

平成23年8月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人当り (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1月	豚汁・笹かまの磯辺揚げ たくあん漬け・牛乳・メロン	ヨーグルト ウエハース	ミニサラダせんべい 牛乳	豚汁 にんじんご飯	419	18.4	14.6	2.9	
2火	かじきのみそ焼き 青菜和え・トマト・すいか	手作りドリンク マドレーヌ	バナナ 麦茶	ご飯 なめこ汁	341	20.2	6.0	1.0	
3水	ヒレカツ・千切りキャベツ 金時豆・オレンジ	ポップコーン ジョアいちご	ビスコ 牛乳	ご飯 わかめ汁	429	21.6	7.7	1.5	すいか 割り
4木	五目納豆・さつまいもの甘煮 ブロッコリー・グレープフルーツ	まがりせんべい 牛乳	ミルクプリン	ご飯 トマトスープ	361	11.9	11.3	2.1	
5金	スパゲティ ナポリタン レバーのケチャップ煮・牛乳・バナナ	ぶどうゼリー 白い風船	クラッカー ヤクルト	ナポリタン 牛乳	446	13.1	13.8	1.2	親子 盆踊り
6土	甘バターサンド レタスソテー・牛乳・オレンジ	バナナ	ぱりんこ りんごジュース	甘バターサンド 牛乳	498	14.2	16.6	1.3	
7日									
8月	夏野菜カレー・小女子 福神漬け・牛乳・すいか	ヨーグルト おしゃぶり昆布	野菜ポーロ 麦茶	カレーライス 牛乳	356	18.0	7.5	1.7	
9火	さばのみそ煮・マカロニサラダ トマト・オレンジ	チョコパン 牛乳	芭蕉揚 飲むヨーグルト	ご飯 ニラ玉汁	375	15.4	18.8	1.3	
10水	焼肉・ビーフソテー プロカリ・バナナ	クラッカー・チーズ ヤクルト	Caせんべい 牛乳	ご飯 とろりんスープ	391	20.5	16.4	1.5	
11木	酢豚・花型卵 カリコリきゅうり・グレープフルーツ	枝豆 牛乳	小魚せんべい カルピス	ご飯 ナス汁	329	17.5	15.7	0.7	
12金	ジャージャーめん 野菜サラダ・牛乳・メロン	アイスクリーム	アスパラガス 麦茶	ジャージャーめん 牛乳	339	13.4	9.6	1.3	
13土	焼きそば ウインナー・牛乳・グレープフルーツ	ばかうけせんべい スポロン	プリン	焼きそば 牛乳	569	19.7	21.2	1.2	
14日									
15月	パンブキンシチュー ちくわと厚揚げ煮・牛乳・オレンジ	ヨーグルト 味しらべ	動物ビスケット 牛乳	シチュー エビピラフ	413	20.0	12.3	0.9	
16火	焼き魚 春雨サラダ・トマト・メロン	ミルクリッチ 牛乳	ごませんべい オレンジジュース	ご飯 青菜汁	539	20.3	16.0	1.2	
17水	鶏の唐揚げ 青菜のごま和え・グレープフルーツ	ところてん アンパンマンせんべい	野菜ウエハース 牛乳	ご飯 コーンスープ	343	17.7	10.2	1.5	
18木	筑前煮・厚焼き卵 きゅうり漬け・すいか	クッキー 気になる野菜	きなこせんべい 飲むヨーグルト	ご飯 大根汁	454	16.5	9.1	1.3	
19金	冷し中華 オレンジジュース・メロン	ケーキ 牛乳	塩揚げせんべい ヤクルト	冷し中華 オレンジジュース	521	18.0	19.1	2.4	
20土	ピーナツサンド ポテトのカレー炒め・牛乳・オレンジ	バナナ	りんごゼリー	ピーナツサンド 牛乳	341	12.2	9.5	2.7	
21日									
22月	スタミナカレー・小女子 福神漬け・牛乳・メロン	ヨーグルト リッツ	野菜せんべい ぶどうジュース	カレーライス 牛乳	341	12.2	9.5	2.7	
23火	さんまの甘煮 土佐和え・トマト・オレンジ	セサミパン 牛乳	ふ菓子 麦茶	ご飯 かぼちゃ汁	444	18.6	12.0	1.5	
24水	チーズハンバーグ 温野菜・グレープフルーツ	純米せんべい ジョアプレーン	マリービスケット 牛乳	ご飯 春雨スープ	384	13.8	16.1	1.3	
25木	じゃがいものそぼろ煮 スクランブルエッグ・きゅうり漬け・すいか	ビスコ 牛乳	バナナ 麦茶	ご飯 きゃべつ汁	478	16.8	12.7	1.5	
26金	三色そうめん 天ぷら・お浸し・牛乳・オレンジ	おにぎり 野菜生活	あじ一番 スポロン	三色そうめん	351	19.2	11.3	0.9	
27土	ソフトフランスアンバターパン コーンサラダ・牛乳・バナナ	プリン 歌舞伎揚げ	たまごポーロ 飲むヨーグルト	アンバターパン 牛乳	499	20.1	14.0	0.9	
28日									
29月	むらくも汁・ささみ揚げ ブロッコリー・牛乳・すいか	フルーチェ 雪の里せんべい	五穀クラッカー 牛乳	むらくも汁 ひじきご飯	433	17.2	13.0	1.4	
30火	白身魚のタルタルソース 三色和え・たくあん漬け・メロン	フレンチトースト 牛乳	ヨーグルト	ご飯 さつまいも汁	437	13.7	13.4	1.1	
31水	タンドリーチキン かぼちゃサラダ・トマト・バナナ	どうもろこし 気になる野菜	ハッピータン ヤクルト	ご飯 きのこスープ	471	16.0	6.7	2.7	
					529	17.3	11.3	2.2	
					576	16.5	23.2	1.1	
					457	11.0	15.2	0.8	
					396	21.6	11.0	2.5	
					483	20.4	14.0	2.2	
					463	16.4	18.2	1.3	
					566	16.6	17.7	1.5	
					395	17.7	19.2	0.7	
					461	19.0	13.2	0.9	