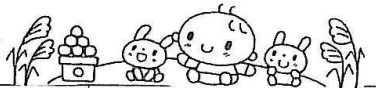


平成 23年 9 月



離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月	中期 7~8ヶ月	後期 9~10ヶ月	完了期 11~12ヶ月
		ドロドロ状 ゴックン期	舌でつぶせる固さ モグモグ期	歯茎で潰せる固さ カミカミ期	歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	木	つぶし粥 茄子汁 麩とキャベツのトロトロ煮	ご飯粥 茄子汁 キャベツのそぼろ餡かけ煮	軟ご飯 茄子汁 キャベツのそぼろ餡かけ	ご飯 茄子汁 キャベツのそぼろ餡かけ煮
2.	金	つぶし粥 青菜スープ ブロッコリーとじゃが芋のトロトロ煮	煮込みうどん ブロッコリーサラダ	煮込みうどん ブロッコリーサラダ	煮込みうどん ブロッコリーサラダ
3.	土	つぶし粥 人参スープ 青菜とバナナ崩し煮	ミルクパン粥 青菜とバナナ煮	ミルクパン粥 青菜とバナナ煮	ロールサンド 青菜とバナナ煮 白身魚と胡瓜のスープ
4.	日				
5.	月	つぶし粥 コーンスープ 白菜のトロトロ煮	ご飯粥 コーンスープ 白菜と挽肉の餡かけ煮	軟ご飯 コーンスープ 白菜と挽肉の餡かけ煮	ご飯 コーンスープ 白菜と挽肉煮
6.	火	つぶし粥 青菜汁 アスパラマッシュ	魚粥 青菜汁 アスパラサラダ ブロッコリー煮	魚軟ご飯 青菜汁 アスパラサラダ ブロッコリー煮	魚ご飯 青菜汁 アスパラサラダ ブロッコリー煮
7.	水	つぶし粥 とろりんスープ ピーマン崩し煮	ご飯粥 とろりんスープ 肉とピーマン餡かけ煮 アスパラ	軟ご飯 とろりんスープ 肉とピーマン餡かけ煮 アスパラ	ご飯 とろりんスープ 肉とピーマン アスパラ
8.	木	つぶし粥 キャベツ汁 ジャガと人参のトロトロ煮	ご飯粥 キャベツ汁 肉ジャガ煮 トマト	軟ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 トマト	ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 トマト
9.	金	つぶし粥 味噌汁 グリーンポテトマッシュ	白菜餡かけ粥 味噌汁 青菜胡麻和え餡かけ煮 フルーツ	白菜餡かけご飯 味噌汁 青菜胡麻和え餡かけ煮 フルーツ	白菜餡かけご飯 味噌汁 青菜胡麻和え フルーツ
10.	土	つぶし粥 人参スープ 茄子のトロトロ煮	人参パン粥 野菜ソテー餡かけ煮	人参パン粥 野菜ソテー餡かけ煮	人参サンド 野菜ソテー コーンスープ
11.	日				
12.	月	つぶし粥 ジャガ芋汁 白菜とトマトの崩し煮	ご飯粥 お月見汁 白菜とレタスの胡麻和え	軟ご飯 お月見汁 白菜とレタスの胡麻和え	ご飯 お月見汁 白菜とレタスの胡麻和え
13.	火	つぶし粥 大根汁 カブと人参の崩し煮	ご飯粥 大根汁 フィッシュサラダ トマト	軟ご飯 大根汁 フィッシュサラダ トマト	ご飯 大根汁 フィッシュサラダ トマト
14.	水	つぶし粥 ジャガ芋汁 温野菜崩し煮	ご飯粥 ジャガ芋汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 ジャガ芋汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 ジャガ芋汁 温野菜 肉団子
15.	木	つぶし粥 モヤシ汁 薩摩芋マッシュ	ご飯粥 モヤシ汁 五日野菜 薩摩芋煮	軟ご飯 モヤシ汁 五日納豆 薩摩芋煮	ご飯 モヤシ汁 五日納豆 薩摩芋煮
16.	金	つぶし粥 玉葱スープ 青菜とじゃが芋の崩し煮	煮込みうどん 青菜とじゃが芋のコロコロ煮	煮込みうどん 青菜とじゃが芋のコロコロ煮	煮込みうどん 青菜とじゃが芋のコロコロ煮
17.	土	つぶし粥 人参スープ 南瓜の崩し煮	青菜パン粥 南瓜のミルク煮	青菜パン粥 南瓜のミルク煮	スティックパン 人参スープ 南瓜のミルク煮
18.	日				
19.	月	敬老の日			
20.	火	つぶし粥 トマト汁 マセドアンマッシュ	魚粥 トマト汁 マセドアンサラダ お浸し	魚軟ご飯 トマト汁 マセドアンサラダ お浸し	魚ご飯 トマト汁 マセドアンサラダ お浸し
21.	水	つぶし粥 野菜スープ 赤ちゃんベビーママーボー崩し煮	ご飯粥 野菜スープ 赤ちゃんベビーママーボー	軟ご飯 野菜スープ 赤ちゃんベビーママーボー	ご飯 野菜スープ 赤ちゃんベビーママーボー
22.	木	つぶし粥 薩摩芋汁 大根と人参の崩し煮	ご飯粥 薩摩芋汁 大根と胡麻和え煮 ブロッコリー	軟ご飯 薩摩芋汁 大根と胡麻和え煮 ブロッコリー	ご飯 薩摩芋汁 大根と胡麻和え煮 ブロッコリー
23.	金	秋分の日			
24.	土	つぶし粥 玉葱スープ ポテトマッシュ	ミルクパン粥 ポテトサラダ	ミルクパン粥 ポテトサラダ	フレンチトースト ポテトサラダ 玉葱スープ
25.	日				
26.	月	つぶし粥 野菜スープ 白和えトロトロ煮	ご飯粥 ポパイシチュー 胡瓜の胡麻和え煮 トマト	軟ご飯 ポパイシチュー 胡瓜の胡麻和え煮 トマト	ピラフ ポパイシチュー 胡瓜の胡麻和え煮 トマト
27.	火	つぶし粥 南瓜汁 小松菜とカブの崩し煮	魚粥 南瓜汁 小松菜とカブの胡麻和え	軟魚ご飯 南瓜汁 小松菜とカブの胡麻和え	魚ご飯 南瓜汁 小松菜とカブの胡麻和え
28.	水	つぶし粥 玉葱汁 茄子と玉葱のトロトロ煮	ご飯粥 玉葱汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガボール	軟ご飯 玉葱汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガボール	ご飯 玉葱汁 ヒジキ寄せ煮 ジャガボール
29.	木	つぶし粥 コーンスープ 三色和え崩し煮	ご飯粥 コーンスープ 三色和え餡かけ煮 トマト	軟ご飯 コーンスープ 三色和え餡かけ煮 トマト	ご飯 コーンスープ 三色和え トマト
30.	金	つぶし粥 玉葱スープ 薩摩マッシュ	キャベツとそうめんスープ 薩摩マッシュ	キャベツとサのそうめんスープ 薩摩マッシュ	キャベツとサのそうめんスープ 薩摩マッシュ
31.	日				
32.	月	絆吏君 心菜ちゃん 200cc	心菜ちゃん 侑馬君 爽太君 亜美ちゃん 180cc	爽太君 亜美ちゃん 140cc~80cc	玲衣ちゃん 100cc~80cc

\* 勇誠君、暉琉君（4ヶ月）玲乃ちゃん（3ヶ月）ミルクのみ

❖後期から午後のミルクは200ccになります。