

平成24年3月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	木	切干し大根の含め煮 厚焼き卵・ブロッコリー・オレンジ	ビスケット 牛乳	ももゼリー	ご飯 白菜汁	315 455	13.0 13.3	12.4 12.0	2.9 3.3	
2	金	♥さくら組 リクエスト献立♥ (さくら組で人気のあったメニューです)	クラッカー・チーズ ジョア・ひなケーキ	バナナ 麦茶		569 523	23.2 19.1	22.5 18.1	4.2 2.7	
3	土	甘バターサンド シルバーサラダ・牛乳・バナナ	せんべい ヤクルト	ひなあられ スポロン	甘バターサンド 牛乳	500 535	15.7 15.3	14.0 11.6	0.7 1.2	ひな祭り
4	日									
5	月	春キャベツシチュー ちくわと厚揚げ煮・牛乳・いよかん	ヨーグルト ウエハース	せんべい 牛乳	春キャベツシチュー ピラフ	401 496	17.8 18.0	12.2 13.5	1.1 1.7	
6	火	焼き魚 かぼちゃサラダ・バナナ	クリームパン 牛乳	せんべい 麦茶	ご飯 とろりんスープ	361 443	21.0 19.4	16.5 14.5	0.8 1.3	
7	水	煮込みカツ 千切りキャベツ・金時豆・いちご	せんべい 野菜生活	バームクーヘン 牛乳	ご飯 大根汁	319 458	15.7 15.2	8.0 12.6	2.4 2.5	
8	木	酢豚 花型卵・グレープフルーツ	カップケーキ 牛乳	バナナ 麦茶	ご飯 かぶ汁	452 516	14.4 13.3	22.5 21.4	1.0 1.3	
9	金	ちらしずし・マグロカツ・ ブロッコリーサラダ・すまし汁・いちご・バナナ	ケーキ 牛乳	せんべい オレンジジュース	ちらしずし すまし汁	655 579	26.9 22.0	25.5 19.4	1.5 1.4	誕生会
10	土	ピーナツサンド 野菜ソテー・牛乳・オレンジ	りんごゼリー せんべい	野菜チップ 飲むヨーグルト	ピーナツサンド 牛乳	595 525	14.1 10.3	19.3 12.9	1.5 1.4	
11	日									
12	月	けんちん汁 笹かまの磯辺揚げ・牛乳・いよかん	ヨーグルト おしゃぶり昆布	ビスケット 牛乳	けんちん汁 さつまいもご飯	334 462	16.9 17.7	13.0 14.5	1.4 1.3	
13	火	さばのみそ煮 ごぼうサラダ・バナナ	マヨネーズパン 牛乳	ミルクプリン	ご飯 わかめスープ	450 581	20.6 21.0	21.1 23.9	1.7 2.1	
14	水	ふわふわ鶏カラ 土佐和え・甘夏	せんべい ヤクルト	リッツ 牛乳	ご飯 かぼちゃ汁	307 398	15.7 17.6	10.7 11.9	1.8 1.9	
15	木	五色煮・スクランブルエッグ いんげんのごま和え・オレンジ	ビスコ 牛乳	せんべい 麦茶	ご飯 青菜汁	360 448	18.5 18.3	17.4 14.8	1.4 1.9	
16	金	焼きそば ウインナー・プロカリ・牛乳・いちご	プリン せんべい	クラッカー ぶどうジュース	焼きそば 牛乳	470 510	14.5 13.4	20.6 19.7	1.3 1.4	
17	土	*菓子袋*								卒園式
18	日									
19	月	エッグカレー 小女子・福神漬け・牛乳・オレンジ	ヨーグルト せんべい	ビスケット ヤクルト	エッグカレーライス 牛乳	393 539	19.5 22.1	13.3 15.1	1.7 1.2	
20	火									春分の日
21	水	豆腐ハンバーグ 温野菜・いよかん	チョコパン 手作りドリンク	りんごゼリー	ご飯 コーンスープ	330 451	16.8 14.9	10.7 9.6	0.9 0.9	
22	木	五目納豆 さつまいもの甘煮・いちご	せんべい スポロン	たまごボーロ 麦茶	ご飯 なめこ汁	325 460	9.8 12.1	10.5 11.3	1.8 1.9	
23	金	卵とじそうめん てんぷら・牛乳・バナナ	おにぎり ジョア	せんべい 牛乳	卵とじそうめん	554 535	19.6 18.8	15.9 13.4	2.0 2.0	
24	土	クロワッサンサンド 豆乳・オレンジ	バナナ	せんべい 麦茶	クロワッサンサンド 豆乳	538 401	13.3 9.5	25.6 19.2	1.2 0.8	
25	日									
26	月	ワンタンスープ ささみ揚げ・牛乳・オレンジ	ヨーグルト せんべい	ビスケット 牛乳	ワンタンスープ 鶏釜ご飯	356 455	22.6 19.7	10.2 12.5	1.1 1.0	
27	火	さんまの甘煮・ マセドアンサラダ・甘夏	ジャムバターパン 牛乳	バナナ・麦茶	ご飯 きゃべつ汁	406 445	15.9 14.1	19.3 14.7	1.1 1.3	
28	水	焼肉 ビーフンソテー・いちご	ウエハース 野菜生活	せんべい 牛乳	ご飯 卵とじ汁	303 464	13.5 15.7	12.5 15.1	0.7 1.2	
29	木	ひじきの寄せ煮 花型卵・ブロッコリー・バナナ	ポテトのチーズ焼き 牛乳	ヨーグルト	ご飯 まいだけ汁	322 464	16.0 22.2	17.4 17.1	1.2 1.8	
30	金	和風スパゲティ・レバーのケチャップ煮 アスパラコーン・牛乳・いちご	ミルクプリン せんべい	白い風船 りんごジュース	和風スパゲティ 牛乳	494 461	19.9 14.7	21.5 17.5	1.4 1.2	
31	土	ソフトフランスパン コーンチャウダー・牛乳・甘夏	ヤクルト ビスケット	せんべい スポロン	ソフトフランスパン 牛乳	567 539	15.1 16.0	18.1 15.9	0.2 0.5	

*4月2日(月)は3歳以上児も白ご飯はいりません。宜しくお願いします。