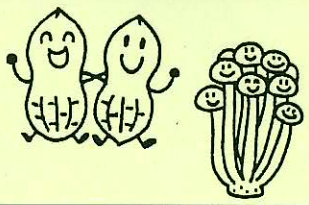
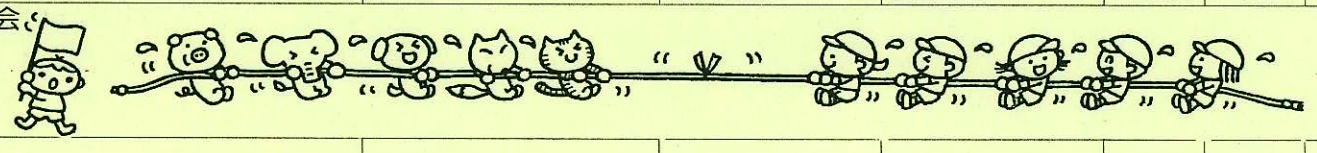
平成24年9月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名（三歳以上児） 副食	間食	献立名（三歳未満児） 間食(AM)	主食	以上児 未満児 エネルギー(Kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	塩分(g)	備考 行事等
1	土	ソフトフランスパン・大根と野菜の煮物	ヤクルト	野菜生活	牛乳	632	18.6	17.6	1.8	
		きゅうり漬け・バナナ・牛乳	せんべい	ハッピーターン	ソフトフランスパン	455	12.4	9.1	1.3	
2	日									
3	月	シーフードシチュー・温野菜	ヨーグルト	牛乳	シチュー	322	18.2	10.3	0.5	
		厚揚げのケチャップ炒め・牛乳・オレンジ	小魚アーモンド	バームロール	さつまいもご飯	411	16.2	10.4	0.5	
4	火	タラのタルタルソースかけ	牛乳	ヤクルト	ご飯	448	16.9	22.3	1.1	
		三色和え・トマト・ぶどう	ジャム&マーガリンパン	玉子ボーロ	なめこ汁	535	18.8	17.1	1.0	
5	水	五目納豆	アイスクリーム	麦茶	ご飯	281	9.3	7.4	2.0	
		さつまいもの煮・ブロッコリー・バナナ		せんべい	大根汁	389	12.2	7.2	2.3	
6	木	肉じゃが	牛乳	ヨーグルト	ご飯	285	10.6	10.9	0.6	
		花型卵・レタス・グレープフルーツ	ビスコ		トマトスープ	441	11.2	13.2	0.7	
7	金	クリームスパゲティ・レバーのケチャップ煮	ジョアブルーベリー	りんごジュース	牛乳	477	19.8	12.6	1.4	
		きゅうり漬け・牛乳・オレンジ	おにぎり	クラッカー	スパゲティ	540	19.7	12.1	1.9	
8	土	甘バターサンド	ももゼリー	麦茶	牛乳	537	13.9	12.0	0.5	
		春雨サラダ・牛乳・バナナ	せんべい	動物ビスケット	甘バターサンド	471	10.0	9.3	0.3	
9	日									
10	月	ワンタンスープ・笹かまの磯辺揚げ	ヨーグルト	牛乳	ワンタンスープ	304	15.6	10.0	1.4	
		きゅうり漬け・牛乳・グレープフルーツ	おしゃぶり昆布	せんべい	にんじんご飯	370	14.8	8.5	1.3	
11	火	焼き魚(鮭)	牛乳	スポロン	ご飯	365	15.6	17.5	1.6	
		スパサラ・トマト・梨	スイートポテト	リッツ	青菜汁	521	19.0	17.8	1.5	
12	水	鶏の唐揚げ	ヤクルト	プリン	ご飯	381	15.4	14.1	1.8	
		ごま和え・金時豆・ぶどう	せんべい		レタススープ	490	15.0	15.0	2.8	
13	木	切干し大根の含め煮・ミートスクランブルエッグ	クリームパン	麦茶	ご飯	270	11.9	9.6	1.1	
		ブロッコリー・グレープフルーツ	手作りドリンク	バナナ	ニラ汁	353	13.4	8.2	1.1	
14	金	豚丼・二色浸し	牛乳	カルピス	豚丼	487	16.2	15.7	1.8	誕生会
		漬け物・みそ汁・フルーツ盛り合わせ	ケーキ	せんべい	みそ汁	366	12.2	11.4	1.4	
15	土	クロワッサンサンド	ももゼリー	牛乳	豆乳	758	18.6	38.4	1.7	
		オレンジ・豆乳	せんべい	芭蕉揚げ	クロワッサンサンド	558	13.8	23.2	1.2	
16	日									
17	月									
18	火	和風ハンバーグ	牛乳	ヤクルト	ご飯	551	23.2	23.9	2.3	
		にんじんグラッセ・温野菜・ぶどう	ピザトースト	せんべい	コーンスープ	511	19.4	16.2	1.5	
19	水	カレイの甘煮	ヨーグルト	牛乳	ご飯	255	22.0	5.0	0.8	
		マセドアンサラダ・レタス・オレンジ	おしゃぶりスルメ	クッキー	かぶ汁	439	26.2	9.5	1.3	
20	木	里芋と野菜の煮物・厚焼き卵	手作りドリンク	りんごゼリー	ご飯	283	10.9	7.5	1.8	
		きゅうり漬け・グレープフルーツ	野菜ウエハース		かぼちゃ汁	387	10.0	6.1	1.4	
21	金	月見うどん	プリン	牛乳	月見うどん	514	17.4	13.2	1.4	
		天ぷら・たくあん・梨・牛乳	せんべい	ビスコ		499	15.7	13.5	1.1	
22	土									
23	日									
24	月	きのこカレー	ヨーグルト	ももジュース	牛乳	369	16.5	8.7	1.1	
		小女子・牛乳・梨	せんべい	ビスケット	カレーライス	501	16.4	10.1	1.1	
25	火	マグロカツ	牛乳	スポロン	ご飯	491	25.8	16.1	1.3	
		土佐和え・トマト・ぶどう	メロンパン	アスパラガス	里芋汁	570	26.3	13.8	0.9	
26	水	焼肉・ビーフンソテー	牛乳	ヨーグルト	ご飯	442	18.5	11.5	0.8	
		ブロッコリー・バナナ	月見団子		なす汁	452	18.6	9.1	1.1	
27	木	マーボー豆腐	ジョア・チーズ	牛乳	ご飯	384	18.1	13.3	1.8	
		花型卵・きゅうり・梨	クラッカー	バナナ	わかめスープ	501	19.4	14.3	1.4	
28	金	焼きそば・ボイルウインナー	りんごゼリー	麦茶	牛乳	458	13.0	17.1	1.0	
		ブロカリ・牛乳・グレープフルーツ	せんべい	白い風船	焼きそば	450	12.1	15.0	0.8	
29	土	芋煮運動会								
30	日									十五夜