

平成24年7月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1日									
2月	とうろこシチュー・ちくわの挽き肉煮 ブロッコリー・オレンジ・牛乳	おしゃぶり昆布 ヨーグルト	牛乳 ビスコ	シチュー かぼちゃご飯	347 427	17.4 16.1	12.0 11.5	1.3 0.8	
3火	焼き魚(紅鮭) ポテトサラダ・トマト・メロン	牛乳 ミルクリッチパン	ももジュース 磯かき餅	ご飯 青菜汁	372 445	16.9 14.8	14.3 10.2	0.3 0.7	
4水	ふわふわ鶏カラ 三色和え・すいか	ヤクルト せんべい	牛乳 白い風船	ご飯 高野豆腐汁	268 508	18.1 28.7	10.1 18.8	1.1 1.3	
5木	筑前煮・スクランブルエッグ きゅうり漬け・グレープフルーツ	牛乳 パンブキンブレット	プリン	ご飯 レタススープ	354 520	14.7 15.1	20.3 23.9	0.8 2.3	
6金	七夕スパゲティ・レバーの竜田揚げ とうもろこし・すいか・牛乳	アイスクリーム	麦茶 バナナ	牛乳 スパゲティ	347 264	14.5 9.5	11.5 7.8	0.5 0.3	
7土	チョコサンド 野菜ソテー・キウイ・牛乳	メンコちゃんゼリー せんべい	カルピス ゴマクラッカー	牛乳 チョコサンド	469 368	12.4 9.0	18.8 11.6	1.4 1.4	
8日									
9月	チキンとトマトのカレー 小女子・福神漬け・牛乳・オレンジ	クッキー 手作りドリンク	麦茶 せんべい	牛乳 カレーライス	387 434	17.2 15.6	11.2 9.0	1.5 1.4	
10火	さんまの蒲焼き 中華サラダ・トマト・グレープフルーツ	牛乳 あんバターパン	ヨーグルト	ご飯 なめこ汁	542 548	22.4 22.5	29.2 19.7	1.0 1.3	
11水	焼肉 五目ビーフン・カリコリきゅうり・メロン	野菜生活 ビスケット	牛乳 せんべい	ご飯 とろりんスープ	246 414	11.3 16.6	8.1 10.6	0.6 0.8	
12木	マーボーナス 花型卵・ブロッコリー・すいか	牛乳 せんべい	麦茶 アスパラガス	ご飯 きゃべつ汁	296 401	11.0 11.0	13.6 10.7	1.4 1.1	
13金	三色そうめん・きゃべつ漬け キウイ 天ぷら(かぼちゃ、ちくわ)・牛乳	ジョアブルーベリー おにぎり	牛乳 せんべい	三色そうめん	470 400	17.8 14.1	6.8 5.8	2.1 1.3	
14土	メロンパン 牛乳・バナナ	プリン せんべい	ヤクルト 玉子ボーロ	牛乳 ピザパン	624 649	20.9 20.8	19.3 17.9	1.9 1.8	
15日									
16月									海の日
17火	五目納豆・かぼちゃの甘煮 たくあん・グレープフルーツ	牛乳 フレンチトースト	麦茶 ふ菓子	ご飯 玉ねぎ汁	360 387	16.2 14.5	12.6 9.7	3.3 2.3	
18水	さばのみそ煮 マセドアンサラダ・トマト・メロン	ヨーグルト おしゃぶりするめ	オレンジジュース せんべい	ご飯 まいたけ汁	280 371	15.3 14.5	8.9 6.4	1.3 1.2	
19木	ポテトコロッケ 温野菜・とうもろこし・キウイ	アイスクリーム	牛乳 クッキー	ご飯 春雨スープ	285 442	8.8 11.7	9.4 14.0	0.3 0.6	
20金	冷し中華 カルピスポンチ	牛乳 ケーキ	スポロン せんべい	冷し中華	301 377	10.2 10.6	11.0 11.9	1.3 1.0	誕生会
21土	エッグサンド 豆乳・バナナ	ヤクルト せんべい	りんごゼリー	豆乳 エッグサンド	635 444	21.6 13.4	19.5 10.6	1.9 1.1	
22日									
23月	スタミナカレー 小女子・福神漬け・牛乳・すいか	ヨーグルト ウエハース	麦茶 バナナ	牛乳 カレーライス	473 493	19.0 18.7	11.2 12.5	1.7 1.3	
24火	カジキの味噌焼き 青菜のごま和え・トマト・メロン	手作りドリンク ジャム&マーガリンパン	ヤクルト せんべい	ご飯 二ラ玉汁	375 507	24.2 25.1	8.1 9.0	1.7 1.9	
25水	ヒレカツ・キャベツ和え 金時豆・グレープフルーツ	野菜生活 とうもろこし	牛乳 芭蕉揚	ご飯 はんぺんスープ	328 338	17.3 14.2	7.2 5.9	1.3 1.2	
26木	肉じゃが 厚焼き卵・きゅうり漬け・キウイ	牛乳 ビスコ	ももゼリー	ご飯 かぼちゃ汁	314 440	11.1 12.8	12.3 11.3	1.8 1.8	
27金	焼きそば・ウインナー ブロッコリー・牛乳・オレンジ	ジョアトロピカル チーズ・クラッカー	ぶどうジュース せんべい	牛乳 焼きそば	531 497	20.6 17.4	21.9 16.3	1.4 1.2	
28土	ソフトフランスピーナッツ コーンサラダ・バナナ・牛乳	ミルクプリン せんべい	麦茶 ハッピータン	牛乳 ソフトフランスパ	696 540	16.6 12.1	26.4 16.9	0.9 1.0	
29日									
30月	豚汁・笹かまの磯辺揚げ 二色漬け・キウイ・牛乳	ヨーグルト 小魚アーモンド	牛乳 動物ビスケット	豚汁 ひじきご飯	324 398	15.0 14.1	12.4 8.8	2.2 1.3	
31火	カツオの竜田揚げ 土佐和え・トマト・グレープフルーツ	牛乳 甘バターサンド	麦茶 ウエハース	ご飯 なす汁	325 381	19.0 18.2	9.8 7.7	1.0 1.0	