

平成 25年 4 月 離乳食献立予定表

入園 おめでとうございます

日	曜	前期 5~6ヶ月	中期 7~8ヶ月	後期 9~10ヶ月	完了期 11~12ヶ月
		ドロドロ状 ゴックン期	舌でつぶせる固さ モグモグ期	歯茎で潰せる固さ カミカミ期	歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	月	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と人参の崩し煮	洋風粥 野菜スープ 豆腐と人参の餡かけ煮	洋風ランチ 野菜スープ 豆腐と人参の餡かけ煮	洋風ランチ 野菜スープ 豆腐と人参の餡かけ煮
2.	火	つぶし粥 豆腐スープ 南瓜マッシュ	魚粥 豆腐汁 リンゴ入南瓜サラダ	魚軟ご飯 豆腐汁 リンゴ入り南瓜サラダ	魚ご飯 豆腐汁 リンゴ入り南瓜サラダ
3.	水	つぶし粥 コーンスープ キャベツの崩し煮	ご飯粥 コーンスープ キャベツのそばろ煮	軟ご飯 コーンスープ キャベツのそばろ煮	ご飯 コーンスープ キャベツのそばろ煮
4.	木	つぶし粥 青菜スープ 人参と麩のトロトロ煮	ご飯粥 青菜汁 ヒジキ寄せ餡かけに ジャガボール	軟ご飯 青菜汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガボール	ご飯 青菜汁 ヒジキ寄せ煮 ジャガボール
5.	金	つぶし粥 ジャガスープ キャベツとカブの崩し煮	そうめん和風 キャベツと玉葱スープ	そうめん和風 キャベツと玉葱スープ	そうめん和風 キャベツと玉葱スープ
6.	土	つぶし粥 人参スープ ほうれん草の豆腐崩し煮	ミルクパン粥 ほうれん草の豆腐和え煮	ミルクパン ほうれん草の豆腐和え煮	ロールサンド 人参スープ ほうれん草の豆腐和え煮
7.	日				
8.	月	つぶし粥 タンポポスープ 豆腐と人参の崩し煮	ご飯粥 タンポポシチュー 高野豆腐とタラのうま煮	軟ご飯 タンポポシチュー 高野豆腐とタラのうま煮	人参ご飯 タンポポシチュー 高野豆腐とタラのうま煮
9.	火	つぶし粥 ジャガ芋スープ 青菜と人参崩し煮	魚粥 ジャガ芋汁 青菜和え餡かけ煮 トマト	魚軟ご飯 ジャガ芋汁 青菜和え餡かけ煮 トマト	魚ご飯 ジャガ芋汁 青菜和え トマト
10.	水	つぶし粥 とろりんスープ ビーフン崩し煮	ご飯粥 とろりんスープ ビーフン餡かけ煮 お浸し	軟ご飯 とろりんスープ ビーフン餡かけ煮 お浸し	ご飯 とろりんスープ ビーフン サミ焼き お浸し
11.	木	つぶし粥 キャベツスープ ジャガと麩のトロトロ煮	ご飯粥 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー	軟ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー	ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー
12.	金	つぶし粥 花びらスープ 人参とカブの崩し煮	ご飯粥 花びらスープ フルーツ 人参とカブの煮物 アスパラ	軟ご飯 花びらスープ フルーツ 人参とカブの煮物 アスパラ	ご飯 花びらスープ フルーツ 人参とカブの煮物 アスパラ
13.	土	つぶし粥 玉葱スープ 野菜トロトロ煮	南瓜パン粥 野菜と挽肉のソテー餡かけ煮	南瓜パン粥 野菜と挽肉のソテー餡かけ煮	南瓜サンド 玉葱スープ 野菜と挽肉のソテー
14.	日				
15.	月	つぶし粥 コロコロスープ 白菜と麩の崩し煮	ご飯粥 コロコロスープ 白菜と挽肉の煮物	軟ご飯 コロコロスープ 白菜と挽肉の煮物	ご飯 コロコロスープ 白菜と挽肉の煮物
16.	火	つぶし粥 南瓜スープ ブロッコリーと麩煮	魚粥 南瓜汁 マカロニサラダ ブロッコリー煮	魚軟ご飯 南瓜汁 マカロニサラダ ブロッコリー煮	魚ご飯 南瓜汁 マカロニサラダ ブロッコリー煮
17.	水	つぶし粥 玉ネギスープ 温野菜崩し煮	ご飯粥 玉葱汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 玉葱汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 玉葱汁 温野菜煮 肉団子
18.	木	つぶし粥 大根スープ 薩摩芋マッシュ	ご飯粥 大根汁 五目野菜 薩摩芋煮	軟ご飯 大根汁 五目納豆 薩摩芋煮	ご飯 大根汁 五目納豆 薩摩芋煮
19.	金	つぶし粥 豆腐スープ 野菜崩し煮	白菜そうめん餡かけ煮 白身魚と豆腐のスープ	白菜そうめん餡かけ煮 白身魚と豆腐のスープ	白菜そうめん餡かけ煮 白身魚と豆腐のスープ
20.	土	つぶし粥 ジャガ芋スープ ほうれん草ソテー崩し煮	人参パン粥 ほうれん草ソテー餡かけ煮	人参パン粥 ほうれん草ソテー餡かけ煮	野菜サンド ジャガスープ ほうれん草ソテー
21.	日				
22.	月	つぶし粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビーママーボー崩し煮	ご飯粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビーママーボー	軟ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビーママーボー	ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビーママーボー
23.	火	つぶし粥 薩摩芋スープ 大根と人参の崩し煮	魚粥 薩摩芋汁 大根と胡麻和え煮	魚軟ご飯 薩摩芋汁 大根と胡麻和え煮	魚ご飯 薩摩芋汁 大根と胡麻和え煮
24.	水	つぶし粥 青菜スープ 芋マッシュ	ご飯粥 青菜汁 マセドアンサラダ レタス	軟ご飯 青菜汁 マセドアンサラダ レタス	ご飯 青菜汁 マセドアンサラダ レタス
25.	木	つぶし粥 南瓜スープ 白菜のトロトロ煮	ご飯粥 南瓜汁 白菜とほうれん草の餡かけ煮	軟ご飯 南瓜汁 白菜とほうれん草の餡かけ煮	ご飯 南瓜汁 白菜とほうれん草の餡かけ煮
26.	金	つぶし粥 豆腐スープ 野菜の崩し煮	豆腐の煮込みうどん 野菜のふっくら煮	豆腐の煮込みうどん 野菜のふっくら煮	豆腐の煮込みうどん 野菜のふっくら煮
27.	土	つぶし粥 胡瓜スープ 南瓜ミルク崩し煮	青菜パン粥 南瓜のミルク煮	青菜パン粥 南瓜のミルク煮	スティックパン 胡瓜スープ 南瓜のミルク煮
28.	日				
29.	月	昭和の日			
30.	火	つぶし粥 春雨スープ ポテトマッシュ	魚粥 春雨スープ ポテトサラダ ブロッコリー煮	魚軟ご飯 春雨スープ ポテトサラダ ブロッコリー煮	魚ご飯 春雨スープ ポテトサラダ ブロッコリー煮
ミカドの	目安	悠正君 柚音ちゃん 200cc	悠正君 柚音ちゃん 美羽ちゃん 楓真君 180cc	斗聖君 芽生ちゃん 優花ちゃん 愛花ちゃん 160cc~140cc	桜花ちゃん 100cc~80cc

+ 夢菜ちゃん(3ヶ月)ミルクのみ

+ 後期から午後のミルクは200ccになります。