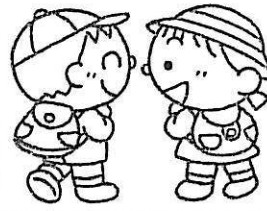




# 平成24年4月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 日									
2 月	あらびきチキンパン 牛乳・バナナ	ヨーグルト せんべい	りんごジュース ウエハース	あらびきチキンパン 牛乳	486 431	15.4 11.7	14.2 10.0	0.5 0.6	入園式 
3 火	焼き魚 マカロニサラダ・いちご	ミルクリッチパン 牛乳	スポロン せんべい	ご飯 さつまいも汁	328 563	17.4 22.5	16.8 18.8	1.7 2.0	
4 水	ミートボール 温野菜・バナナ	せんべい ヤクルト400	ビスコ 牛乳	ご飯 大根汁	301 513	12.6 17.5	8.9 15.0	0.8 1.3	
5 木	マーボー豆腐 花型卵・オレンジ	ビスケット 牛乳	バナナ 麦茶	ご飯 わかめスープ	288 363	14.4 13.6	11.8 10.3	1.3 1.0	
6 金	焼きそば・ウインナー 牛乳・グレープフルーツ	クラッカー・チーズ ジョアイチゴ	プリン	焼きそば 牛乳	548 546	21.2 19.9	20.4 19.8	1.7 1.7	
7 土	チョコサンド 春雨レタスソテー・牛乳・バナナ	りんごゼリー せんべい	バームロール 麦茶	チョコサンド 牛乳	530 457	13.3 9.6	19.9 15.7	0.8 0.6	
8 日									
9 月	たんぽぼシチュー・牛乳 ちくわと凍り豆腐の煮物・いちご	ヨーグルト せんべい	リッツ 牛乳	たんぽぼシチュー にんじんご飯	473 601	24.9 22.6	14.2 15.3	1.8 1.4	
10 火	かじきの竜田揚げ 土佐和え・オレンジ	ピーナツパン 牛乳	バナナ 麦茶	ご飯 ニラ玉汁	318 414	18.6 17.6	7.5 9.1	1.3 1.7	
11 水	焼肉 ビーフンソテー・バナナ	ホットケーキ 野菜生活	動物ビスケット 牛乳	ご飯 とろりんスープ	379 527	15.3 17.6	11.9 17.1	0.6 0.9	
12 木	五目納豆 さつまいもの甘煮・グレープフルーツ	雪の宿せんべい スポロン	ヨーグルト	ご飯 きのこ汁	418 485	13.3 17.4	12.1 11.6	2.6 2.4	
13 金	お子様ランチ ジュース・フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	ごまクラッカー ヤクルト	お子様ランチ ジュース	513 572	17.5 17.3	22.6 17.1	1.4 1.6	誕生会
14 土	クリームサンド グラタン・牛乳・いちご	バナナ	せんべい カルピス	クリームサンド 牛乳	580 462	20.1 14.7	20.1 14.0	1.1 1.2	
15 日									
16 月	アスパラカレー・小女子・福神漬け 牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	オレンジジュース せんべい	カレーライス 牛乳	339 418	20.8 17.6	7.7 6.3	2.0 1.4	
17 火	さばのみそ煮 ポテトサラダ・オレンジ	フルーツサンド 牛乳	りんごゼリー	ご飯 きゃべつ汁	440 445	17.1 14.3	22.6 16.7	1.5 1.5	
18 水	ヒレカツ・干切りキャベツ 金時豆・バナナ	せんべい ジョアプレーン	ビスケット 牛乳	ご飯 春雨スープ	371 556	21.6 22.2	6.9 13.0	2.0 2.1	
19 木	肉じゃが・厚焼き卵 ブロッコリー・いちご	ビスコ 牛乳	飲むヨーグルト せんべい	ご飯 わかめ汁	283 472	10.4 13.3	12.0 11.8	2.6 1.1	
20 金	肉みそスパゲティ・レバーのケチャップ煮 牛乳・グレープフルーツ	ミルクプリン せんべい	玉子ボーロ 麦茶	肉みそスパゲティ 牛乳	496 496	19.8 15.2	18.9 17.0	1.7 1.3	
21 土	*春の合同遠足*								
22 日									
23 月	むらくも汁 プロカリ・牛乳・オレンジ	ヨーグルト せんべい	野菜ウエハース 牛乳	むらくも汁 とり釜ご飯	393 491	20.7 19.6	15.3 16.8	1.5 1.3	
24 火	たらのタルタルソースかけ 青菜和え・バナナ	セサミパン 牛乳	ももジュース せんべい	ご飯 かぼちゃ汁	401 518	17.0 15.9	18.0 14.7	0.8 1.4	
25 水	照り焼きチキン 中華サラダ・グレープフルーツ	せんべい ヤクルト400	バナナ 麦茶	ご飯 コーンスープ	323 402	21.3 19.2	9.4 5.9	1.2 1.1	
26 木	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ・いちご	クッキー 牛乳	ヨーグルト	ご飯 なめこ汁	319 432	12.2 16.9	15.2 13.8	0.8 1.4	
27 金	五目そうめん 揚げだし豆腐・牛乳・バナナ	おにぎり ジョア白ぶどう	白い風船 牛乳	五目そうめん	591 546	23.4 21.5	15.4 15.1	2.6 2.5	
28 土	ドッグパン 豆乳・オレンジ	ももゼリー せんべい	クラッカー ヤクルト	ドッグパン 豆乳	528 494	15.4 14.9	14.4 13.8	1.8 1.9	
29 日									
30 月									
									昭和 の日 振替 休日