



平成23年5月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等			
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 - (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)				
1 日												
2 月	けんちん汁・笹かまの磯辺揚げ・牛乳 いちご	ヨーグルト ミニサラダせんべい・柏餅	ムーンライト 牛乳	けんちん汁 さつまいもご飯	390 504	19.0 17.9	14.0 15.0	1.8 1.3				
3 火									憲法 記念日			
4 水												みどりの 日
5 木												こどもの 日
6 金	焼きそば・ウインナー・牛乳・オレンジ	チョコパン 野菜生活	雪の宿せんべい ヤクルト	焼きそば 牛乳	441 502	13.1 15.4	18.1 17.0	1.2 1.4				
7 土	クリームサンド・マカロニグラタン 牛乳・いちご	バナナ	ビスケット 麦茶	クリームサンド 牛乳	611 575	22.6 18.4	26.7 24.7	2.0 1.9				
8 日												
9 月	アスパラカレー・小女子・牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト 味一番	プリン	カレーライス 牛乳	377 514	14.8 16.2	8.7 8.9	0.8 0.8				
10 火	さばのみそ煮・ポテトサラダ グレープフルーツ	ピザトースト 牛乳	ビスコ カルピス	ご飯 青菜汁	625 726	23.1 23.4	26.0 23.3	2.5 2.9				
11 水	焼肉・ビーフソテー・バナナ	黒糖ミルク 牛乳	うず塩せんべい ヤクルト	ご飯 とろりんスープ	306 466	15.1 20.8	13.3 15.3	0.6 0.9				
12 木	ひじき煮・厚焼き卵・オレンジ	ビスケット 気になる野菜	歌舞伎揚げ 麦茶	ご飯 かぼちゃ汁	304 432	9.1 11.3	7.9 9.6	3.4 3.7				
13 金	たけのこご飯・白身魚のホイル焼き 青菜和え・きゃべつ汁・フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	Caせんべい ヤクルト	たけのこご飯 きゃべつ汁	610 588	27.4 24.7	15.6 16.8	7.1 5.7	誕生会			
14 土	サンドイッチ・三色和え 豆乳・いちご	プリン ばかうけ	アスパラガス 牛乳	サンドイッチ 豆乳	604 655	18.7 19.8	23.3 27.2	2.3 2.1				
15 日												
16 月	春キャベツシチュー・ちくわと凍り豆腐 牛乳・いちご	ヨーグルト ハッピーターン	クッキー 牛乳	シチュー カレーピラフ	383 521	18.7 20.3	12.6 20.7	1.0 1.5				
17 火	焼き魚・さつま芋サラダ バナナ	甘バターサンド 牛乳	塩揚げせんべい オレンジジュース	ご飯 なめこ汁	331 529	19.5 20.4	11.5 11.6	0.5 1.1				
18 水	ミートボール・温野菜・オレンジ	クラッカー スポロン	プリン	ご飯 はんぺん汁	330 477	14.7 16.5	11.2 13.2	1.0 1.6				
19 木	きんぴらごぼう・花型卵 グレープフルーツ	よもぎ団子 牛乳	バームロール 麦茶	ご飯 さつまいも汁	433 620	19.2 22.6	11.9 14.4	0.6 1.1	よもぎ 団子			
20 金	ちゃんぽんうどん・てんぷら・牛乳 バナナ	ばりんこ ジョアブルーベリー	リッツ りんごジュース	ちゃんぽんうどん 牛乳	412 487	15.0 15.2	11.4 13.3	1.8 1.9				
21 土	メロンパン・ごぼうサラダ 牛乳・いちご	バナナ	磯かきもち ヨークプレーン	メロンパン 牛乳	449 508	10.5 13.2	15.5 17.1	0.2 0.3				
22 日												
23 月	ワンタンスープ・照り焼きチキン 牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト 雪の里せんべい	玉子ボーロ 牛乳	ワンタンスープ 五目ご飯	429 648	26.1 27.4	13.6 18.4	1.2 2.5				
24 火	白身魚の磯辺揚げ・土佐和え オレンジ	ピーナツサンド 牛乳	まがりせんべい 麦茶	ご飯 大根汁	462 539	14.8 15.0	16.1 13.2	0.9 1.5				
25 水	五目納豆・さつまいもの甘煮 バナナ	純米せんべい ヤクルト	動物ビスケット 牛乳	ご飯 わかめ汁	308 521	10.1 16.6	5.6 12.0	2.0 2.3				
26 木	じゃがいものそぼろ煮 スクランブルエッグ・グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	星たべよ 麦茶	ご飯 豆腐汁	448 558	18.6 20.0	12.9 12.8	1.6 2.1				
27 金	和風スパゲティ・レバーのケチャップ煮 牛乳・オレンジ	お好み焼き ジョアいちご	お魚せんべい ぶどうジュース	和風スパゲティ 牛乳	551 597	20.9 19.1	26.6 22.7	2.2 2.4				
28 土	チョコサンド・野菜ソテー 牛乳・いちご	りんごゼリー アンパンマンせんべい	五穀クラッカー ヤクルト	チョコサンド 牛乳	338 454	9.5 13.6	11.6 13.7	1.1 1.5				
29 日												
30 月	スタミナカレー・小女子・牛乳 オレンジ・福神漬け	ヨーグルト 野菜ウエハース	ぼたぼた焼き 麦茶	カレーライス 牛乳	386 495	17.9 19.6	9.2 10.9	1.7 1.7				
31 火	さんまの甘煮・スパゲティサラダ バナナ	玄米パン 牛乳	えびせんべい りんごジュース	ご飯 きのこ汁	433 561	15.6 18.4	22.0 17.2	1.2 1.9				