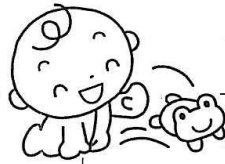


平成 23年 6 月

離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	水	つぶし粥 モヤシ汁 土佐和え崩し煮 トマト	ご飯粥 モヤシ汁 土佐和え餡かけ煮 トマト	軟ご飯 モヤシ汁 土佐和え餡かけ煮 トマト	ご飯 モヤシ汁 土佐和え トマト
2.	木	つぶし粥 キャベツ汁 肉ジャガ崩し煮 ブロッコリー煮	ご飯粥 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー煮	軟ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー煮	ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー煮
3.	金	つぶし粥 玉葱スープ 野菜崩し煮	そうめん焼きそば風餡かけ煮 玉葱スープ	そうめん焼きそば風餡かけ煮 玉葱スープ	そうめん焼きそば風餡かけ煮 玉葱スープ
4.	土	つぶし粥 人参スープ 肉と野菜ソテー崩し煮	南瓜ミルクパン粥 肉と野菜ソテー餡かけ煮	南瓜ミルクパン 肉と野菜ソテー餡かけ煮	南瓜サンド 人参スープ 肉と野菜ソテー
5.	日				
6.	月	つぶし粥 茄子と豆腐の崩し	ご飯粥 ホーレン草シチュー 茄子と豆腐みそダレ	軟ご飯ホーレン草シチュー 茄子と豆腐みそダレ	ピラフ ホーレン草シチュー 茄子と豆腐みそダレ
7.	火	つぶし粥 玉葱汁 青菜崩し煮 トマト	魚粥 玉葱汁 青菜ゴマ和え餡かけ煮 トマト	魚軟ご飯 玉葱汁 青菜ゴマ和え餡かけ煮 トマト	魚ご飯 玉葱汁 青胡麻和え トマト
8.	水	つぶし粥 青菜汁 温野菜崩し煮	ご飯粥 青菜汁 肉団子 温野菜餡かけ煮	軟ご飯 玉葱汁 肉団子 温野菜餡かけ煮	ご飯 青菜汁 肉団子 温野菜
9.	木	つぶし粥 野菜スープ ベビーマーボー崩し煮	ご飯粥 野菜スープ ベビーマーボー ブロッコリー煮	軟ご飯 野菜スープ ベビーマーボー ブロッコリー煮	ご飯 野菜スープ ベビーマーボー ブロッコリー煮
10.	金	つぶし粥 豆腐汁 南瓜の胡麻甘煮	あられ丼粥 豆腐汁 南瓜の胡麻甘煮 フルーツ	軟あられ丼 豆腐汁 南瓜の胡麻甘煮 フルーツ	あられ丼 豆腐汁 南瓜の胡麻甘煮 フルーツ
11.	土	つぶし粥 中華マッシュ	リンゴパン粥 中華サラダ	リンゴパン粥 中華サラダ	リンゴサンド 中華サラダ トマトとポテトスープ
12.	日				
13.	月	つぶし粥 さっぱりスープ 小松菜の崩し煮	ご飯粥 さっぱりスープ 小松菜と挽肉の餡かけ煮	軟ご飯 さっぱりスープ 小松菜と挽肉の餡かけ煮	五目ご飯 さっぱりスープ 小松菜と挽肉の餡かけ煮
14.	火	つぶし粥 青菜汁 南瓜マッシュ トマト	魚粥 青菜汁 南瓜サラダ トマト	魚軟ご飯 青菜汁 南瓜サラダ トマト	魚ご飯 青菜汁 南瓜サラダ トマト
15.	水	つぶし粥 じゃが芋汁 白和え崩し煮	ご飯粥 じゃが芋汁 キャベツと白和え煮	軟ご飯 じゃが芋汁 キャベツと白和え煮	ご飯 じゃが芋汁 キャベツと白和え煮
16.	木	つぶし粥 豆腐汁 ひじき寄せ崩し煮 ジャガボール	ご飯粥 豆腐汁 ひじき寄せアツ炊煮 ジャガボール	軟ご飯 豆腐汁 ひじき寄せアツ炊煮 ジャガボール	ご飯 豆腐汁 ひじき寄せ煮 ジャガボール
17.	金	つぶし粥 野菜スープ アスパラの崩し煮	煮込みうどん アスパラサラダ	煮込みうどん アスパラサラダ	煮込みうどん アスパラサラダ
18.	土	つぶし粥 白菜スープ 温野菜崩し煮	トマトパン粥 温野菜餡かけ煮	トマトパン粥 温野菜餡かけ煮	トマトサンド 温野菜 白菜とひき肉のスープ
19.	日				
20.	月	つぶし粥 玉葱汁 カブの胡麻崩し煮	ご飯粥 玉葱汁 サミとカブの胡麻和えアツ炊煮	軟ご飯 玉葱汁 サミとカブの胡麻和えアツ炊煮	ご飯 玉葱汁 さき身とカブの胡麻和え
21.	火	つぶし粥 南瓜汁 ポテトマッシュ	魚粥 南瓜汁 ポテトサラダ ブロッコリー	魚軟ご飯 南瓜汁 ポテトサラダ ブロッコリー	魚ご飯 南瓜汁 ポテトサラダ ブロッコリー
22.	水	つぶし粥 とろりんスープ ビーフソテー崩し煮	ご飯粥 とろりんスープ ビーフソテー餡かけ煮 トマト	軟ご飯 とろりんスープ ビーフソテー餡かけ煮 トマト	ご飯 とろりんスープ ビーフソテー トマト
23.	木	つぶし粥 大根汁 五目野菜崩し煮 薩摩煮	ご飯粥 大根汁 五目納豆 薩摩の甘煮	軟ご飯 大根汁 五目納豆 薩摩の甘煮	ご飯 大根汁 五目納豆 薩摩の甘煮
24.	金	つぶし粥 玉葱スープ 大根と麩の崩し煮	三色そうめん 大根と麩の煮物	三色そうめん 大根と麩の煮物	三色そうめん 大根と麩の煮物
25.	土	つぶし粥 カブスープ ジャガマッシュ	青菜パン粥 マカロニサラダ	青菜パン粥 マカロニサラダ	スティックパン マカロニサラダ カブスープ
26.	日				
27.	月	つぶし粥 春雨スープ 白菜と人参の崩し煮	ご飯粥 春雨スープ サミと白菜の胡麻和えアツ炊煮	軟ご飯 春雨スープ サミと白菜の胡麻和えアツ炊煮	ご飯 春雨スープ さき身と白菜の胡麻和え
28.	火	つぶし粥 豆腐汁 薩摩マッシュ	魚粥 豆腐汁 薩摩芋サラダ アスパラ	魚軟ご飯 豆腐汁 薩摩芋サラダ アスパラ	魚ご飯 豆腐汁 薩摩芋サラダ アスパラ
29.	水	つぶし粥 じゃが芋汁 三色和え崩し煮 トマト	ご飯粥 じゃが芋汁 三色和えアツ炊煮 トマト	軟ご飯 じゃが芋汁 三色和えアツ炊煮 トマト	ご飯 じゃが芋汁 三色和え トマト
30.	木	つぶし粥 青菜汁 南瓜と豆腐の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 南瓜と豆腐の餡かけ煮	軟ご飯 青菜汁 南瓜と豆腐の餡かけ煮	ご飯 青菜汁 南瓜と豆腐の餡かけ煮
31日の	目安	爽太君 亜美ちゃん 200cc	180cc	匠君 悠馬君 琥太郎君 140cc~80cc	悠馬君 琥太郎君 陸央君 100cc~80cc

※ れおん君 (3ヶ月)、心菜ちゃん (4ヶ月) ミルクのみ

※ 後期から午後のミルクは200ccになります。