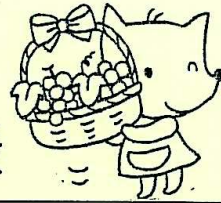


平成23年11月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 火	さばのみそ煮 中華サラダ・グレープフルーツ	ラスク 手作りドリンク	クラッカー オレンジジュース	ご飯 青菜汁	328 505	14.8 16.8	13.3 14.0	1.0 1.7	
2 水	ブロッコリーカレー 小女子・オレンジ・牛乳	えびせんべい ショアブルーベリー	りんご 麦茶	カレーライス 牛乳	425 433	17.5 15.4	11.8 9.2	2.7 2.0	
3 木									文化の日
4 金	五目そうめん てんぷら・牛乳・バナナ	ライスピザ 野菜生活	ぶどうゼリー	五目そうめん	539 405	16.4 9.3	16.4 9.0	2.4 1.9	
5 土	甘バターサンド 春雨ソテー・牛乳・オレンジ	プリン うず焼せんべい	味しらべ ヤクルト	甘バターサンド 牛乳	461 425	13.9 12.2	16.5 13.7	0.9 0.8	
6 日									
7 月	ワンタンスープ 鶏肉のさっぱり煮・牛乳・りんご	ヨーグルト ハッピータン	ビスコ 牛乳	ワンタンスープ にんじんご飯	326 449	19.5 19.1	8.3 9.7	1.2 1.2	
8 火	ししゃも揚げ 土佐和え・みかん	チョコパン 牛乳	野菜チップ 飲むヨーグルト	ご飯 なめこ汁	312 478	13.6 14.6	14.4 14.4	1.4 1.6	
9 水	ハムカツ 温野菜・グレープフルーツ	栗・チーズ ショアラフランス	黒糖みるく 麦茶	ご飯 コーンスープ	367 443	20.5 20.6	11.2 10.3	0.9 1.4	
10 木	五目ひじき煮 花型卵・バナナ	ビスケット 手作りドリンク	青のりせんべい りんごジュース	ご飯 かぶ汁	279 567	11.7 14.5	8.9 8.9	3.0 3.6	焼き芋 パーティー
11 金	スパゲティナポリタン・レバーの甘辛煮 ブロッコリー・牛乳・みかん	純米せんべい	アスパラガス スポロン	ナポリタン 牛乳	497 499	17.1 15.8	15.3 17.0	1.2 1.2	
12 土	ソフトフランスピーナッツパン 豆腐グラタン・牛乳・オレンジ	バナナ	ミルクプリン 野菜ウエハース	ソフトフランスパン 牛乳	557 512	18.3 15.1	20.1 17.6	0.9 1.1	
13 日									
14 月	チーズカレー 小女子・牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	ふがし 麦茶	チーズカレーライス 牛乳	396 389	17.5 15.5	13.6 13.1	2.9 2.7	
15 火	ぶりの照り焼き ごぼうサラダ・りんご	甘バターパン 牛乳	雪の里せんべい ヤクルト	ご飯 わかめ汁	333 459	15.9 17.1	15.6 12.7	0.6 1.2	
16 水	焼肉 ビーフンソテー・オレンジ	ビスコ ショア	玉子ポーロ 牛乳	ご飯 とろりんスープ	369 549	16.4 18.2	7.2 9.1	0.6 0.9	
17 木	筑前煮 スクランブルエッグ・みかん	焼き芋 きになる野菜	りんご 麦茶	ご飯 かぼちゃ汁	278 373	12.5 14.0	11.2 10.9	0.8 1.1	
18 金	焼きそば ウインナー・アスパラコーン・牛乳・りんご	クラッカー ヤクルト	白い風船 ぶどうジュース	焼きそば 牛乳	475 493	15.7 13.8	19.6 18.0	1.4 1.3	
19 土	あんこもち・つゆもち・納豆もち・きなこもち 二色漬け・たくあん漬け	歌舞伎揚げ 野菜生活	ももゼリー	あんこもち・つゆもち 納豆もち・きなこもち	459 397	15.6 9.9	6.8 4.3	2.0 1.5	もちつき 大会
20 日									
21 月	パンプキンシチュー ちくわと厚揚げ煮・牛乳・オレンジ	ばかうけせんべい 手作りドリンク	動物ビスケット 牛乳	パンプキンシチュー エビピラフ	328 493	15.0 17.9	9.0 14.0	1.0 1.3	
22 火	さめの甘煮 マッシュサラダ・みかん	クリームパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯 白菜汁	338 464	16.6 19.5	14.4 14.0	1.1 1.6	
23 水									勤労感謝 の日
24 木	昆布よせ煮 厚焼き卵・バナナ	ホットケーキ 牛乳	リッツ ヤクルト	ご飯 二汁	412 477	17.1 16.0	18.1 15.1	1.3 1.3	
25 金	ソースカツ丼・青菜のごま和え たくあん漬け・りんご・みそ汁	ケーキ 牛乳	ばりんこ りんごジュース	ソースカツ丼 みそ汁	582 609	22.8 18.8	19.3 19.1	1.7 1.9	誕生会
26 土	クロワッサンサンド 豆乳・みかん	バナナ	ごませんべい 麦茶	クロワッサンサンド 豆乳	584 422	14.3 10.0	28.7 20.2	1.3 1.0	
27 日									
28 月	けんちん汁 笹かまのカレー揚げ・バナナ・牛乳	ヨーグルト ウエハース	バームクーヘン 牛乳	けんちん汁 とり釜ご飯	390 511	17.8 18.7	12.9 17.1	1.6 1.4	
29 火	焼き魚 野菜のひじき和え・スウィーティ	フルーツサンド 牛乳	きなこせんべい 飲むヨーグルト	ご飯 卵とじ汁	311 490	16.2 17.2	11.6 11.0	2.1 2.1	
30 水	照り焼きチキン マセドアンサラダ・オレンジ	雪の宿せんべい ショアイチゴ	みかん 麦茶	ご飯 豆腐汁	352 427	21.4 18.3	10.3 8.6	1.2 1.5	