

# 平成24年5月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等							
		副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)								
1	火	松風焼き 青菜和え・オレンジ	牛乳 チョコパン	りんごゼリー	ご飯 大根汁	351	17.8	14.8	0.6								
2	水	焼き魚(紅鮭)・マッシュサラダ ブロッコリー・グレープフルーツ	ヤクルト せんべい	牛乳 白い風船	ご飯 きゃべつ汁	443	14.6	12.6	0.7								
3	木										憲法 記念日 みどりの 日 こどもの 日						
4	金																
5	土																
6	日																
7	月	ワンタンスープ 照り焼きチキン・きゅうり漬け・牛乳	ヨーグルト おしゃぶり昆布	牛乳 リッツ	ご飯 ワンタンスープ	302	22.5	11.8	1.3								
8	火	さんまの甘煮 アスパラサラダ・オレンジ	牛乳 玄米パン	麦茶 バナナ	ご飯 新玉ねぎ汁	381	17.3	10.8	1.0								
9	水	シュウマイ 温野菜・バナナ	スキムミルク Caせんべい	プリン	ご飯 ベーコンスープ	424	14.6	16.0	1.2								
10	木	たけのこ含め煮・花型卵 ブロッコリー・グレープフルーツ	牛乳 よもぎ団子	ヤクルト せんべい	ご飯 わかめ汁	378	15.1	8.8	0.5								
11	金	ちゃんぽんうどん・笹かまの磯辺揚げ 小松菜煮浸し・牛乳・オレンジ	おにぎり ショアブルーベリー	牛乳 せんべい	ちゃんぽんうどん	509	21.7	11.3	1.2								
12	土	甘バターサンド 厚揚げのケチャップ煮・牛乳・バナナ	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	牛乳 甘バターサンド	486	18.0	9.0	1.2								
13	日					511	15.4	13.8	0.9								
14	月	シュリンプシチュー・牛乳 竹輪とこんにゃくの煮物・オレンジ	小魚アーモンド ヨーグルト	牛乳 動物ビスケット	にんじんご飯 シチュー	436	10.7	10.3	0.5								
15	火	カツオの竜田揚げ 三色和え・グレープフルーツ	牛乳 クリームパン	麦茶 野菜チップ	ご飯 ニラ玉汁	363	21.8	10.8	1.5								
16	水	焼肉 ビーフンソテー・アスパラ・オレンジ	野菜生活 苺ケーキ	牛乳 せんべい	ご飯 青菜汁	484	18.8	16.9	1.6								
17	木	きんぴらごぼう スクランブルエッグ・バナナ	牛乳 ビスコ	ももゼリー	ご飯 なめこ汁	325	20.5	12.6	1.1								
18	金	たけのこご飯・たらの天ぷら ごま和え・みそ汁・ミックスフルーツ	牛乳 ケーキ	スポロン せんべい	たけのこご飯 みそ汁	442	21.9	13.6	1.1								
19	土	焼きそばパン 豆乳・グレープフルーツ	バナナ	オレンジジュース せんべい	豆乳 焼きそばパン	287	14.6	12.4	0.6								
20	日					437	18.3	13.9	0.9								
21	月	スタミナカレー 福神漬け・小女子・牛乳・オレンジ	ヨーグルト せんべい	麦茶 玉子ボーロ	牛乳 カレーライス	294	11.2	11.8	0.3								
22	火	焼き魚(新巻き) マカロニサラダ・バナナ	手作りドリンク ミルクリッチ	ももジュース せんべい	ご飯 とろりんスープ	406	11.3	10.2	0.7								
23	水	鶏の唐揚げ 土佐和え・オレンジ	クラッカー・チーズ ショアイチゴ	牛乳 せんべい	ご飯 かぼちゃ汁	567	24.5	17.2	1.9	誕生会							
24	木	五目納豆・さつまいもの甘煮 ブロッコリー・グレープフルーツ	牛乳 お好み焼き	ミルクプリン	ご飯 高野豆腐汁	468	13.3	11.4	1.0								
25	金	ミートソーススパゲティ・アスパラ レバーのケチャップ煮・牛乳・バナナ	プリン せんべい	ヤクルト ハッピータン	牛乳 スパゲティ	391	9.9	8.5	0.7								
26	土	ピーナツサンド 野菜ソテー・牛乳・オレンジ	スポロン せんべい	麦茶 バナナ	牛乳 ピーナツサンド	473	11.6	14.2	0.6								
27	日																
28	月	けんちん汁・ちくわのカレー揚げ 二色和え・グレープフルーツ・牛乳	ヨーグルト ウエハース	牛乳 バームクーヘン	けんちん汁 野菜ご飯	387	16.8	13.6	1.8								
29	火	さばのみそ煮 マセドアンサラダ・オレンジ	牛乳 フレンチトースト	りんごゼリー	ご飯 まいたけ汁	405	18.1	18.4	1.4								
30	水	チーズハンバーグ 温野菜・バナナ	ミルクプリン せんべい	飲むヨーグルト ごまクラッカー	ご飯 コーンスープ	467	16.5	14.9	1.2								
31	木	切干大根・アスパラ 厚焼き卵・グレープフルーツ	牛乳 動物ビスケット	麦茶 バナナ	ご飯 さつまいも汁	363	15.8	14.3	1.3								
						558	17.9	14.4	1.5								
						291	11.1	9.5	3.3								
						403	12.4	9.1	2.3								