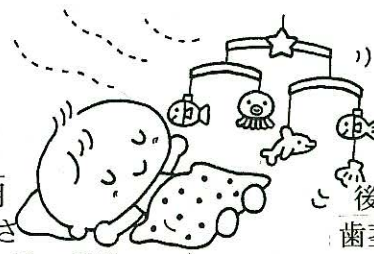


平成 25年 7 月 離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	月	つぶし粥 栄養スープ 麩とキャベのトロトロ煮	ご飯粥 栄養汁 キャベツのそぼろ餡かけ	軟ご飯 栄養汁 キャベツのそぼろ餡かけ	ご飯 栄養汁 キャベツのそぼろ餡かけ
2.	火	つぶし粥 玉ネギスープ ポテトマッシュ	魚粥 玉葱汁 アスパラサラダ トマト	魚軟ご飯 玉葱汁 アスパラサラダ トマト	魚ご飯 玉葱汁 アスパラサラダ トマト
3.	水	つぶし粥 キャベツスープ 野菜崩し煮	ご飯粥 キャベツ汁 野菜餡かけ煮 南瓜煮	軟ご飯 キャベツ汁 五目納豆 南瓜煮	ご飯 キャベツ汁 五目納豆 南瓜煮
4.	木	つぶし粥 コーンスープ 豆腐のトロトロ煮	ご飯粥 コーンスープ 茄子と挽肉のアンかけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 コーンスープ 茄子と挽肉のアンかけ煮 ジャガ煮	ご飯 コーンスープ 茄子と挽肉煮 ジャガ煮
5.	金	つぶし粥 野菜スープ 薩摩とオレンジ崩し煮	野菜うどん 薩摩とオレンジ煮	野菜うどん 薩摩とオレンジ煮	野菜うどん 薩摩とオレンジ煮
6.	土	つぶし粥 パンプキンスープ 青菜のトロトロ煮	人参パン粥 青菜ソテー餡かけ煮	人参パン粥 青菜ソテー餡かけ煮	人参サンド パンプキンスープ 青菜ソテー
7.	日				
8.	月	つぶし粥 青菜スープ 赤ちゃんバビ-マ-ボ-崩し煮	人参ご飯粥 青菜汁 赤ちゃんベビーマーボー	人参軟ご飯 青菜汁 赤ちゃんベビーマーボー	人参ご飯 青菜汁 赤ちゃんベビーマーボー
9.	火	つぶし粥 南瓜スープ 青菜和え崩し煮	魚粥 南瓜汁 青菜和え餡かけ煮 トマト	魚軟ご飯 南瓜汁 青菜和え餡かけ煮 トマト	魚ご飯 南瓜汁 青菜和え トマト
10.	水	つぶし粥 ジャガ芋スープ 温野菜崩し煮	ご飯粥 ジャガ芋汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 ジャガ芋汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 ジャガ芋汁 温野菜 肉団子
11.	木	つぶし粥 豆腐スープ ジャガ芋とブロッコリーの崩し煮	ご飯粥 茄子汁 ジャガ芋そぼろ煮 ブロッコリー-	軟ご飯 茄子汁 ジャガ芋そぼろ煮 ブロッコリー-	ご飯 茄子汁 ジャガ芋そぼろ煮 ブロッコリー-
12.	金	つぶし粥 青菜スープ 小松菜の崩し煮	煮込みうどん粥 小松菜とカブの胡麻和え	煮込みうどん 小松菜とカブの胡麻和え	煮込みうどん 小松菜とカブの胡麻和え
13.	土	つぶし粥 人参スープ ブロッコリーの崩し煮	南瓜パン粥 ブロッコリーのミルク煮	南瓜パン粥 ブロッコリーのミルク煮	南瓜サンド 人参とカブのス- ブロッコリーのミルク煮
14.	日				
15.	月	海の日			
16.	火	つぶし粥 豆腐スープ 南瓜マッシュ	魚粥 豆腐汁 南瓜サラダ レタス	魚軟ご飯 豆腐汁 南瓜サラダ レタス	魚ご飯 豆腐汁 南瓜サラダ レタス
17.	水	つぶし粥 コーンスープ ピーマン崩し煮	ご飯粥 コーンスープ 肉とビ-フツテ-餡かけ煮 トマト	軟ご飯 コーンスープ 肉とビ-フツテ-餡かけ煮 トマト	ご飯 コーンスープ 肉とビ-フツテ- トマト
18.	木	つぶし粥 青菜スープ 大根と人参の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 大根と胡麻和え煮 アスパラ	軟ご飯 青菜汁 大根と胡麻和え煮 アスパラ	ご飯 青菜汁 大根と胡麻和え煮 アスパラ
19.	金	つぶし粥 人参スープ 麩とカブの崩し煮	冷しそうめん 豆腐入りサラダ フルーツ	冷しそうめん 豆腐入りサラダ フルーツ	冷しそうめん 豆腐入りサラダ フルーツ
20.	土	つぶし粥 カブスープ 夏野菜のトロトロ煮	バナナパン粥 夏野菜ソテー餡かけ煮	バナナパン粥 夏野菜ソテー餡かけ煮	フルーツサンド カブスープ 夏野菜ソテー
21.	日				
22.	月	つぶし粥 コロコロスープ ジャガと人参のトロトロ煮	南瓜ご飯粥 肉ジャガ煮 コロコロスープ	南瓜軟ご飯 肉ジャガ煮 コロコロスープ	南瓜ご飯 肉ジャガ煮 コロコロスープ
23.	火	つぶし粥 青菜スープ ブロッコリーマッシュ	魚粥 青菜汁 ブロッコリーサラダ	軟魚ご飯 青菜汁 ブロッコリーサラダ	魚ご飯 青菜汁 ブロッコリーサラダ
24.	水	つぶし粥 トマトスープ 白和えトロトロ煮	ご飯粥 トマトスープ キャベツと白和え煮	軟ご飯 トマトスープ キャベツと白和え煮	ご飯 トマトスープ キャベツと白和え煮
25.	木	つぶし粥 春雨スープ 赤ちゃんバビ-マ-ボ-崩し煮	ご飯粥 春雨スープ 赤ちゃんベビーマーボー	軟ご飯 春雨スープ 赤ちゃんベビーマーボー	ご飯 春雨スープ 赤ちゃんベビーマーボー
26.	金	つぶし粥 青菜スープ 人参と青菜のトロトロ煮	そうめん焼きそば風餡かけ煮 キュウリスープ	そうめん焼きそば風餡かけ煮 キュウリスープ	そうめん焼きそば風餡かけ煮 キュウリスープ
27.	土	つぶし粥 青菜スープ ポテトマッシュ	ミルクパン粥 ポテトサラダ	ミルクパン粥 ポテトサラダ	スティックパン 青菜スープ ポテトサラダ
28.	日				
29.	月	ご飯粥 野菜スープ 白菜とキャベツの崩し煮	ご飯粥 夏野菜シチュー 白菜とキャベツの胡麻和え	軟ご飯 夏野菜シチュー 白菜とキャベツの胡麻和え	ご飯 夏野菜シチュー 白菜とキャベツの胡麻和え
30.	火	つぶし粥 薩摩芋スープ 三色和え崩し煮	魚粥 薩摩芋汁 三色和え餡かけ煮	魚軟ご飯 薩摩芋汁 三色和え餡かけ煮	魚ご飯 薩摩芋汁 三色和え
31.	水	つぶし粥 キャベツスープ 大根と麩の崩し煮	ご飯粥 キャベツ汁 大根と麩の餡かけ煮	軟ご飯 キャベツ汁 大根と麩の餡かけ煮	ご飯 キャベツ汁 大根と麩の餡かけ煮
ミカ	目安	夢菜ちゃん 航汰君 200cc	夢菜ちゃん 航汰君 180cc	悠正君 柚音ちゃん 楓真君 160cc~140cc	楓真君 美羽ちゃん 100cc~80cc

❖後期から午後のミルクは200ccになります。