

# 給食だより

平成25年5月1日 会津報徳保育園



入園・進級してから、1ヶ月が経ちました。新しい環境での生活にもようやく慣れてきたのか、子どもたちの食欲も一層、増してきているように感じます。

新緑の鮮やかになる5月は、新玉ねぎやグリーンアスパラ・さやえんどう・たけのこ・セロリなどみずみずしい春野菜がやわらかさと甘みを出して美味しい季節です。また、かつおの群れが日本の沿岸にやってくる時期でもあります。かつおと香りも豊かな春野菜と一緒に食卓に並べ、味わってみるのも良いでしょう。



## ～お知らせ～

給食食材の放射能測定を、今年度も引き続き実施しています。

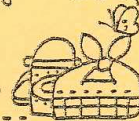
(\*会津若松市に依頼し、行っています。)

何か、ご意見ご不明点等ございましたら、お気軽にお声かけ下さい。



## 今月の目標

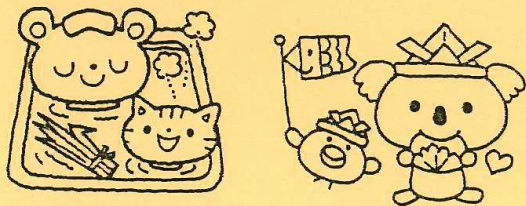
みんなで  
楽しく食べましょう



## 端午の節供・・・5月5日

端午の節供は五節供の一つで、男の子の節供です。この日は、家々にこいのぼりをたて、ちまきや柏餅などを食べて祝います。

(\*尚、保育園でも5月2日に柏餅を配り、端午の節供をお祝いします。)



## 今月の予定

- 3日 憲法記念の日
- 4日 みどりの日
- 5日 こどもの日
- 10日 お誕生会
- 15日 よもぎ団子作り
- 25日 合同遠足



\* 材料の都合により、献立が変わることがあります。

## 食育活動♪

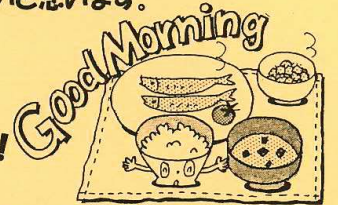


**10日 ホットケーキのデコレーション(PMおやつ:さくら)**  
まんまるのホットケーキに、生クリーム・いちご・チョコスプレー・マーブルシロップを飾り、自分なりのデコレーションをして楽しみました。いちごの飾る位置や、生クリームの乗せ方が様々で、なかなか思いつかないようなデコレーションを、沢山見させていただきました。

**19日 おにぎり(PMおやつ:さくら・たんぽぽ・もも)**  
もも組さんは、初めてのおにぎり作りでしたが、思っていたよりもとっても上手にラップを使っておにぎりを作っていました。さくら組さんとたんぽぽ組さんは、慣れた手つきで、さすがでした!

\* 今月は、さくら組とたんぽぽ組さんが、よもぎ団子作りに挑戦します! 季節の風味を楽しみながら、活動したいと思います。

## 朝ごはんを食べて脳にスイッチオン!



脳は眠っている間にもエネルギーを消費しているため、午前中の脳の活動のために朝ごはんはとっても大切なものなのです。保育園では、午前中の活動で活発に動き、体温が上昇したり、認識力や注意力も上昇します。そのため、大量のエネルギーを消費しますので、朝ごはんを食べて体にも脳にもエネルギー補給をしましょう!

