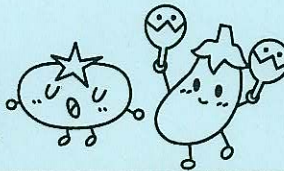


# 平成25年8月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日 曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	I補給 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 木	酢豚・花型卵 きゅうり漬け・すいか	アイスクリーム	牛乳 たまごボーロ	ご飯 青菜汁	307 457	11.1 13.0	11.6 11.7	1.0 1.4	
2 金	ナスとトマトのスパゲティ・ブロッコリー レバーの竜田揚げ・牛乳・グレープフルーツ	せんべい ヤクルト400	ももゼリー	ナスとトマトのスパ 牛乳	466 407	23.5 16.4	14.0 10.6	1.1 0.7	親子 盆踊り
3 土	甘バターサンド 野菜ソテー・牛乳・メロン	ビスケット 野菜生活	ほうじ茶 せんべい	甘バターサンド 牛乳	498 407	14.4 10.2	16.1 11.3	1.7 1.5	
4 日									
5 月	パンプキンシチュー・ちくわの挽き肉煮 とうもろこし・牛乳・オレンジ	ヨーグルト 小魚アーモンド	牛乳 せんべい	パンプキンシチュー にんじんご飯	382 411	19.0 16.2	10.7 9.5	0.9 0.6	
6 火	さばのみそ煮・マカロニサラダ グレープフルーツ	フレンチトースト 牛乳	麦茶 バナナ	ご飯 じゃがいも汁	431 499	19.5 17.4	21.5 17.9	1.5 1.7	
7 水	チキンカツ・千切りキャベツ 金時豆・すいか	せんべい スポロン	ヨーグルト	ご飯 たまねぎ汁	439 505	20.5 21.0	12.3 10.6	2.7 2.9	
8 木	五目納豆・かぼちゃの甘煮 ブロッコリー・メロン	せんべい ジョアイチゴ	牛乳 ビスケット	ご飯 野菜スープ	340 515	14.7 18.3	8.2 13.4	2.7 2.9	
9 金	ジャージャー麺・トマト・とうもろこし オレンジジュース・すいか	ケーキ 牛乳	ほうじ茶 せんべい	ジャージャー麺 オレンジジュース	515 549	16.8 17.1	15.9 15.3	0.9 1.1	誕生会
10 土	ソフトピーナツサンド じゃがいもソテー・牛乳・オレンジ	りんごゼリー せんべい	カルピス クラッカー	ピーナツサンド 牛乳	553 481	14.1 11.3	16.8 12.8	1.3 1.6	
11 日									
12 月	夏野菜スープ・照り焼きチキン カリコリきゅうり・牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト バナナチップ	牛乳 せんべい	夏野菜スープ かぼちゃご飯	431 493	24.4 20.6	13.3 10.8	1.5 1.6	
13 火	焼き魚・ポテトサラダ オレンジ	ビスコ 牛乳	りんごジュース せんべい	ご飯 コーンスープ	349 494	17.1 15.4	16.0 13.5	1.7 1.2	
14 水	焼肉・ビーフンソテー バナナ	ラスク 牛乳	ヨーグルト	ご飯 ナス汁	387 521	17.0 21.2	14.7 16.0	0.6 1.1	
15 木	ひじきの寄せ煮・スクランブルエッグ メロン	アイスクリーム	牛乳 たまごボーロ	ご飯 なめこ汁	319 475	13.3 15.6	15.5 15.7	1.2 1.3	
16 金	焼きうどん・ウインナー トマト・牛乳・すいか	とうもろこし ミルミル	ほうじ茶 せんべい	焼きうどん 牛乳	525 498	18.1 16.3	17.1 16.8	2.2 1.5	
17 土	サンドイッチ・マッシュポテト 牛乳・グレープフルーツ	プリン せんべい	ヤクルト リッツ	サンドイッチ 牛乳	605 543	21.9 17.1	25.0 19.6	2.3 1.5	
18 日									
19 月	チキンとトマトのカレー・小女子 福神漬け・牛乳・オレンジ	ヨーグルト 野菜チップ	麦茶 せんべい	カレーライス 牛乳	426 466	25.5 20.8	11.4 9.2	2.5 1.7	
20 火	白身魚のホイル焼き・中華サラダ バナナ	えだまめ スポロン	りんごゼリー	ご飯 かぼちゃ汁	346 409	21.7 16.3	11.5 8.9	0.6 0.6	
21 水	ミートボール・温野菜 すいか	クリームパン 牛乳	ほうじ茶 バナナ	ご飯 わかめスープ	376 443	15.3 16.2	15.9 14.7	0.8 0.8	
22 木	五目きんぴら・花型卵 きゅうり漬け・メロン	アイスクリーム	オレンジジュース せんべい	ご飯 豆腐汁	284 404	13.1 13.5	9.9 7.7	1.3 1.7	
23 金	夏野菜のそうめん・揚げだし豆腐 たくあん・牛乳・グレープフルーツ	おにぎり ジョア白ぶどう	牛乳 ごまクラッカー	夏野菜のそうめん	602 594	23.8 22.3	12.8 12.1	2.6 2.2	
24 土	焼きそばパン・粉ふき芋 豆乳・バナナ	ポップコーン 野菜生活	飲むヨーグルト せんべい	焼きそばパン 豆乳	518 486	15.4 12.5	11.1 7.9	1.8 1.6	
25 日									
26 月	豚汁・笹かまの磯辺揚げ カリコリきゅうり・牛乳・オレンジ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 ビスケット	豚汁 とり釜ご飯	338 453	16.6 17.2	12.7 13.8	2.9 1.7	
27 火	ぶりの照り焼き・かぼちゃサラダ グレープフルーツ	クラッカー・チーズ ヤクルト400	プリン	ご飯 ニラ玉汁	430 526	21.6 21.6	21.7 20.4	1.5 1.8	
28 水	松風焼き・スタミナナムル メロン	セサミパン 牛乳	スポロン せんべい	ご飯 トマトスープ	327 525	16.4 19.8	13.3 18.2	1.0 1.2	
29 木	肉じゃが・厚焼き卵 ブロッコリー・バナナ	えだまめ 牛乳	麦茶 バナナ	ご飯 きのこ汁	347 459	16.4 17.8	16.7 13.6	2.6 1.1	
30 金	和風スパゲティ・キャベツソテー トマト・牛乳・すいか	ももゼリー せんべい	ぶどうジュース せんべい	和風スパゲティ 牛乳	429 438	12.0 10.7	16.2 11.0	1.3 1.4	
31 土	チョコサンド・カラフルサラダ 牛乳・オレンジ	バナナ	カルピス せんべい	チョコサンド 牛乳	493 410	14.4 11.0	20.3 14.5	1.0 1.2	