

平成23年7月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	金	五目焼きうどん ウインナー・牛乳・メロン	スポロン 皇たべよ	味しらべ 麦茶	五目焼きうどん 牛乳	452	15.4	13.1	2.5	
2	土	甘バターサンド 厚揚げケチャップ煮・牛乳・オレンジ	バナナ	Caせんべい ヤクルト	甘バターサンド 牛乳	358	14.1	13.2	0.7	
3	日					309	11.6	9.2	0.6	
4	月	コーンシチュー ちくわの挽き肉煮・牛乳・メロン	ヨーグルト ハッピーターン	玉子ボーロ 牛乳	コーンシチュー ピラフ	401	17.7	10.1	1.2	
5	火	さばのみそ煮 アスパラサラダ・グレープフルーツ	ピーナツパン 牛乳	ごませんべい オレンジジュース	ご飯 わかめ汁	400	14.7	17.8	1.0	
6	水	ハムチーズサンドフライ 温野菜・バナナ	プリン ミニサラダせんべい	マリービスケット 牛乳	ご飯 かぼちゃ汁	461	15.6	18.9	2.3	
7	木	五目納豆・さつまいもの甘煮 ブロッコリー・すいか	ビスコ 牛乳	えびせんべい ヤクルト	ご飯 きゃべつ汁	358	11.9	10.5	1.8	七夕
8	金	マーボーそうめん 青菜和え・牛乳・オレンジ	おにぎり ジョアライト	芭蕉揚 麦茶	マーボーそうめん 牛乳	521	20.9	9.7	2.0	☆☆☆
9	土	ピザパン 牛乳・バナナ	ミルクプリン 磯かき餅	野菜せんべい カルピス	ピザパン 牛乳	484	12.6	17.3	0.4	
10	日					386	8.9	12.7	0.3	
11	月	ココロスープ 笹かま揚げ・メロン・牛乳	ヨーグルト おしゃぶり昆布	動物ビスケット 牛乳	ココロスープ とり釜ご飯	330	14.9	12.1	2.0	
12	火	ししゃものから揚げ 土佐和え・オレンジ	玄米パン 牛乳	野菜ウエハース カルピス	ご飯 じゃがいも汁	450	16.4	12.3	1.7	
13	水	照り焼きチキン ごぼうサラダ・すいか	手作りドーナツ 牛乳	ミルクプリン	ご飯 たまねぎ汁	429	14.4	13.6	1.9	
14	木	肉じゃが・スクランブルエッグ カリコリきゅうり・グレープフルーツ	純米せんべい ヤクルト	リッツ 麦茶	ご飯 青菜汁	444	23.4	19.3	0.8	
15	金	冷し中華 すいか・気になる野菜	ケーキ 牛乳	ばかうけせんべい スポロン	ご飯 青菜汁	288	10.8	9.3	1.4	
16	土	焼きそばパン 豆乳・オレンジ	バナナ	アスパラガス ヤクルト	ご飯 焼きそばパン 豆乳	445	12.4	14.7	2.3	誕生会
17	日					546	14.5	16.3	2.4	
18	月					417	12.6	11.2	1.0	海の日
19	火	さんまの甘煮 マカロニサラダ・オレンジ	フレンチトースト 牛乳	アンパンマンせんべい 麦茶	ご飯 豆腐汁	405	12.6	10.9	0.7	
20	水	焼肉 ビーフソテー・トマト・メロン	飲むヨーグルト とんどん焼き	黒糖ミルク 牛乳	ご飯 とろりんスープ	401	15.1	23.8	1.2	
21	木	五色煮・厚焼き卵 きゅうり漬け・グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	りんごゼリー	ご飯 きのこ汁	515	16.9	22.3	1.7	
22	金	夏野菜スパゲティ・レバーのケチャップ煮 ブロッコリー・牛乳・すいか	アイスクリーム	五穀クラッカー ヤクルト	ご飯 とろりんスープ	522	20.2	12.2	1.3	
23	土	ソフトフランスパン 春雨レタスソテー・牛乳・バナナ	まがりせんべい ジョアイチゴ	ふがし 麦茶	ご飯 きのこ汁	300	12.2	11.4	2.8	
24	日					453	15.0	11.8	3.4	
25	月	トマトカレー 小女子・福神漬け・牛乳・オレンジ	ヨーグルト お魚せんべい	白い風船 麦茶	ご飯 さつまいも汁	358	14.0	11.2	0.9	新潟遠足
26	火	焼き魚 カラフルサラダ・バナナ	ラスク 手作りドリンク	ばりんこ ヤクルト	ご飯 さつまいも汁	428	15.6	11.9	1.3	
27	水	シューマイ 三色和え・メロン	クラッカー・チーズ ヤクルト	バームロール 牛乳	ご飯 さつまいも汁	594	17.2	16.4	0.8	
28	木	マーボーナス・花型卵 きゅうり漬け・グレープフルーツ	とうもろこし 牛乳	バナナ 麦茶	ご飯 もやし汁	451	12.6	10.3	0.7	
29	金	ソース焼きそば ウインナー・牛乳・すいか	アイスクリーム	塩揚げせんべい りんごジュース	ご飯 もやし汁	307	14.3	9.6	1.3	サマー キャンプ
30	土	チョコサンド ポテトサラダ・牛乳・オレンジ	ミルクプリン 歌舞伎揚げ	クッキー カルピス	ご飯 ソース焼きそば 牛乳	420	15.9	9.2	1.6	サマー キャンプ
31	日					399	12.5	15.8	1.0	
						460	12.7	14.7	1.2	
						474	12.4	22.8	0.8	
						447	9.9	19.6	0.7	