

給食だより

平成25年4月1日 会津報徳保育園

ご入園・ご進級 おめでとうございます

日に日に暖かさの増す季節へと移り変わり、桜の開花も楽しみになってきました。子ども達は、これから出会う新しいお友達や先生に胸をときめかせていることでしょう。新しい環境に変わると、特に体調を崩しやすくなりますので、無理をさせずに十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を心がけてください。

給食室では、子どもたちが食事を通して情操面や知能面を育てる“食育”の活動をすすめると共に、子どもたち自身が食に対して、興味を持てるように努めたいと考えています。そして、何でもモリモリ食べ、大きく成長できるように、より安全で美味しい給食作りをしていきたいと思えます。何か、ご質問・ご感想等ございましたら、お気軽に声をかけて下さい。



☆☆お願い☆☆

●お友達と元気に仲良く遊ぶためにも、朝食はしっかり食べてきましょう。

●食物アレルギーの子が増えています。今まで何の症状がなくても突然現れる事もあります。食物アレルギーと診断されたら、速やかにお知らせ下さい。

宜しくお願い致します



今月の予定

1日 入園式
12日 お誕生会
29日 昭和の日

今月の目標

園の給食に慣れましょう



1~2 歳児

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
530kcal	15~25g	11~15g	225mg	2.8mg

ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩
125μg	0.25mg	0.30mg	20mg	1.8g未満

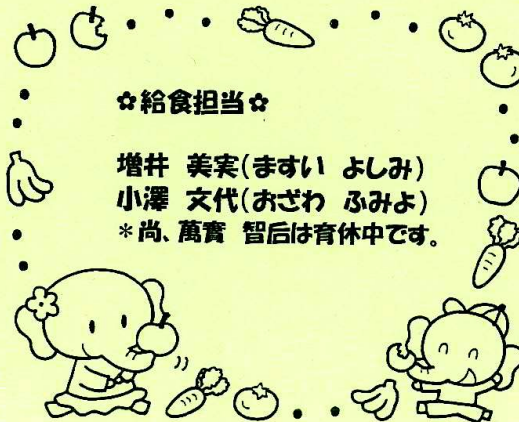
3~5 歳児

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
450kcal	15~25g	15~20g	270mg	2.2mg

ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩
150μg	0.30mg	0.35mg	20mg	2.3g未満

☆給食担当☆

増井 美実(ますい よしみ)
小澤 文代(おざわ ふみよ)
*尚、萬貴 智后は育休中です。



給食とおやつ

- 0歳児は月年齢に応じた離乳食を食べます。
- 1~2歳児は完全給食です。昼食の給与栄養量の割合は生活状態などに特別配慮すべき問題がない場合には、約1/3を目安とします。おやつについては、発育・発達状況や生活諸状況等に応じて1日の全体の10~20%程度の量を目安とします。
- 3~5歳児は副食及びおやつ(午後)です。昼食の給与栄養量の割合は生活状態などに特別配慮すべき問題がない場合には、1/3を目安とします。おやつについては、発育・発達状況や生活諸状況等に応じて1日の全体の10~20%程度の量を目安とします。
*主食(白飯 110g)は家庭より持参(白飯 110gとして栄養計算をおこなっています。)

~会津報徳保育園の栄養給与目標~

*子どもは体重・身長が変動しやすいので 10月に子どもの体重・身長を調べなおし栄養給与量を見直します。

*材料の都合により、献立が変わることがあります。