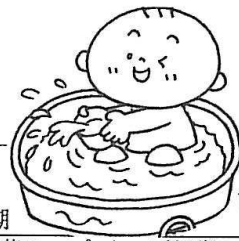


平成 23年 8 月



離乳食献立予定表

日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	月	つぶし粥 ｷﾝﾞﾞﾝ菜ｽｰﾌﾟ 赤ちゃんﾊﾞﾋﾞ-ﾏｰﾎﾞ-崩し煮	ご飯粥 ｷﾝﾞﾞﾝ菜ｽｰﾌﾟ 赤ちゃんﾍﾞｰﾐｰﾏｰﾎﾞｰ	軟ご飯 ｷﾝﾞﾞﾝ菜ｽｰﾌﾟ 赤ちゃんﾍﾞｰﾐｰﾏｰﾎﾞｰ	薩摩芋ご飯 ｷﾝﾞﾞﾝ菜ｽｰﾌﾟ 赤ちゃんﾍﾞｰﾐｰﾏｰﾎﾞｰ
2.	火	つぶし粥 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞ汁 青菜和え崩し煮	魚粥 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞ汁 青菜和え餡かけ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘ-	魚軟ご飯 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞ汁 青菜和え餡かけ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘ-	魚ご飯 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞ汁 青菜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ
3.	水	つぶし粥 ｺﾛｺﾛｽｰﾌﾟ ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞとﾐﾙｸﾄﾞﾛﾄﾞﾛ煮	ご飯粥 ｺﾛｺﾛｽｰﾌﾟ ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞとﾐﾙｸ煮	軟ご飯 ｺﾛｺﾛｽｰﾌﾟ ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞとﾐﾙｸ煮	ご飯 ｺﾛｺﾛｽｰﾌﾟ ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞとﾐﾙｸ煮
4.	木	つぶし粥 ｶﾌﾞ汁 薩摩芋崩し煮	ご飯粥 ｶﾌﾞ汁 五目野菜 薩摩芋煮	軟ご飯 ｶﾌﾞ汁 五目納豆 薩摩芋煮	ご飯 ｶﾌﾞ汁 五目納豆 薩摩芋煮
5.	金	つぶし粥 青菜ｽｰﾌﾟ 南瓜の崩し煮	煮込みうどん 挽肉と南瓜の甘煮	煮込みうどん 挽肉と南瓜の甘煮	煮込みうどん 挽肉と南瓜の甘煮
6.	土	つぶし粥 ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ ﾚﾀｽのﾄﾞﾛﾄﾞﾛ煮	ﾊﾞﾅﾅﾊﾟﾝ粥 ﾚﾀｽｿﾃｰ餡かけ煮	ﾊﾞﾅﾅﾊﾟﾝ粥 ﾚﾀｽｿﾃｰ餡かけ煮	ﾊﾞﾅﾅﾌﾞﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ ﾚﾀｽｿﾃｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ
7.	日				
8.	月	つぶし粥 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞｽｰﾌﾟ 大根と人参の崩し煮	ご飯粥 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞｼﾞﾝｼﾞｰ 大根と挽肉の胡麻和え	軟ご飯 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞｼﾞﾝｼﾞｰ 大根と挽肉の胡麻和え	ご飯 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞｼﾞﾝｼﾞｰ 大根と挽肉の胡麻和え
9.	火	つぶし粥 玉葱汁 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと麩煮	魚粥 玉葱汁 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾌﾞﾛｯｺﾘ-	軟魚ご飯 玉葱汁 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾌﾞﾛｯｺﾘ-	魚ご飯 玉葱汁 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾌﾞﾛｯｺﾘ-
10.	水	つぶし粥 豆腐汁 ﾋｰﾌﾝｿﾃｰ崩し煮	ご飯粥 豆腐汁 ﾋｰﾌﾝｿﾃｰ餡かけ煮 ｱｽﾊﾟﾗ	軟ご飯 豆腐汁 ﾋｰﾌﾝｿﾃｰ餡かけ煮 ｱｽﾊﾟﾗ	ご飯 豆腐汁 ﾋｰﾌﾝｿﾃｰ ｱｽﾊﾟﾗ ｷﾞﾞｷﾞｷﾞ
11.	木	つぶし粥 茄子汁 ｼﾞﾞﾞﾞﾞ芋とﾄﾏﾄ煮	ご飯粥 茄子汁 肉ｼﾞﾞﾞﾞ芋煮 ﾄﾏﾄ	軟ご飯 茄子汁 肉ｼﾞﾞﾞﾞ芋煮 ﾄﾏﾄ	ご飯 茄子汁 肉ｼﾞﾞﾞﾞ芋煮 ﾄﾏﾄ
12.	金	つぶし粥 ｱﾗれｽｰﾌﾟ 青菜のﾄﾞﾛﾄﾞﾛ煮	ご飯粥 ｱﾗれｽｰﾌﾟ ほうれん草と白和え煮	軟ご飯 ｱﾗれｽｰﾌﾟ ほうれん草と白和え煮	ご飯 ｱﾗれｽｰﾌﾟ ほうれん草と白和え煮
13.	土	つぶし粥 青菜ｽｰﾌﾟ ﾌﾞﾛｯｺﾘ-と豆腐の崩し煮	中華そうめん 野菜と豆腐のｽｰﾌﾟ	中華そうめん 野菜と豆腐のｽｰﾌﾟ	中華そうめん 野菜と豆腐のｽｰﾌﾟ
14.	日				
15.	月	つぶし粥 南瓜ｽｰﾌﾟ 白菜崩し煮	ご飯粥 南瓜ｼﾞﾝｼﾞｰ 白菜と挽肉の煮物	軟ご飯 南瓜ｼﾞﾝｼﾞｰ 白菜と挽肉の煮物	ﾋﾞﾗﾌ 南瓜ｼﾞﾝｼﾞｰ 白菜と挽肉の煮物
16.	火	つぶし粥 青菜汁 ﾎﾟﾃﾄﾏｯｼﾞ	魚粥 青菜汁 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ	魚軟ご飯 青菜汁 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ	魚ご飯 青菜汁 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ
17.	水	つぶし粥 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 青菜とﾄﾏﾄの崩し煮	ご飯粥 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 青菜和え餡かけ煮 ﾄﾏﾄ	軟ご飯 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 青菜和え餡かけ煮 ﾄﾏﾄ	ご飯 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 青菜和え ﾄﾏﾄ
18.	木	つぶし粥 大根汁 筑前崩し煮	ご飯粥 大根汁 筑前餡かけ煮 ｱｽﾊﾟﾗ	軟ご飯 大根汁 筑前餡かけ煮 ｱｽﾊﾟﾗ	ご飯 大根汁 筑前煮 ｱｽﾊﾟﾗ
19.	金	つぶし粥 豆腐ｽｰﾌﾟ 野菜崩し煮	冷しそうめん ﾊﾞﾅﾅ ﾌﾞﾛｯｺﾘ-と豆腐のｽｰﾌﾟ	冷しそうめん ﾊﾞﾅﾅ ﾌﾞﾛｯｺﾘ-と豆腐のｽｰﾌﾟ	冷しそうめん ﾊﾞﾅﾅ ﾌﾞﾛｯｺﾘ-と豆腐のｽｰﾌﾟ
20.	土	つぶし粥 青菜ｽｰﾌﾟ じゃが芋と人参のﾄﾞﾛﾄﾞﾛ煮	人参ﾊﾟﾝ粥 春雨ｻﾗﾀﾞ	人参ﾊﾟﾝ粥 春雨ｻﾗﾀﾞ	人参ｻﾝﾄﾞ 青菜ｽｰﾌﾟ 春雨ｻﾗﾀﾞ
21.	日				
22.	月	つぶし粥 茄子汁 ｷﾝﾞﾞﾝ菜とｼﾞﾞﾞ芋のﾄﾞﾛﾄﾞﾛ煮	ご飯粥 茄子汁 ｷﾝﾞﾞﾝ菜そぼろ餡かけ煮	軟ご飯 茄子汁 ｷﾝﾞﾞﾝ菜そぼろ餡かけ煮	ご飯 茄子汁 ｷﾝﾞﾞﾝ菜そぼろ餡かけ煮
23.	火	つぶし粥 南瓜汁 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ崩し煮	魚粥 南瓜汁 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ	軟魚ご飯 南瓜汁 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ	魚ご飯 南瓜汁 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ
24.	水	つぶし粥 春雨ｽｰﾌﾟ 野菜とｼﾞﾞ芋の崩し煮	ご飯粥 春雨ｽｰﾌﾟ 野菜和え餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 春雨ｽｰﾌﾟ 野菜和え餡かけ煮 肉団子	ご飯 春雨ｽｰﾌﾟ 野菜和え 肉団子
25.	木	つぶし粥 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞ汁 人参と麩のﾄﾞﾛﾄﾞﾛ煮	ご飯粥 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞ汁 ﾋﾞﾞｷﾞ寄せ餡かけ煮 ｼﾞﾞ芋煮	軟ご飯 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞ汁 ﾋﾞﾞｷﾞ寄せ餡かけ煮 ｼﾞﾞ芋煮	ご飯 ｷﾞﾞﾍﾞｯｼﾞ汁 ﾋﾞﾞｷﾞ寄せ煮 ｼﾞﾞ芋煮
26.	金	つぶし粥 麩ｽｰﾌﾟ ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｼﾞどうふ崩し煮	にゅうめん ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｼﾞどうふ	にゅうめん ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｼﾞどうふ	にゅうめん ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｼﾞどうふ
27.	土	つぶし粥 青菜ｽｰﾌﾟ ｱｽﾊﾟﾗと麩のﾄﾞﾛﾄﾞﾛ煮	南瓜ﾊﾟﾝ粥 ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀﾞ	南瓜ﾊﾟﾝ粥 ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀﾞ	南瓜ｻﾝﾄﾞ ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀﾞ 青菜と白身魚のｽｰﾌﾟ
28.	日				
29.	月	つぶし粥 青菜汁 ﾌﾞﾛｯｺﾘ-とｸﾞﾘｰﾝのﾄﾞﾛﾄﾞﾛ煮	ご飯粥 青菜汁 ｷﾞﾞｷﾞとﾌﾞﾛｯｺﾘ-のｺｰﾝかけ	軟ご飯 青菜汁 ｷﾞﾞｷﾞとﾌﾞﾛｯｺﾘ-のｺｰﾝかけ	ひじきご飯 青菜汁 ｷﾞﾞｷﾞとﾌﾞﾛｯｺﾘ-のｺｰﾝかけ
30.	火	つぶし粥 薩摩芋汁 三色崩し煮	魚粥 薩摩芋汁 三色餡かけ煮 ｱｽﾊﾟﾗ	魚軟ご飯 薩摩芋汁 三色餡かけ煮 ｱｽﾊﾟﾗ	魚ご飯 薩摩芋汁 三色餡かけ煮 ｱｽﾊﾟﾗ
31.	水	つぶし粥 玉葱汁 南瓜崩し煮	ご飯粥 玉ねぎ汁 南瓜ｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ	軟ご飯 玉葱汁 南瓜ｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ	軟ご飯 玉葱汁 南瓜ｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄ
ｽﾗの	目安	絆吏君 心菜ちゃん 侑馬君 200cc	爽太君 亜美ちゃん 180cc	140cc~80cc	駿斗君 匠君 玲衣ちゃん 100cc~80cc

♣勇誠君、暉琉君（3ヶ月）ミルクのみ

♣後期から午後のミルクは200ccになります。