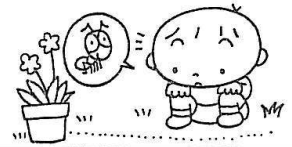


平成 23年 4 月

離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	金	つぶし粥 豆腐スープ 野菜のトロトロ煮	豆腐の煮込みうどん 野菜のふっくら煮	豆腐の煮込みうどん 野菜のふっくら煮	豆腐の煮込みうどん 野菜のふっくら煮
2.	土	つぶし粥 玉葱スープ 野菜トロトロ煮	南瓜パン粥 野菜と挽肉の汁-餡かけ煮	南瓜パン 野菜と挽肉の汁-餡かけ煮	南瓜サンド 玉葱スープ 野菜と挽肉のソテー
3.	日				
4.	月	つぶし粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マーボー-崩し煮	ご飯粥 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マーボー	軟ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マーボー	ご飯 チンゲン菜スープ 赤ちゃんベビー-マーボー
5.	火	つぶし粥 モヤシ汁 青菜と人参崩し煮	魚粥 モヤシ汁 土佐和え餡かけ煮 アスパラ	魚軟ご飯 モヤシ汁 土佐和え餡かけ煮 アスパラ	魚ご飯 モヤシ汁 土佐和え アスパラ
6.	水	つぶし粥 青菜汁 ビーフン崩し煮	ご飯粥 青菜汁 ビーフン-餡かけ煮 お浸し	軟ご飯 青菜汁 ビーフン-餡かけ煮 お浸し	ご飯 青菜汁 ビーフン- 炒め焼き お浸し
7.	木	つぶし粥 とろりんスープ ジャガと麩のトロトロ煮	ご飯粥 とろりんスープ 肉ジャガ煮 ブロッコリー	軟ご飯 とろりんスープ 肉ジャガ煮 ブロッコリー	ご飯 とろりんスープ 肉ジャガ煮 ブロッコリー
8.	金	つぶし粥 ジャガスープ キャベツとカブ-崩し煮	そうめん和風 キャベツと玉葱スープ	そうめん和風 キャベツと玉葱スープ	そうめん和風 キャベツと玉葱スープ
9.	土	つぶし粥 コーンスープ ほうれん草の豆腐崩し煮	ミルクパン粥 ほうれん草の豆腐和え煮	ミルクパン ほうれん草の豆腐和え煮	ロールサンド コーンスープ ほうれん草の豆腐和え煮
10.	日				
11.	月	つぶし粥 人参スープ 白菜と麩の崩し煮	ご飯粥 ホワイトシチュー 白菜と挽肉の煮物	軟ご飯 ホワイトシチュー 白菜と挽肉の煮物	ご飯 ホワイトシチュー 白菜と挽肉の煮物
12.	火	つぶし粥 玉葱汁 林檎入り芋マッシュ	魚粥 玉葱汁 林檎入り芋サラダ	魚軟ご飯 玉葱汁 林檎入り芋サラダ	魚ご飯 玉葱汁 林檎入り芋サラダ
13.	水	つぶし粥 ジャガ 芋汁 青菜和え崩し煮	ご飯粥 ジャガ 芋汁 青菜麻和え餡かけ煮 トマト	軟ご飯 ジャガ 芋汁 青菜麻和え餡かけ煮 トマト	ご飯 ジャガ 芋汁 青菜麻和え トマト
14.	木	つぶし粥 キャベツ汁 人参と麩のトロトロ煮	ご飯粥 キャベツ汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガボール	軟ご飯 キャベツ汁 ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガボール	ご飯 キャベツ汁 ヒジキ寄せ煮 ジャガボール
15.	金	つぶし粥 花びらスープ 大根とカブの崩し煮	ご飯粥 花びらスープ フルーツ 挽肉とカブの餡かけ煮 アスパラ	軟ご飯 花びらスープ フルーツ 挽肉とカブの餡かけ煮 アスパラ	ご飯 花びらスープ フルーツ 挽肉とカブ煮 アスパラ
16.	土	つぶし粥 胡瓜スープ 南瓜のミルク崩し煮	青菜パン粥 南瓜のミルク煮	青菜パン 南瓜のミルク煮	スティックパン 南瓜のミルク煮 胡瓜スープ
17.	日				
18.	月	つぶし粥 青菜汁 大根と人参の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 大根と胡麻和え煮	軟ご飯 青菜汁 大根と胡麻和え煮	ご飯 青菜汁 大根と胡麻和え煮
19.	火	つぶし粥 玉葱汁 ポテトマッシュ	魚粥 玉葱汁 ポテトサラダ ブロッコリー-煮	魚軟ご飯 玉葱汁 ポテトサラダ ブロッコリー-煮	魚ご飯 玉葱汁 ポテトサラダ ブロッコリー-煮
20.	水	つぶし粥 コーンスープ 温野菜崩し煮	ご飯粥 コーンスープ 温野菜餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 コーンスープ 温野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 コーンスープ 温野菜煮 肉団子
21.	木	つぶし粥 カブ汁 薩摩芋マッシュ	ご飯粥 カブ汁 五目野菜 薩摩芋煮	軟ご飯 カブ汁 五目野菜 薩摩芋煮	ご飯 カブ汁 五目野菜 薩摩芋煮
22.	金	つぶし粥 青菜汁 南瓜の崩し煮	煮込みうどん粥 ひき肉と南瓜の甘煮	煮込みうどん ひき肉と南瓜の甘煮	煮込みうどん ひき肉と南瓜の甘煮
23.	土	つぶし粥 野菜スープ アスパラとバナナの崩し煮	バナナパン粥 アスパラサラダ	バナナパン粥 アスパラサラダ	バナナサンド 野菜スープ アスパラサラダ
24.	日				
25.	月	つぶし粥 ブロッコリー-スープ 豆腐と人参の崩し煮	ご飯粥 ブロッコリー-シチュー 高野豆腐と鰹のうま煮	軟ご飯 ブロッコリー-シチュー 高野豆腐と鰹のうま煮	ご飯 ブロッコリー-シチュー 高野豆腐と鰹のうま煮
26.	火	つぶし粥 南瓜汁 ブロッコリーと麩煮	魚粥 南瓜汁 マカロニサラダ ブロッコリー-煮	魚軟ご飯 南瓜汁 マカロニサラダ ブロッコリー-煮	魚ご飯 南瓜汁 マカロニサラダ ブロッコリー-煮
27.	水	つぶし粥 大根汁 三色和え崩し煮	ご飯粥 大根汁 三色和え餡かけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 大根汁 三色和え餡かけ煮 ジャガ煮	ご飯 大根汁 三色和え ジャガ煮
28.	木	つぶし粥 豆腐汁 キャベツの崩し煮	ご飯粥 豆腐汁 キャベツのそぼろ煮	軟ご飯 豆腐汁 キャベツのそぼろ煮	ご飯 豆腐汁 キャベツのそぼろ煮
29.	金	昭和の日			
30.	土	つぶし粥 ジャガ芋スープ ハウレン草汁-崩し煮	人参パン粥 ハウレン草ソテー-餡かけ煮	人参パ粥 ハウレン草ソテー-餡かけ煮	野菜サンド ジャガスープ ハウレン草ソテー
31日の	目安		匠君 悠馬君	悠馬君 輝君	
		200cc	180cc	140cc~80cc	100cc~80cc

✦ 亜美ちゃん、爽太君 (3ヶ月) ミルクのみ

✦ 後期から午後のミルクは200ccになります。