

# 平成26年2月分予定献立表

施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	1人1日 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	土	ピーナツサンド・シルバーサラダ 牛乳・いよかん	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	ピーナツサンド 牛乳	627 510	13.6 9.5	21.3 16.4	0.7 0.6	
2	日									
3	月	おに・スパバーグ・煮豆 牛乳・りんご	ヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 たまごボーロ	おに・スパバーグ 牛乳	432 432	26.3 21.9	16.0 15.2	1.7 1.5	
4	火	鮭のちゃんちゃん焼き・青菜和え みかん	ポテトのチーズ焼き 牛乳	スポロン リッツ	ご飯 とうふ汁	281 536	17.1 19.2	12.4 17.0	1.2 1.7	
5	水	ミートボール・温野菜 いよかん	クリームパン 牛乳	カルピス せんべい	ご飯 大根汁	375 500	18.5 18.3	17.1 16.4	0.8 1.3	
6	木	きんぴらごぼう・スクランブルエッグ バナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 わかめ汁	214 434	6.8 13.5	5.9 10.7	0.7 1.4	
7	金	焼きそば・ウインナー 牛乳・りんご	野菜生活 クラッカー・チーズ	ももゼリー	焼きそば 牛乳	516 515	17.0 15.5	20.5 20.0	1.7 1.6	
8	土	ソフトフランスパン 牛乳・グレープフルーツ	ジョア(いちご) せんべい	ヤクルト せんべい	ソフトフランスパン 牛乳	541 427	16.2 13.9	14.8 7.8	0.4 0.6	
9	日									
10	月	むらくも汁・ビーフソテー みかん	ヨーグルト せんべい	牛乳 ビスコ	むらくも汁 ご飯	298 517	13.1 18.9	5.2 11.4	1.8 1.9	
11	火									建国記念 の日
12	水	鶏肉のバーベQソース・ナムル いよかん	フルーツサンド 牛乳	スポロン Caせんべい	ご飯 青菜汁	325 516	16.0 17.8	12.2 15.4	1.5 1.8	
13	木	酢豚・花型卵 バナナ	ミルミル せんべい	飲むヨーグルト 白い風船	ご飯 とうふ汁	359 594	12.0 17.1	12.4 14.2	0.6 1.1	
14	金	エッグハヤシライス・マカロニサラダ フルーツポンチ	ケーキ 牛乳	りんごゼリー	エッグハヤシライス フルーツポンチ	574 387	14.5 9.0	23.6 13.7	0.4 0.4	誕生会
15	土	ポテトサンド 豆乳・いよかん	バナナ	ヤクルト せんべい	ポテトサンド 豆乳	523 404	13.2 10.3	16.5 11.7	1.1 1.0	
16	日									
17	月	パンプキンシチュー・ちくわと厚揚げ煮 みかん	ヨーグルト 小魚アーモンド	気になる野菜 せんべい	パンプキンシチュー にんじんご飯	252 464	11.6 14.0	5.4 5.6	0.6 0.9	
18	火	焼き魚(さば)・ひじきサラダ りんご	ビスコ 手作りドリンク	プリン	ご飯 大根汁	462 582	23.9 18.3	21.6 20.7	1.0 1.4	
19	水	五目納豆・さつまいもの甘煮 はっさく	マドレーヌ 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯 ニラ玉汁	411 557	12.4 18.5	12.7 14.4	1.8 2.3	
20	木	煮込みおでん みかん	スポロン せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 とうふ汁	285 455	13.2 16.6	7.6 11.4	1.8 1.7	
21	金	★食堂ごっこ★ (焼きそば・ウインナー・おにぎり・きゅうり漬け・からあげ・ほうじ茶・フルーツヨーグルト)				664 0	22.5 0.0	22.7 0.0	3.9 0.0	食堂 ごっこ
22	土	甘バターサンド・春雨レタスソテー 牛乳・オレンジ	ももゼリー せんべい	麦茶 りんご	甘バターサンド 牛乳	503 353	13.4 8.0	13.0 6.8	0.9 0.6	
23	日									
24	月	豚汁・揚げだし豆腐 りんご	ヨーグルト バナナチップ	牛乳 せんべい	豚汁 ベジタブルご飯	424 537	12.9 15.6	9.8 8.5	1.8 5.6	
25	火	カレイの煮付け・まめまめサラダ はっさく	牛乳 せんべい	プリン	ご飯 たまねぎ汁	333 461	16.5 14.7	11.2 12.5	0.7 1.2	
26	水	ハムチーズカツ・きゃべつ和え みかん	ミルクリッチ 牛乳	オレンジジュース Caウエハース	ご飯 とうふ汁	371 511	16.1 15.6	13.3 12.4	1.7 1.3	
27	木	肉じゃが・厚焼き卵 バナナ	蒸しパン(ココア味) 野菜生活	牛乳 たまごボーロ	ご飯 白菜汁	391 562	12.0 15.0	11.3 12.6	2.8 2.0	
28	金	ミートスパゲティ・レバーのケチャップ煮 牛乳・オレンジ	ヤクルト せんべい	麦茶 バナナ	ミートスパゲティ 牛乳	430 333	16.0 11.7	15.8 10.1	1.3 1.0	

