

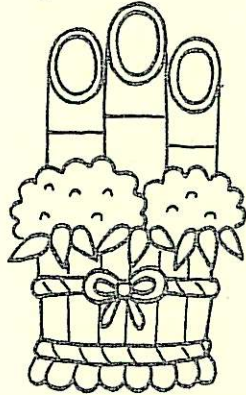
給食だより

平成24年1月1日 会津報徳保育園

あけまして おめでとうございます

本年も子ども達の成長と健康のために、安全で栄養満点の美味しい給食作りに励みたいと思っています。また、さまざまな食体験を通して、子ども達が「食」に関心が持てるよう、楽しく活動したいと思います。

給食室に関する、ご意見・ご質問等ありましたら、お気軽に声をかけてください。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



おせち料理…「おせち」は「御節」と書き、「御節」の略です。

本来は、正月料理および五節供などに用いる料理を意味しましたが、現在ではお正月に食べる風習だけが残っています。

(おせち料理の意味)

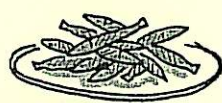
無病息災・子孫繁栄の願いが込められています。

昆布



よろこぶ

田作り



豊年豊作祈願

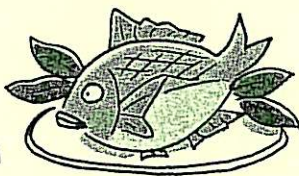
黒豆

まめ(健康)に暮らせるように



鯛

めでたい



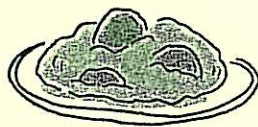
伊達巻き

華やかでしゃれた色や形から



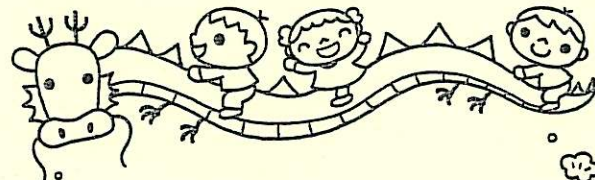
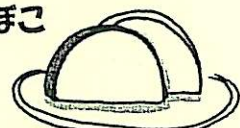
栗きんとん

見た目の色合いが豪華に見える様子から



紅白かまぼこ

江戸時代に祝儀用にかかせないものになった



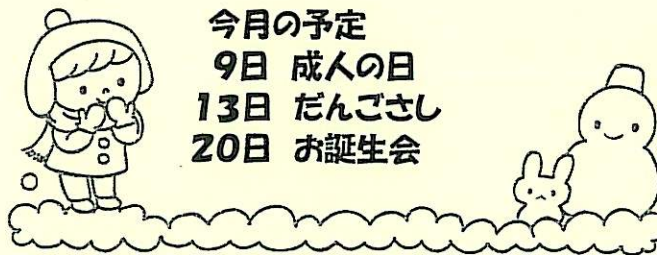
今月の目標
郷土料理を知ろう

今月の予定

9日 成人の日

13日 だんごさし

20日 お誕生会



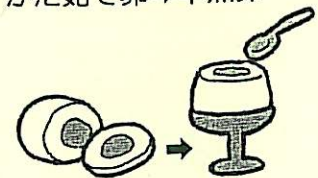
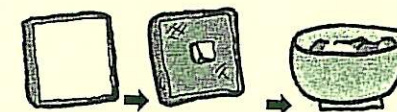
* 材料の都合により献立が変わることがあります。

熱が出た時・おなかをこわした時には…

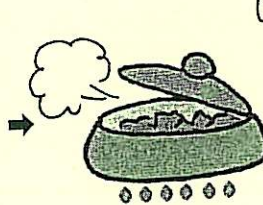
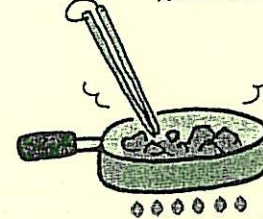
熱があって食べたくない! そんな時でも水分補給は必要です。また、おなかをこわして下痢の時には、お水やスポーツ飲料・薄めに入れた番茶などがよく、ハチミツや黒砂糖を溶かして入れるのもよいでしょう。熱がどんどん上がっている時は、飲み物は温めてあげましょう。元気に向かって回復するにつれて、少しずつ食べ物を増やし、普通食に近づけていくのが望ましいですね。

* 矢印の順に消化がよくなります。病状によって使い分けてください。

ごはん→おかゆ→おもゆ パン→トースト→煮てかゆ風に かた茹で卵→半熟卵



炒め野菜→蒸し野菜



いつもの塩味→いつもより薄味



食育活動♪

12月2日 PMおやつ…ひじきおにぎり

6月のひじきおにぎりの時には、苦戦していたもも組のお友達も、今では上手にラップで包み、にぎることが出来るようになりました! ご家庭でもぜひ、挑戦させてみてください。

12月22日 さくら組 手作りクリスマスケーキの

デコレーション

さくら組のお友達が星型のスポンジケーキにいちごやお菓子をを使って飾りづけを行いました。4つの班に分かれ、「どれ乗せる?」「これはここに飾ろうよ」など、みんなで協力し合って作っていたので、とっても美味しそうで個性あふれるケーキが出来ました!

デコレーションをしていただけですが、子ども達はとっても笑顔で活動していたので、少しでも早めのクリスマスを楽しめたかと思えます…。