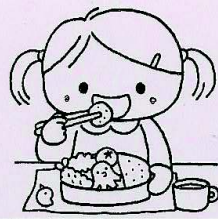


# 平成25年4月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1月	コーンチーズパン ポテトのバターソテー・牛乳・バナナ	ヨーグルト せんべい	オレンジジュース 玉子ボーロ	コーンチーズパン 牛乳	618	22.6	23.3	2.0	入園式
2火	焼き魚・ごぼうサラダ オレンジ	ミルクリッチパン 牛乳	スポロン せんべい	ご飯 豆腐汁	336	22.5	13.7	1.7	
3水	ヒレカツ 春キャベツ和え・いちご	せんべい ヤクルト	動物ビスケット 牛乳	ご飯 コーンスープ	534	23.5	15.9	1.9	
4木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵・バナナ	ドーナツ 牛乳	りんごゼリー	ご飯 青菜汁	309	19.5	8.7	0.5	
5金	焼きそば・ウィンナー・アスパラコーン 牛乳・グレープフルーツ	ビスコ 野菜生活	飲むヨーグルト せんべい	焼きそば 牛乳	500	20.8	13.0	0.5	
6土	チョコサンド・スパゲティサラダ 牛乳・オレンジ	プリン せんべい	ほうじ茶 バームロール	チョコサンド 牛乳	363	15.0	16.5	2.7	
7日					443	14.5	13.3	1.2	
8月	たんぼぼシチュー・ちくわの挽き肉煮 牛乳・いちご	ヨーグルト バナナチップ	牛乳 せんべい	たんぼぼシチュー にんじんご飯	513	16.2	21.0	0.9	
9火	白身魚のタルタルソースかけ 土佐和え・バナナ	クリームパン 牛乳	ミルミル クラッカー	ご飯 じゃがいも汁	540	15.9	14.7	1.0	
10水	焼肉・ビーフソテー ブロッコリー・オレンジ	ホットケーキ ジョアブレーション	麦茶 バナナ	ご飯 とろりんスープ	573	15.0	25.1	1.1	
11木	じゃがいものそぼろ煮・スクランブルエッグ きゅうり漬け・グレープフルーツ	せんべい 気になる野菜	牛乳 アスパラガス	ご飯 キャベツ汁	452	11.0	16.9	0.8	
12金	お子様ランチ オレンジジュース	ケーキ 牛乳	プリン	お子様ランチ オレンジジュース					誕生日会
13土	エッグサンド 豆乳・いちご	バナナ	りんごジュース せんべい	エッグサンド 豆乳	577	20.6	25.5	1.6	
14日					513	16.7	20.3	1.5	
15月	ココロスープ・竹輪の磯辺揚げ お浸し・牛乳・バナナ	ヨーグルト せんべい	牛乳 クッキー	ココロスープ とり釜ご飯	514	15.7	17.4	1.1	
16火	ぶりの照り焼き・アスパラサラダ レタス・グレープフルーツ	フレンチトースト 牛乳	ヤクルト リッツ	ご飯 なめこ汁	406	15.6	14.6	2.3	
17水	煮込みハンバーグ 温野菜・いちご	ビスケット 野菜生活	カルピス せんべい	ご飯 野菜スープ	494	16.6	13.8	2.1	
18木	五目納豆・さつまいもの甘煮 アスパラ・オレンジ	せんべい 牛乳	ヨーグルト	ご飯 大根汁	464	21.2	25.3	1.4	
19金	三色そうめん・天ぷら 牛乳・グレープフルーツ	おにぎり ジョアオレンジ	牛乳 ビスコ	三色そうめん ほうじ茶	549	22.1	19.2	1.8	
20土	甘バターサンド グラタン・牛乳・いちご	バナナ	ぶどうジュース せんべい	甘バターサンド 牛乳	386	21.8	15.0	0.8	
21日					421	15.8	11.2	1.7	
22月	シュリンプカレー・小女子・福神漬け 牛乳・オレンジ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	ももゼリー	カレーライス 牛乳	491	16.0	19.9	2.8	
23火	かじきの竜田揚げ ナムル・グレープフルーツ	ジャムバターパン 牛乳	飲むヨーグルト せんべい	ご飯 サツマイモ汁	560	20.3	17.4	2.5	
24水	照り焼きチキン マセドアンサラダ・バナナ	カルピスゼリー せんべい	豆乳 たまごボーロ	ご飯 ワカメスープ	570	23.6	9.1	3.2	
25木	八宝菜 花型卵・いちご	ビスコ 牛乳	ほうじ茶 バナナ	ご飯 かぼちゃ汁	539	20.0	9.5	2.4	
26金	アスパラとトマトのスパゲティ レバーの竜田揚げ・牛乳・オレンジ	クラッカー・チーズ ミルミル	ミルクプリン	トマトスパゲティ 牛乳	478	15.6	15.9	1.5	
27土	ソフトフランスピーナツサンド ほうれん草ソテー・牛乳・バナナ	りんごゼリー せんべい	ヤクルト クラッカー	ピーナツサンド 牛乳	434	10.9	9.8	0.9	
28日									
29月									昭和の日
30火	さばのみそ煮 ポテトサラダ・オレンジ	甘バターパン 牛乳	麦茶 せんべい	ご飯 春雨スープ	384	17.4	18.2	1.2	
					468	17.2	15.5	1.2	