

平成25年 3月 離乳食献立予定表



日	曜	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	金	煮込みうどん ほうれん草と南瓜煮	煮込みうどん ほうれん草と南瓜煮	煮込みうどん ほうれん草と南瓜煮
2.	土	人参パン粥 薩摩サラダ	人参パン粥 薩摩サラダ	ロールサンド 人参スープ 薩摩サラダ
3.	日			
4.	月	ご飯粥 白菜汁 青菜和え 餃かけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 白菜汁 青菜和え 餃かけ煮 ジャガ煮	南瓜ご飯 白菜汁 青菜和え ジャガ煮
5.	火	魚粥 豆腐汁 カラフルサラダ	魚軟ご飯 豆腐汁 カラフルサラダ	魚ご飯 豆腐汁 カラフルサラダ
6.	水	ご飯粥 カブ汁 小松菜と肉の餃かけ煮	軟ご飯 カブ汁 小松菜と肉の餃かけ煮	ご飯 カブ汁 小松菜と肉の餃かけ煮
7.	木	ご飯粥 大根汁 キャベツの胡麻和え煮	軟ご飯 大根汁 キャベツの胡麻和え煮	ご飯 大根汁 キャベツの胡麻和え煮
8.	金	ご飯粥 すまし汁 ポテトサラダ フルーツ	手まりすし すまし汁 ポテトサラダ フルーツ	手まりすし すまし汁 ポテトサラダ フルーツ
9.	土	リンゴパン粥 野菜ソテー 餃かけ煮	リンゴパン粥 野菜ソテー 餃かけ煮	リンゴサンド 玉葱と鰹のスープ 野菜ソテー
10.	日			
11.	月	ご飯粥 アスパラシチュー 白菜の胡麻和え 餃かけ煮	軟ご飯 アスパラシチュー 白菜の胡麻和え 餃かけ煮	ご飯 アスパラシチュー 白菜の胡麻和え 餃かけ煮
12.	火	ご飯粥 ジャガ芋汁 温野菜 餃かけ煮 肉団子	軟ご飯 ジャガ芋汁 温野菜 餃かけ煮 肉団子	ご飯 ジャガ芋汁 温野菜 肉団子
13.	水	魚粥 薩摩芋汁 ブロッコリーと豆腐のいり煮	魚軟ご飯 薩摩芋汁 ブロッコリーと豆腐のいり煮	魚ご飯 薩摩芋汁 ブロッコリーと豆腐のいり煮
14.	木	ご飯粥 春雨スープ 土佐和え 餃かけ煮 トマト	軟ご飯 春雨スープ 土佐和え 餃かけ煮 トマト	ご飯 春雨スープ 土佐和え トマト
15.	金	素麺焼きそば 餃かけ煮 野菜スープ	素麺焼きそば 餃かけ煮 野菜スープ	素麺焼きそば 餃かけ煮 野菜スープ
16.	土	卒園式		
17.	日	卒園式		
18.	月	ご飯粥 キャベツシチュー チンゲン菜のそぼろ 餃かけ煮	軟ご飯 キャベツシチュー チンゲン菜のそぼろ 餃かけ煮	ご飯 キャベツシチュー チンゲン菜のそぼろ 餃かけ煮
19.	火	魚粥 コーンスープ 野菜と薩摩の煮物	魚軟ご飯 コーンスープ 野菜と薩摩の煮物	ご飯 コーンスープ 野菜と薩摩の煮物
20.	水	春分の日		
21.	木	ご飯粥 南瓜汁 肉ジャガ煮 アスパラ	軟ご飯 南瓜汁 肉ジャガ煮 アスパラ	ご飯 南瓜汁 肉ジャガ煮 アスパラ
22.	金	あったかそうめん お浸し煮	あったかそうめん お浸し煮	あったかそうめん お浸し煮
23.	土	ミルクパン粥 リンゴとじゃが芋の煮物	ミルクパン粥 リンゴとじゃが芋の煮物	スティックパン レタススープ リンゴとじゃが芋の煮物
24.	日			
25.	月	ご飯粥 栄養汁 ほうれん草とミルク煮	軟ご飯 栄養汁 ほうれん草とミルク煮	薩摩芋ご飯 栄養汁 ほうれん草とミルク煮
26.	火	ご飯粥 いも汁 タラと白菜の餃かけ煮	軟ご飯 いも汁 タラと白菜の餃かけ煮	ご飯 いも汁 タラと白菜の餃かけ煮
27.	水	ご飯粥 野菜スープ 大根と人参の胡麻和え	軟ご飯 野菜スープ 大根と人参の胡麻和え	ご飯 野菜スープ 大根と人参の胡麻和え
28.	木	ご飯粥 青菜汁 野菜 餃かけ煮 南瓜煮	軟ご飯 青菜汁 野菜納豆 南瓜煮	ご飯 青菜汁 野菜納豆 南瓜煮
29.	金	白菜うどん アスパラソテー	白菜うどん アスパラソテー	白菜うどん アスパラソテー
30.	土	青菜パン粥 人参サラダ	青菜パン粥 人参サラダ	スティックパン 玉ネギスープ 人参サラダ
31.	日			
ミルクの	目安	美羽ちゃん 斗聖君 180cc	斗聖君 芽生ちゃん 桜花ちゃん 160cc~140cc	春道君 大翔君 100cc~80cc

❖ 後期から午後のミルクは200ccになります。