



平成23年9月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 木	きんぴらごぼう・スクランブルエッグ アスパラコーン・オレンジ	ビスケット 牛乳	塩揚げせんべい 麦茶	ご飯 なす汁	290	11.7	14.2	1.2	
2 金	きのこスパゲティ・レバーのケチャップ煮 ブロッコリー・牛乳・グレープフルーツ	純米せんべい ヤクルト	ごまクラッカー オレンジジュース	きのこスパゲティ 牛乳	397	15.8	11.4	1.3	
3 土	クリームサンド 厚揚げ煮・牛乳・バナナ	ぶどうゼリー 白い風船	雪の里せんべい 麦茶	クリームサンド 牛乳	588	19.9	20.7	1.3	
4 日									
5 月	ビーンズカレー・小女子 福神漬け・牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト うす焼きせんべい	野菜ウエハース 牛乳	カレーライス 牛乳	375	19.3	8.4	1.1	
6 火	白身魚の天ぷら カラフルサラダ・なし	ピザトースト 牛乳	ミルクプリン	ご飯 なめこ汁	549	21.8	23.0	2.0	
7 水	焼肉 ビーフンソテー・バナナ	えびせんべい ショア	玉子ボーロ ヤクルト	ご飯 とろりんスープ	289	17.0	5.6	0.8	
8 木	昆布よせ煮 花型卵・きゅうり漬け・オレンジ	ビスコ 牛乳	味しらべ 飲むヨーグルト	ご飯 きゃべつ汁	249	9.9	10.8	1.1	
9 金	三色丼・青菜和え たくあん漬け・きのこ汁・ぶどう・バナナ	ケーキ	ハッピーターン 麦茶	三色丼 きのこ汁	616	23.8	17.4	1.5	誕生会
10 土	チョコサンド 野菜ココット蒸し・牛乳・なし	バナナ	ヨーグルト	チョコサンド 牛乳	532	18.4	15.1	1.6	
11 日					477	17.4	20.7	1.2	
12 月	お月見汁 凍り豆腐の含め煮・オレンジ・牛乳	フルーツパフェ	クッキー 牛乳	お月見汁 きのこご飯	374	16.9	14.5	1.1	
13 火	焼き魚 スパゲティサラダ・なし	パンプキンパン 牛乳	青のりせんべい りんごジュース	ご飯 大根汁	440	15.1	15.7	1.0	十五夜
14 水	ミートボール 温野菜・グレープフルーツ	まがりせんべい ショアブルーベリー	バームロール 牛乳	ご飯 もやし汁	516	16.3	15.2	1.5	
15 木	五目納豆・さつまいものバター煮 ブロッコリー・バナナ	お月見団子 牛乳	リッツ ヤクルト	ご飯 たまねぎ汁	458	17.5	23.9	2.1	
16 金	カレーうどん 三色和え・牛乳・ぶどう	クラッカー・チーズ 野菜生活	きなこせんべい 飲むヨーグルト	カレーうどん 牛乳	562	18.1	20.2	2.4	
17 土	エッグパン 豆乳・オレンジ	プリン 磯かき餅	バナナ 麦茶	エッグパン 豆乳	527	19.8	11.8	1.1	
18 日					485	14.0	13.3	2.3	
19 月					642	18.1	15.7	2.3	敬老の日
20 火	さんまの甘煮 マセドアンサラダ・オレンジ	甘バターパン 手作りドリンク	ばりんこ スポロン	ご飯 卵とじ汁	519	17.4	16.0	4.6	
21 水	チキンカツ 千切りキャベツ・金時豆・なし	ヨーグルト 歌舞伎揚げ	動物ビスケット 牛乳	ご飯 野菜スープ	579	17.5	15.2	4.5	
22 木	切干大根煮 厚焼き卵・くるみと和え・グレープフルーツ	カップケーキ 牛乳	ごませんべい ヤクルト	ご飯 さつまいも汁	368	10.8	11.3	0.9	
23 金					316	8.1	8.8	0.7	秋分の日
24 土	ソフトフランスジャムバターパン ポテトサラダ・牛乳・ぶどう	バナナ	アスパラガス 麦茶	ソフトフランスパン 牛乳	430	11.4	16.1	0.6	
25 日					386	8.8	14.5	0.5	
26 月	ポパイシチュー・ちくわの磯辺揚げ 牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	黒糖みるく 牛乳	ポパイシチュー カレーピラフ	405	16.7	13.7	1.0	
27 火	まぐろの照り焼き ごぼうサラダ・ぶどう	ピーナツパン 牛乳	五穀クラッカー 麦茶	ご飯 かぼちゃ汁	536	18.1	18.4	1.8	
28 水	松風焼き ごま和え・バナナ	焼き芋 スポロン	アンパンマンせんべい 牛乳	ご飯 わかめスープ	358	17.9	12.2	0.6	
29 木	肉じゃが スクランブルエッグ・ブロッコリー・オレンジ	ビスケット 牛乳	小魚せんべい ぶどうジュース	ご飯 青菜汁	509	17.5	14.4	1.3	
30 金	焼きそば ウインナーのケチャップ煮・牛乳・なし	手作りドリンク ばかうけせんべい	ふがし ヤクルト	焼きそば 牛乳	354	13.3	7.3	0.5	
					320	11.0	14.7	1.2	
					485	13.6	13.7	1.9	
					434	14.3	14.7	1.2	
					425	15.0	13.2	1.1	