



# 給食だより

平成23年4月1日 会津報徳保育園

☁️ 🗨️ ☁️ 今月の予定 ☀️  
 1日 入園式 🍷  
 15日 お誕生会 🌸

 **ご入園・ご進級おめでとうございます** 

うららかな季節を迎えました。桜前線も日ごとに北上を続けているようで、桜の開花が楽しみです。保育園にも新しいお友達を迎えて、ますますにぎやかで楽しい保育園生活が送れることでしょう。その反面、新しい環境に慣れようとして疲れがたまってしまい体調を崩してしまう子もいるかもしれません。無理をせず、十分な睡眠、栄養のバランスのよい食事を心がけましょう。

給食室では、安全で美味しい給食作りを心がけています。子ども達がすくすくと元気に成長できるよう、栄養満点の献立を考えていきたいと思ひます。また、色々な食体験ができるよう工夫していきたいと思ひています。何かご質問・ご感想がありましたらお気軽に声をかけて下さい。

☆給食担当☆

萬實 智后(ばんみ ともみ)  
 増井 美実(ますい よしみ)  
 渡部 久美(わたなべ くみ)



～会津報徳保育園の栄養給与目標～

1～2 歳児



エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
530kcal	15～25g	11～15g	225mg	2.8mg

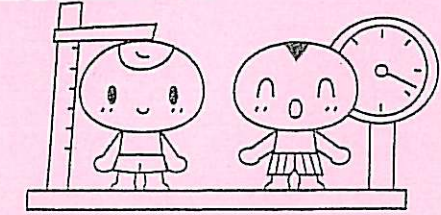
ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩
125μg	0.25mg	0.30mg	20mg	1.8g未満

3～5 歳児

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄
450kcal	15～25g	15～20g	270mg	2.2mg

ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩
150μg	0.30mg	0.35mg	20mg	2.3g未満

\*子どもは体重・身長が変動しやすいので 10月に子どもの体重・身長を調べなおし栄養給与量を見直します。




\*材料の都合により献立が変わることがあります。

**お願い**

☆お友達と元気に仲良く遊ぶためにも  
朝食はしっかり食べてきましょう

☆食物アレルギーの子が増えています。今まで何の症状が無くても突然現れる事もあります。食物アレルギーと診断されたら、速やかに知らせて下さい。

宜しくお願い致します 

今月の目標  
園の給食に慣れましょう

