

平成24年12月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	I補料 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 土	クリームサンド チキンサラダ・牛乳・りんご	プリン せんべい	飲むヨーグルト 野菜チップ	クリームサンド 牛乳	597 553	23.9 18.2	25.0 18.3	1.0 0.7	
2 日									
3 月	パンプキンシチュー・ちくわと凍み豆腐含め煮 お浸し・牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚アーモンド	牛乳 ウエハース	パンプキンシチュー きのこご飯	326 431	17.9 18.6	9.2 11.1	1.3 1.6	
4 火	焼き魚・マカロニサラダ ブロッコリー・バナナ	揚げパン 牛乳	スポロン せんべい	ご飯 さつまいも汁	517 585	21.6 20.5	26.9 19.7	2.5 2.2	
5 水	焼肉 ミモザサラダ・みかん	まがりせんべい ヤクルト400	牛乳 ビスケット	ご飯 わかめスープ	301 433	16.8 18.3	10.4 11.8	0.7 0.7	
6 木	ひじきの寄せ煮・スクランブルエッグ たくあん漬け・オレンジ	ビスコ 牛乳	麦茶 バナナ	ご飯 かぼちゃ汁	329 405	11.9 12.3	15.4 12.2	1.0 1.1	
7 金	ピラフのクリームソースかけ・ローストチキン マセドアンサラダ・レタス・フルーツヨーグルト	ケーキ 牛乳	りんごジュース せんべい	ピラフ ピラフ	661 535	27.2 15.7	29.1 18.8	2.7 2.2	誕生会
8 土	サンドイッチ 豆乳・バナナ	ももゼリー せんべい	ミルク ビスコ	サンドイッチ 豆乳	534 456	17.9 13.0	17.2 13.8	2.1 1.6	
9 日									
10 月	うすらの卵カレー・小女子 福神漬け・牛乳・りんご	ヨーグルト おしゃぶりするめ	ぶどうジュース せんべい	カレーライス 牛乳	438 511	27.6 25.7	14.2 10.4	4.0 2.8	
11 火	さばのみそ煮・ポテトサラダ レタス・バナナ	さつまいもとりんごのパイ 牛乳	麦茶 みかん	ご飯 青菜汁	491 537	14.5 14.9	24.4 21.5	1.4 1.6	
12 水	ヒレカツ・千切りキャベツ 金時豆・みかん	クラッカー・チーズ ジョアアップル	牛乳 せんべい	ご飯 なめこ汁	449 560	26.1 26.3	11.8 14.4	2.2 2.8	
13 木	マーボー豆腐・花型卵 プロカリ・りんご	チョコパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯 大根汁	346 495	15.5 20.7	16.0 17.0	1.4 1.8	
14 金	焼きそば・ウインナーのケチャップ煮 きゅうり漬け・牛乳・オレンジ	せんべい オレンジジュース	ヤクルト リッツ	焼きそば 牛乳	441 453	14.0 14.4	17.3 14.7	1.0 1.2	
15 土	★保育発表会★(パン・牛乳・みかん・野菜生活・ビスケット)				457	11.7	16.4	0.6	
16 日					441	8.5	12.6	0.5	
17 月	むらくも汁・ビーフンソテー たくあん・牛乳・オレンジ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 たまごボーロ	むらくも汁 さつまいもご飯	375 464	16.8 15.8	10.6 8.4	2.7 2.1	
18 火	白身魚のホイル焼き 青菜和え・バナナ	ミルクリッチパン 牛乳	プリン	ご飯 ニラ玉汁	301 470	16.5 17.6	11.4 15.7	1.1 1.5	
19 水	煮込みハンバーグ 温野菜・みかん	ポテトのチーズ焼き 気になる野菜	飲むヨーグルト ビスケット	ご飯 かぶ汁	413 588	18.5 17.9	15.1 15.5	1.2 1.2	
20 木	五目納豆 冬至かぼちゃ・りんご	ビスコ 手作りドリンク	ヤクルト せんべい	ご飯 とろりんスープ	416 519	15.8 18.1	15.7 14.3	2.5 1.6	
21 金	クリームスパゲティ・レバーのケチャップ煮 ブロッコリー・牛乳・グレープフルーツ	せんべい ジョアいちご	麦茶 りんご	クリームスパゲティ 牛乳	518 463	18.8 15.4	19.4 18.5	0.6 0.4	冬至
22 土	ピーナツサンド ごま和え・牛乳・みかん	ミルクプリン せんべい	ももジュース ビスケット	ピーナツサンド 牛乳	630 524	15.9 11.4	20.1 15.0	0.9 0.8	
23 日									天皇 誕生日
24 月									振替 休日
25 火	チキンのバーベキューソース マッシュポテト・レタス・オレンジ	カップケーキ・牛乳 クリスマスケーキ	気になる野菜 クッキー	ご飯 春雨スープ	499 542	16.1 14.4	29.5 20.6	1.1 1.1	クリス マス会
26 水	鮭のミラノ風 ボイル野菜・りんご	ヨーグルト 野菜ウエハース	牛乳 白い風船	ご飯 玉ねぎ汁	329 467	23.3 22.7	7.9 10.8	2.2 1.6	
27 木	五色煮・厚焼き卵 きゅうり漬け・バナナ	パンプキンパン 牛乳	カルピス せんべい	ご飯 白菜汁	345 450	17.0 17.1	13.9 15.3	3.5 3.9	
28 金	けんちんうどん・笹かまの磯辺揚げ 二色浸し・牛乳・グレープフルーツ	ヤクルト400 せんべい	牛乳 クラッカー	けんちんうどん けんちんうどん	318 371	15.1 15.4	9.7 11.5	2.2 1.9	
29 土	甘バターサンド コーンチャウダー・野菜生活・みかん	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	甘バターサンド 野菜生活	467 348	10.0 6.8	7.9 5.5	0.3 0.4	
30 日									
31 月									