
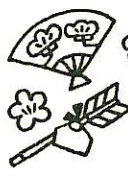


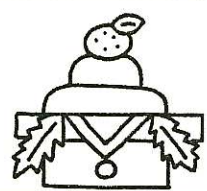


平成26年 1月 離乳食献立予定表

日	曜	前期 5ヶ月～6ヶ月 ベタベタ状 ゴックン期		
1.	水	    		
2.	木			
3.	金			
4.	土			
5.	日			
6.	月	つぶし粥	キャベツとカボチャのくずし煮	えいようスープ
7.	火	つぶし粥	ポテトマッシュ	はくさいスープ
8.	水	つぶし粥	野菜入りピーマンのくずし煮	とうふスープ
9.	木	つぶし粥	じゃが芋とにんじんのくずし煮	たまねぎスープ
10.	金	つぶし粥	ブロッコリーのくずし煮	にんじんスープ
11.	土	つぶし粥	ほうれん草とバナナのくずし煮	かぼちゃスープ
12.	日			
13.	月	成人の日		
14.	火	つぶし粥	カボチャマッシュ	たまねぎスープ
15.	水	つぶし粥	いろいろ野菜のくずし煮	とうふスープ
16.	木	つぶし粥	白菜とにんじんのくずし煮	コーンスープ
17.	金	つぶし粥	青菜和えのくずし煮	じゃが芋スープ
18.	土	つぶし粥	さつま芋とりんごのくずし煮	かぶスープ
19.	日			
20.	月	つぶし粥	はくさいとカボチャのくずし煮	ころころスープ
21.	火	つぶし粥	土佐和えのくずし煮	じゃが芋スープ
22.	水	つぶし粥	ブロッコリーとさつま芋のくずし煮	だいこんスープ
23.	木	つぶし粥	じゃが芋と小松菜のくずし煮	とうふスープ
24.	金	つぶし粥	高野豆腐の含めくずし煮	やさいスープ
25.	土	つぶし粥	カボチャとやさいのくずし煮	グリーンミルクスープ
26.	日			
27.	月	つぶし粥	はくさいと豆腐のくずし煮	にんじんスープ
28.	火	つぶし粥	カボチャとほうれん草のくずし煮	たまねぎスープ
29.	水	つぶし粥	だいこんとブロッコリーのくずし煮	かぶスープ
30.	木	つぶし粥	八宝菜のくずし煮	はるさめスープ
31.	金	つぶし粥	ほうれん草和えくずし煮	やさいスープ
ミルク の 目 安		龍信君 栗那ちゃん 200cc		

- 前期は「おもゆ」から始め個々に合わせてつぶし粥へと移行していきます。
- * 材料の都合により、献立が変わる事があります。

