

平成24年2月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日	曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
		副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1	水	チキンカツ・干切りキャベツ 金時豆・みかん	せんべい ヤクルト400	バナナ 麦茶	ご飯 たまねぎ汁	407	22.2	11.7	2.8	
2	木	五目昆布煮 厚焼き卵・はっさく	焼き芋 牛乳	プリン	ご飯 青菜汁	494	21.5	11.7	2.9	
3	金	おに★スパバーグ みかん	クッキー ジョア白ぶどう	せんべい 牛乳	おにぎり コーンスープ	511	14.5	12.6	3.5	節分
4	土	チョココロネ 牛乳・バナナ	りんごゼリー せんべい	ウエハース 飲むヨーグルト	チョココロネ 牛乳	364	17.4	9.8	0.7	
5	日					509	20.4	12.8	1.1	
6	月	むらくも汁・笹かまの磯辺揚げ きのご和え・牛乳・オレンジ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	ビスケット 牛乳	むらくも汁 とり釜ご飯	485	11.6	16.1	0.8	
7	火	さばのみそ煮 まめまめサラダ・バナナ	玄米パン 牛乳	りんご 麦茶	ご飯 白菜汁	557	10.5	14.4	0.9	
8	水	松風焼き 青菜和え・いよかん	クラッカー・チーズ スポロン	ももゼリー	ご飯 なめこ汁	363	20.4	11.5	2.7	
9	木	きんぴらごぼう・スクランブルエッグ プロカリ・グレープフルーツ	手作りドリンク ビスコ	せんべい ヤクルト	ご飯 かぶ汁	445	18.8	12.2	1.8	
10	金	みそうどん・ちくわの挽き肉煮 牛乳・はっさく	おにぎり ジョアいちご	ビスケット 牛乳	みそうどん	401	15.6	15.8	1.1	
11	土									建国 記念日
12	日									
13	月	パンプキンシチュー・ブロッコリー レバーのケチャップ煮・牛乳・みかん	ヨーグルト せんべい	たまごボーロ 牛乳	パンプキンシチュー ピラフ	433	15.6	12.4	1.2	
14	火	焼き魚・ポテトサラダ グレープフルーツ	甘バターパン 牛乳	せんべい 麦茶	ご飯 とろりんスープ	522	25.1	22.0	1.7	
15	水	焼肉・ビーフンソテー プロカリ・バナナ	お好み焼き 野菜生活	せんべい スポロン	ご飯 豆腐汁	579	21.7	18.6	1.8	
16	木	マーボー豆腐・花型卵 いんげんのごま和え・はっさく	プリン せんべい	みかん 麦茶	ご飯 大根汁	361	15.6	14.5	0.9	
17	金	オムハヤシライス・マカロニサラダ ブロッコリー・ジュース・フルーツポンチ	ケーキ 牛乳	りんごゼリー	オムハヤシライス ジュース	480	17.2	12.4	1.5	誕生会
18	土	チョコサンド 春雨ソテー・みかん	バナナ	野菜チップ 飲むヨーグルト	チョコサンド 牛乳	422	18.4	7.2	1.4	
19	日					430	17.0	8.5	1.3	
20	月	きのごカレー・小女子 福神漬け・牛乳・いよかん	ヨーグルト ウエハース	せんべい ぶどうジュース	カレーライス 牛乳	458	18.1	15.4	0.8	
21	火	白身魚の磯辺揚げ・土佐和え たくあん・グレープフルーツ	フルーツサンド 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 かぼちゃ汁	588	17.4	18.8	1.3	
22	水	五目納豆・プロカリ さつまいもの甘煮・はっさく	ビスケット 気になる野菜	ヨーグルト	ご飯 わかめ汁	469	19.3	18.2	1.6	
23	木	じゃがいものそぼろ煮・花型卵 アスパラコーン・バナナ	せんべい 牛乳	ごまクラッカー カルピス	ご飯 きのご汁	404	16.7	18.2	1.4	
24	金	食堂ごっこ								
25	土	エッグサンド 豆乳・みかん	スポロン せんべい	お野菜ボーロ 麦茶	エッグサンド 豆乳	331	12.7	8.9	1.7	
26	日					420	13.3	9.5	2.0	
27	月	中華スープ・ささみ揚げ 青菜のごま和え・牛乳・バナナ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	バームロール 牛乳	中華スープ にんじんご飯	331	12.7	8.9	1.7	
28	火	まぐろの照り焼き カラフルサラダ・みかん	ピーナツパン 牛乳	せんべい りんごジュース	ご飯 ニラ玉汁	420	13.3	9.5	2.0	
29	水	タンドリーチキン 温野菜・いよかん	ミルクプリン せんべい	リッツ 麦茶	ご飯 ベーコンスープ	363	21.0	13.9	1.1	
						504	18.5	15.1	1.5	
						330	18.7	12.4	0.7	
						455	15.9	15.0	2.1	

