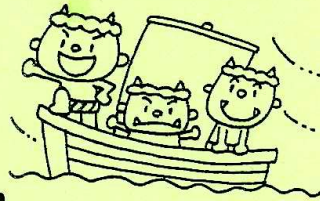


給食だより



平成25年2月1日 会津報徳保育園

日に日に陽も伸びてきました。2月は「節分」があります。節分は立春の前日、冬の季節が終わって、春の季節に移るといふ季節の変わり目を意味します。しかし、まだまだ寒い日が続きます。寒さに負けないように、規則正しい生活、栄養バランスの良い食事を食べ、元気に過ごしましょう。



今月の予定

- ☆ 3日 節分
- ☆ 9日 保育参観
- 11日 建国記念日
- ☆ 15日 お誕生会
- ☆ 22日 食堂ごっこ



* 今月の目標

* 食事のマナーをきちんと守ろう

* * * * *



～2月22日は食堂ごっこです～

食堂の人(焼きそば、ウインナー、おにぎり、漬け物、唐揚げ、フルーツヨーグルトなど)になったり、お客さんになったり・・・と食堂ごっこを体験します。

さくら、たんぽぽ、もも組のお友達はお家でも配膳等の練習をしてみてください。

* この日はさくら、たんぽぽ、もも組は白飯はいりません。箸セット、コップは持参してください。



食育活動♪



1月11日 だんごさし

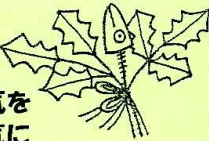
赤、黄、緑、白の団子を丸めて、ミス/キに挿しました。鯛や小判などの形をしたおせんべいと皆が丸めてくれた団子で教室がとても明るくなりました。

* 材料の都合により献立が変わることがあります。

節分について～

季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気を払い清めます。季節の変わり目には天候が不安定なため、病にかかりやすく、その鬼(病氣)を追い払うそうです。

今年は2月3日が日曜日なので、家族みんなで、いわし、ひいらぎをかざり、豆まきをしましょう。

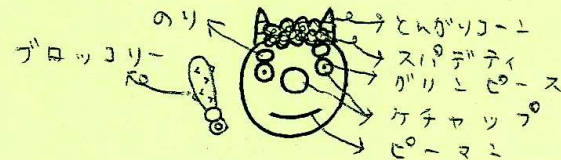


☆2月1日の給食にはおに★スパバーグがでます☆

節分には恵方巻きも良いですがおに★スパバーグもいかがですか？見た目も楽しいですよ！！

(材料)

ハンバーガー	(にんじん…20g	ベーコン…10g	グリーンピース…2コ
		玉ねぎ…20g	コーン缶…適量	のり…適量
		卵…5g	スパゲティ…35g	ピーマン…適量
		豚ヒキ…25g	ホールトマト…12g	ケチャップ…適量
		凍り豆腐…30g	ケチャップ…12g	フロッキー…適量
				醤油…適量
				とんがりコーン…1～2コ



目・口・まゆ・つ
金棒の具材を違う物にしても楽しいですね♡

(作り方)

- ① にんじん、玉ねぎ、凍り豆腐をみじん切りにし、豚ヒキ、卵と合わせ、ねばりがでるまで、よく混ぜる
- ② ①を丸型に整え、フライパンで焼く
- ③ ベーコンは1cm幅に切り、コーン缶、ホールトマト、ケチャップと一緒に、鍋で煮立たせ、味を整える
- ④ スパゲティを茹でる
- ⑤ 茹で上がったスパゲティを③の鍋に入れ混ぜ合わせる
- ⑥ フロッキーを茹で、醤油で味をつける
- ⑦ グリーンピース、ピーマンを茹でる
- ⑧ ハンバーグ、スパゲティ、フロッキー、ピーマン等をそれぞれ絵のように盛り付ける