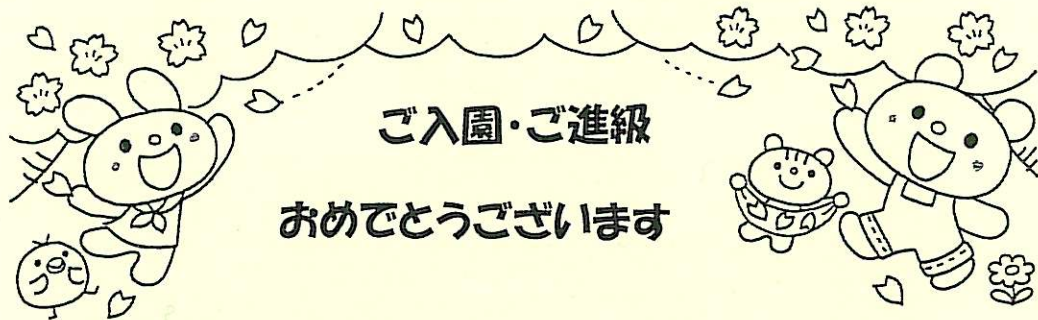


給食だより

平成24年4月1日 会津報徳保育園



ご入園・ご進級

おめでとうございます

うららかな季節を迎えました。だんだん気温も上昇し、桜の開花が楽しみになってきました。保育園でも入園、進級をし、ますますにぎやかで楽しい保育園生活が送れることでしょう。その反面、新しい環境に慣れようとして疲れがたまってしまい体調を崩してしまう子もいるかもしれません。無理をせず、十分な睡眠、栄養のバランスのよい食事を心がけましょう。

給食室では、子ども達の発達に役立つように十分に配慮し、安全で美味しい給食作りを心がけています。子ども達がすくすくと元気に成長できるよう、栄養満点の献立を考えていきたいと思えます。質問・ご感想がありましたらお気軽に声をかけて下さい。



☆食物アレルギーの子が増えています。今まで何の症状が無くても突然現れる事もあります。食物アレルギーと診断されたら、速やかに知らせて下さい。

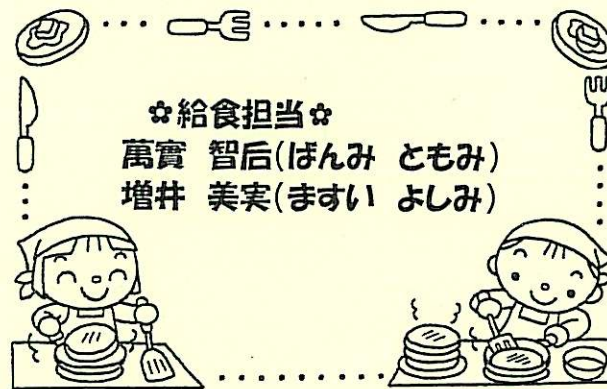
宜しくお願い致します



今月の目標

園の給食に
慣れましょう

*材料の都合により献立が変わることがあります。



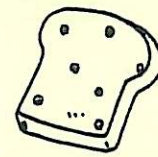
☆給食担当☆

萬實 智后(ほんみ ともみ)
増井 美実(ますい よしみ)

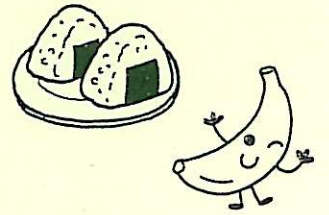


今月の予定

2日 入園式
13日 お誕生会
21日 春の合同遠足
29日 昭和の日



給食とおやつ



- 0歳児は月年齢に応じた離乳食を食べます。
- 1~2歳児は完全給食です。昼食の給与栄養量の割合は生活状態などに特別配慮すべき問題がない場合には、約1/3を目安とします。おやつについては、発育・発達状況や生活諸状況等に応じて1日の全体の10~20%程度の量を目安とします。
- 3~5歳児は副食及びおやつ(午後)です。昼食の給与栄養量の割合は生活状態などに特別配慮すべき問題がない場合には、1/3を目安とします。おやつについては、発育・発達状況や生活諸状況等に応じて1日の全体の10~20%程度の量を目安とします。
*主食(白飯 110g)は家庭より持参(白飯 110g として栄養計算をおこなっています。)

~会津報徳保育園の栄養給与目標~

1~2歳児

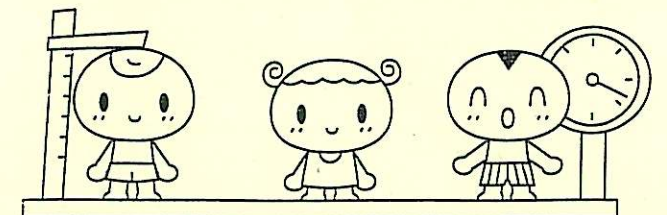
エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
530kcal	15~25g	11~15g	225mg	2.8mg

ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩
125μg	0.25mg	0.30mg	20mg	1.8g未満

3~5歳児

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
450kcal	15~25g	15~20g	270mg	2.2mg

ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩
150μg	0.30mg	0.35mg	20mg	2.3g未満



*子どもは体重・身長が変動しやすいので10月に子どもの体重・身長を調べなおし栄養給与量を見直します。