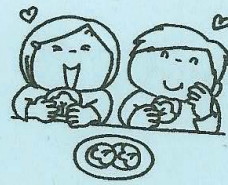


平成25年5月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 - (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 水	豆腐入り松風焼き・青菜和え たくあん・いちご	ヨーグルト バナナチップ	せんべい りんごジュース	ご飯 二ろ玉汁	296	15.9	4.4	1.4	
2 木	肉じゃが・厚焼き卵 グレープフルーツ	せんべい 牛乳	ヤクルト リッツ	ご飯 青菜汁	323	11.4	13.1	1.9	
3 金									憲法 記念日 みどりの 日 こどもの 日 振替 休日
4 土									
5 日									
6 月									
7 火	ハムチーズサンドフライ ポイル野菜・いちご	フルーツサンド 牛乳	オレンジジュース せんべい	ご飯 コーンスープ	451	18.1	22.4	2.3	
8 水	焼き魚・コールスローサラダ オレンジ	プリン せんべい	ビスコ 牛乳	ご飯 じゃがいも汁	563	18.9	18.1	1.7	
9 木	筑前煮・花型卵 きゅうり漬け・バナナ	ビスケット 気になる野菜	ヨーグルト	ご飯 サツマイモ汁	307	15.3	11.2	2.3	
10 金	ただのご飯・ごま和え・二色揚げ なめこ汁・フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	りんごゼリー	ご飯 なめこ汁	502	17.5	13.9	2.3	誕生会
11 土	焼きそばパン 豆乳・オレンジ	バナナ	麦茶 せんべい	ご飯 焼きそばパン 豆乳	318	10.6	7.6	0.7	
12 日					469	23.0	16.6	2.2	
13 月	ワンタンスープ・照り焼きチキン・お浸し 牛乳・バナナ	ヨーグルト 小魚アーモンド	牛乳 ビスケット	ワンタンスープ ごんぶご飯	517	17.6	15.3	1.5	
14 火	まぐろカツ・土佐和え グレープフルーツ	チョコパン 牛乳	ほうじ茶 バナナ	ご飯 かぼちゃ汁	478	14.5	12.3	1.2	
15 水	焼肉・ビーフソテー・アスパラコーン オレンジ	よもぎ団子 ミルミル	ミルクプリン	ご飯 とろりんスープ	496	15.2	12.4	1.5	
16 木	五目納豆・さつまいもの甘煮 ブロッコリー・グレープフルーツ	せんべい 牛乳	飲むヨーグルト 動物ビスケット	ご飯 大根汁	474	18.9	17.2	3.5	
17 金	ちゃんぽんうどん・笹かまの磯辺揚げ たくあん・牛乳・バナナ	クラッカー・チーズ 野菜生活	牛乳 せんべい	ちゃんぽんうどん ほうじ茶	442	15.9	15.3	2.8	
18 土	甘バターサンド はるさめとレタスソテー・オレンジ	ももゼリー せんべい	スポロン クラッカー	甘バターサンド 牛乳	517	14.2	17.0	0.6	
19 日					522	13.6	15.1	0.7	
20 月	アスパラカレー・小女子 福神漬け・牛乳・バナナ	ヨーグルト せんべい	ももジュース せんべい	カレーライス 牛乳	379	18.4	7.4	1.7	
21 火	さばのみそ煮・レタス ポテトサラダ・オレンジ	ピーナツパン 牛乳	麦茶 せんべい	ご飯 わかめ汁	476	17.2	7.8	1.3	
22 水	肉団子・温野菜 オレンジ	せんべい ヤクルト400	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 華風スープ	425	17.4	20.1	1.2	
23 木	五目昆布煮・スクランブルエッグ きゅうり漬け・バナナ	ビスコ 手作りドリンク	ヨーグルト	ご飯 青菜汁	475	16.2	15.2	1.6	
24 金	和風スパゲティ・レバーのケチャップ煮 ブロッコリー・牛乳・オレンジ	お好み焼き ジョアブレーン	ほうじ茶 せんべい	和風スパゲティ 牛乳	331	14.5	13.3	0.7	
25 土					496	17.9	14.3	0.7	
26 日					364	15.1	14.2	1.7	
27 月	キャベツシチュー こんにゃくとちくわの煮物・牛乳・バナナ	ヨーグルト 野菜チップ	牛乳 せんべい	キャベツシチュー かぼちゃご飯	468	18.2	11.8	2.2	
28 火	カツオのごま揚げ・三色和え・ たくあん・オレンジ	マドレーヌ 牛乳	ももゼリー	ご飯 たまねぎ汁	600	23.3	30.6	2.2	
29 水	タンダリーチキン・マセドアンサラダ レタス・グレープフルーツ	せんべい スポロン	牛乳 ビスケット	ご飯 キャベツ汁	403	20.1	15.1	0.7	
30 木	酢豚・花型卵 オレンジ	クッキー 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯 わかめスープ	469	16.7	14.1	1.0	
31 金	肉みそうどん・ウィンナー牛乳 ほうれん草とえのきのお浸し・キウイ	おにぎり ジョアいちご	麦茶 バナナ	肉みそうどん	539	22.9	13.6	3.0	
					513	19.7	11.9	2.0	