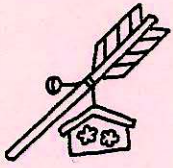


～おかゆを食べて体調を整えましょう～

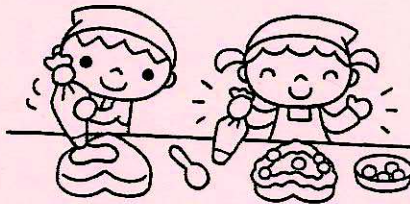
1月7日は「七草がゆ」

年末年始は、ごちそうがたくさんあるので、ついつい食べ過ぎてしまいがちです。そんな胃の調子を整えるためや厄よけのために、1月7日にはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケ/ザ・スズナ・スズシロの七草を入れた、七草がゆを食べましょう。



春の七草

食育活動♪



25日 クリスマスケーキのデコレーション(さくら組)

午後のおやつのカップケーキをアレンジして、1人ずつ透明のカップにココアのスポンジケーキや生クリーム・ポッキー・いちごなどを飾りました。最初にいちごを入れる子、スポンジとスポンジの間に生クリームを挟んで高く積み上げたり、ポッキーの先にまで生クリームをつけている子もいました。それぞれ個性が出ていて、自分なりのデコレーションをとても楽しんでいました。



今月の目標

郷土料理を知ろう



今月の予定

- 11日 だんごさし
- 14日 成人の日
- 18日 お誕生会
- 23日 お店屋さんごっこ