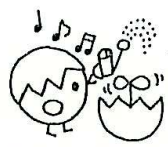




平成23年4月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 - (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	金	あらびきチキンパン 牛乳・バナナ	星たべよ ヤクルト400	りんごジュース アスパラガス	あらびきチキンパン 牛乳	667	22.3	27.8	2.4	入園式
2	土	野菜サンド 牛乳・グレープフルーツ	バナナ	麦茶 Caせんべい	野菜サンド 牛乳	457	14.0	15.3	1.5	
3	日					565	15.6	20.8	1.3	
4	月	ココロスープ 笹かまのチーズ揚げ・牛乳・オレンジ	気になる野菜 歌舞伎揚げ	牛乳 ふがし	ココロスープ とり釜ごはん	323	15.0	11.5	1.4	
5	火	焼き魚 ごぼうサラダ・いちご	牛乳 クリームパン	麦茶 がんばれ野菜家族	ご飯 なめこ汁	412	16.7	11.6	1.2	
6	水	焼肉・ビーフンソテー ブロッコリー・バナナ	ヤクルト400 純米せんべい	牛乳 ビスコ	ご飯 とろりんスープ	337	20.2	12.3	1.6	
7	木	肉じゃが・花型卵 きゅうり漬け・いちご	牛乳 手作りドーナツ	ヤクルト 芭蕉揚	ご飯 青菜汁	429	17.4	13.6	1.9	
8	金	焼きそば ウインナー・牛乳・オレンジ	オレンジジュース まがりせんべい	麦茶 バナナ	焼きそば 牛乳	261	11.3	8.2	0.6	
9	土	ピーナツサンド 春雨サラダ・牛乳・グレープフルーツ	手作りドリンク ムーンライト	カルピス 塩揚げせんべい	ピーナツサンド 牛乳	467	17.0	14.0	0.8	
10	日					321	11.6	13.3	1.0	
11	月	ポークカレー 小女子・福神漬け・牛乳・バナナ	ヨーグルト ぱりんこ	りんごジュース クラッカー	カレーライス 牛乳	393	15.4	9.0	1.2	
12	火	さんまの甘煮 マカロニサラダ・オレンジ	牛乳 チョコパン	麦茶 味しらべ	ご飯 玉ねぎ汁	518	14.5	8.7	1.3	
13	水	照り焼きチキン 青菜のごま和え・いちご	ヤクルト400 わかめおにぎり	ヨーグルト	ご飯 ニラ玉汁	438	15.0	24.2	1.0	
14	木	五目昆布煮 スクランブルエッグ・バナナ	手作りドリンク ばかうけせんべい	牛乳 野菜ウエハース	ご飯 きゃべつ汁	469	15.1	18.2	1.0	
15	金	お子様ランチ・オレンジジュース フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	麦茶 アンパンマンせんべい	ご飯 お子様ランチ	270	12.8	4.6	0.4	
16	土	甘バターサンド アスパラサラダ・牛乳・グレープフルーツ	バナナ	カルピス 雪の里せんべい	オレンジジュース 甘バターサンド	432	15.0	8.1	0.9	
17	日					305	14.9	8.7	1.4	
18	月	たんぼぼシチュー ちくわのひき肉煮・牛乳・オレンジ	ヤクルト400 あじ一番	白い風船 牛乳	たんぼぼシチュー エビピラフ	459	18.2	11.9	1.6	
19	火	白身魚のタルタルソース 土佐和え・グレープフルーツ	牛乳 フルーツサンド	麦茶 バナナ	ご飯 さつまいも汁	594	24.5	20.0	1.4	誕生会
20	水	煮込みハンバーグ 温野菜・いちご	カルピス クラッカー・チーズ	オレンジジュース えびせんべい	ご飯 ベーコンスープ	497	17.4	16.8	1.2	
21	木	五目納豆 さつま芋の甘煮・オレンジ	牛乳 ビスコ	麦茶 つず焼きせんべい	ご飯 大根汁	508	13.7	17.6	0.5	
22	金	ミートソーススパゲティ レバーのケチャップ煮・牛乳・いちご	ヨーグルト 青のりせんべい	ヤクルト リッツ	ミートスパゲティ 牛乳	362	9.4	9.9	0.6	
23	土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) マカロニグラタン・牛乳・バナナ	ヤクルト400 お魚せんべい	りんごジュース ウエハース	ソフトフランスパン 牛乳	366	17.7	11.2	0.9	
24	日					457	17.7	14.0	1.1	
25	月	ブロッコリーカレー 小女子・福神漬け・牛乳・いちご	手作りドリンク 動物ビスケット	麦茶 きなこせんべい	カレーライス 牛乳	434	18.1	20.5	1.5	
26	火	ぶりの照り焼き 中華サラダ・バナナ	牛乳 甘バターパン	ヨーグルト	ご飯 わかめ汁	528	19.5	19.2	1.7	
27	水	鶏の唐揚げ 三色和え・グレープフルーツ	気になる野菜 雪の宿せんべい	牛乳 たまごポーロ	ご飯 きのこスープ	390	19.0	16.4	0.7	
28	木	切干し大根の含め煮 厚焼き卵・いちご	牛乳 ホットケーキ	麦茶 ミニ醤油せんべい	ご飯 豆腐汁	448	19.5	12.3	0.8	
29	金					300	11.1	11.3	1.0	 昭和の日
30	土	チョコサンド 野菜ソテー・牛乳・オレンジ	ヨーグルト ハッピータン	ヤクルト 野菜チップ	チョコサンド 牛乳	432	12.1	9.6	1.1	
						302	12.1	12.0	2.7	
						410	14.3	12.2	2.2	
						426	11.8	16.1	1.4	
						439	10.6	13.1	1.3	