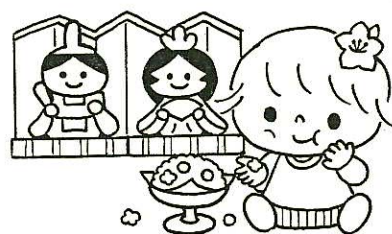
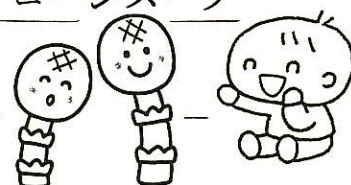


平成26年 3月 離乳食献立予定表



日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期
1	土	リンゴパン粥 レタスとにんじんのひき肉あんかけ煮
2	日	
3	月	ごはん粥 キャベツのミルクあんかけ煮 コロコロスープ
4	火	魚ごはん粥 青菜和えあんかけ煮 かぼちゃ煮 とうふ汁
5	水	ごはん粥 ブロッコリーサラダ いちご あおな汁
6	木	ごはん粥 だいこんとかぼちゃあんかけ煮 はくさい汁
7	金	ごはん粥 さつま芋の白和え フルーツ すまし汁
8	土	にんじんパン粥 高野豆腐の中華あんかけ煮
9	日	
10	月	ごはん粥 はくさいとゴマ和えあんかけ煮 ブロッコリーシチュー
11	火	魚ごはん粥 マセドアンサラダ お浸し かぶ汁
12	水	ごはん粥 にんじんとキャベツのひき肉あんかけ煮 とうふ汁
13	木	ごはん粥 ほうれん草のそぼろあんかけ煮 じゃが煮 大根汁
14	金	卒園式
15	土	そうめんやきそば風あんかけ煮 タラとにんじんスープ
16	日	
17	月	ごはん粥 ビーフンソティーあんかけ煮 えいよう汁
18	火	魚ごはん粥 かぼちゃサラダ レタス たまねぎ汁
19	水	ごはん粥 肉じゃが ブロッコリー煮 あおな汁
20	木	ごはん粥 ひじき寄せあんかけ煮 きゃべつ煮 じゃが芋汁
21	金	春分の日
22	土	ミルクパン粥 やさいソティーあんかけ煮
23	日	
24	月	ごはん粥 チンゲン菜のそぼろあんかけ煮 じゃが芋汁
25	火	魚ごはん粥 ポテトサラダ りんご煮 とうふ汁
26	水	ごはん粥 ブロッコリーととうふのいり煮 やさいスープ
27	木	ごはん粥 さつま芋とはくさい煮物 あおな汁
28	金	煮込みうどん かぼちゃの甘煮
29	土	ほうれん草パン マカロニサラダ
30	日	
31	月	ごはん粥 色々やさいあんかけ煮 コーンスープ
シク	目安	龍信君 葉那ちゃん 180cc



❖ 材料の都合より、献立が変わる事があります。