



食育活動♪

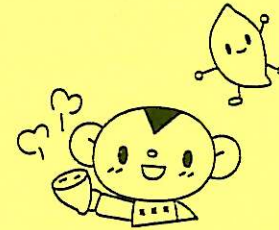


給食だより

平成23年12月1日 会津報徳保育園

今年もあとわずかになりました。この1年間、お元気に過ごせたでしょうか。日に日に寒さが増し、かぜやインフルエンザが流行する時期です。発表会やクリスマス会などの行事や、年越しを元気に過ごせるように十分な栄養と睡眠をとみましょう。体を温めてくれる根菜類や、ビタミン類を豊富に含む緑黄色野菜など、旬の冬野菜は甘みも出て柔らかくおいしいです。家庭でも食卓に取り入れてみましょう。

11月2日 さくら組 りんご狩り
さくら組のお友達が、真っ赤でおいしいりんごをたくさん穫ってきてくれました。



11月10日 焼き芋パーティー
もも・たんぽぽ・さくら組のお友達にさつまいもをアルミホイルに包んでもらいました。消防士さんが来てくれて、落ち葉を燃やし、皆が包んでくれたさつまいもを焼きました。できたての焼き芋はホカホカで甘くて、皆喜んで食べていました。

11月19日 もちつき大会
臼と杵を使って、おふかしがお餅に変わっていくところを、間近で見た子ども達は大喜びでした。皆の元気なかけ声で、おいしいお餅が出来上がりました。杵と臼でついたお餅はとてもやわらかく、たくさんおかわりして食べていました。
お手伝いの方もご協力ありがとうございました！



ぞうグループさんがおはしを使い始めました！

慣れないおはしに苦戦しながらも、頑張って使おうとする姿が見られます。正しい使い方を覚えられるよう、見守りながら教えていきたいと思えます。

11月29日 フルーツサンド作り
たんぽぽ組のお友達がフルーツサンド作りを体験しました。ホイップクリームに果物を混ぜたものをロールパンにはさんでもらいました。こぼさないように真剣に作業している姿が見られました。とてもおいしそうなおサンドが出来上がり、うれしそうでした。

- * 9日 お誕生会
- * 17日 保育発表会
- * 22日 冬至
- * 23日 天皇誕生日
- * 24日 クリスマス会

今月の目標 病気に負けない体をつくろう



* 材料の都合により献立が変わることがあります。

とうじ 冬至にカボチャ

冬至の日に食べるカボチャは、厄よけや病気に効果があると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだカボチャは、ビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。

