマト
15.	木	つぶし粥 玉ネギスープ 人参とジャガ芋のトロトロ煮	ご飯粥 豆腐汁 ひじき寄せ餡かけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 豆腐汁 ひじき寄せ餡かけ煮 ジャガ煮	ご飯 豆腐汁 ひじき寄せ餡かけ煮 ジャガ煮
16.	金	つぶし粥 青菜スープ 薩摩芋とレタスの崩し煮	煮込みうどん レタスと挽肉の餡かけ煮	煮込みうどん レタスと挽肉の餡かけ煮	煮込みうどん レタスと挽肉の餡かけ煮
17.	土	つぶし粥 カブスープ かぼちゃの崩し煮	ミルクパン粥 かぼちゃの甘煮	ミルクパン粥 かぼちゃの甘煮	ステックパン カブスープ かぼちゃの甘煮
18.	日				
19.	月	つぶし粥 トマトスープ チンゲン菜のトロトロ煮	ご飯粥 トマトスープ チンゲン菜のそぼろ餡かけ煮	軟ご飯 トマトスープ チンゲン菜のそぼろ餡かけ煮	ご飯 トマトスープ チンゲン菜のそぼろ餡かけ煮
20.	火	つぶし粥 南瓜スープ 青菜の崩し煮	魚粥 カボチャ汁 青菜和え餡かけ煮 ブロccoli-	魚軟ご飯 カボチャ汁 青菜和え餡かけ煮 ブロccoli-	魚ご飯 カボチャ汁 青菜和え ブロccoli-
21.	水	つぶし粥 大根スープ 温野菜崩し煮	ご飯粥 大根汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 大根汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 大根汁 温野菜 肉団子
22.	木	つぶし粥 豆腐スープ ジャガ芋とアスパラの崩し煮	ご飯粥 豆腐汁 ジャガ芋とアスパラの煮物	軟ご飯 豆腐汁 ジャガ芋とアスパラの煮物	ご飯 豆腐汁 ジャガ芋とアスパラの煮物
23.	金	つぶし粥 野菜スープ 人参とブロッコリーの崩し煮	夏野菜そうめん ブロッコリーとタラの餡かけ煮	夏野菜そうめん ブロッコリーとタラの餡かけ	夏野菜そうめん ブロッコリーとタラの餡かけ煮
24.	土	つぶし粥 人参スープ 薩摩芋マッシュ	青菜パン粥 さつま芋サラダ	青菜パン粥 さつま芋サラダ	ロールサンド 人参スープ さつま芋サラダ
25.	日				
26.	月	つぶし粥 大根スープ 豆腐とカボチャの崩し煮	ご飯粥 大根汁 赤ちゃんベビーマーボー	軟ご飯 大根汁 赤ちゃんベビーマーボー	とり釜ご飯 大根汁 赤ちゃんベビーマーボー
27.	火	つぶし粥 豆腐スープ かぼちゃとアスパラの崩し煮	魚粥 豆腐汁 カボチャサラダ アスパラ	魚軟ご飯 豆腐汁 カボチャサラダ アスパラ	魚ご飯 豆腐汁 カボチャサラダ アスパラ
28.	水	つぶし粥 トマトスープ 三色和え崩し煮	ご飯粥 トマトスープ 三色和え餡かけ煮 レタス	軟ご飯 トマトスープ 三色和え餡かけ煮 レタス	ご飯 トマトスープ 三色和え レタス
29.	木	つぶし粥 コロコロスープ ジャガと人参のトロトロ煮	ご飯粥 ナス汁 肉ジャガ煮 ブロccoli-	軟ご飯 ナス汁 肉ジャガ煮 ブロccoli-	ご飯 ナス汁 肉ジャガ煮 ブロccoli-
30.	金	つぶし粥 キャベツスープ 大根と麩の崩し煮	野菜うどん グリーンベジ豆腐	野菜うどん グリーンベジ豆腐	野菜うどん グリーンベジ豆腐
31	土	つぶし粥 玉ネギスープ ブロッコリーの崩し煮	人参パン粥 カラフルサラダ	人参パン粥 カラフルサラダ	人参サンド 鱈と玉葱スープ カラフルサラダ
ミルクの	目安	夢菜ちゃん 200cc	夢菜ちゃん 航汰君 180cc	悠正君 柚音ちゃん 160cc~140cc	悠正君 柚音ちゃん 楓真君 100cc~80cc

❖後期から午後のミルクは200ccになります。