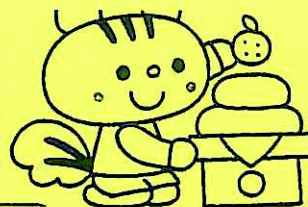


平成24年1月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 - (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1日									
2月	あけまして おめでとうございます								
3火									
4水									
5木									
6金	ミートソーススパゲティ・レバーのケチャップ煮 プロカリ・牛乳・グレープフルーツ	えびせんべい ヤクルト	白い風船 りんごジュース	ミートソース 牛乳	458	16.1	16.3	1.2	
7土	チョコサンド・きんぴらごぼう オレンジ・牛乳	プリン 青のりせんべい	ぱりんこ 麦茶	チョコサンド 牛乳	456	13.9	15.3	1.0	
8日									
9月									成人の日
10火	鶏の唐揚げ 土佐和え・黒豆・バナナ	ワッフル 牛乳	ヨーグルト	ご飯 なめこ汁	369	15.4	15.5	2.5	
11水	さばのみそ煮 マカロニサラダ・りんご	クラッカー・チーズ スポロン	動物ビスケット 牛乳	ご飯 わかめスープ	454	18.6	14.2	3.0	
12木	五目納豆 さつまいもの甘煮・はっさく	手作りドーナツ 牛乳	雪の里せんべい 麦茶	ご飯 かぶ汁	391	16.2	18.6	1.6	
13金	ちゃんぽんうどん 天ぷら・牛乳・みかん	野菜生活 ビスケット	ぶがし	ちゃんぽんうどん	430	12.9	17.4	2.0	
14土	サンドイッチ 豆乳・バナナ	りんごゼリー ハッピーターン	リッツ ヤクルト	サンドイッチ 豆乳	503	13.1	15.8	1.9	
15日									
16月	ポパイシチュー さつまいもと凍り豆腐の煮物・牛乳・いよかん	ヨーグルト ウエハース	きなこせんべい 牛乳	ポパイシチュー ピラフ	470	14.0	19.2	1.9	団子さし
17火	さんまの蒲焼き 中華サラダ・バナナ	甘バターパン 牛乳	五穀クラッカー オレンジジュース	ご飯 大根汁	381	10.2	15.2	1.4	
18水	焼肉 ビーフンソテー・プロカリ・はっさく	手作りドリンク まがりせんべい	アスパラガス 麦茶	ご飯 とろりんスープ	464	13.6	13.5	1.6	
19木	焼きそば ウインナー・牛乳・りんご	焼き芋 ジョアブルーベリー	ぼたぼたせんべい カルピス	焼きそば 牛乳	446	11.6	11.5	1.0	
20金	赤飯・こづゆ かじきの竜田揚げ・三色和え・みかん	ケーキ 牛乳	ももゼリー	赤飯 こづゆ	540	24.6	17.1	1.8	
21土	ソフトフランスピーナツパン スパゲティサラダ・牛乳・いよかん	バナナ	クッキー 飲むヨーグルト	ソフトフランスパン 牛乳	525	18.2	14.7	1.6	誕生会
22日									
23月	ビーンズカレー 小女子・福神漬け・牛乳・オレンジ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	ミニサラダせんべい ヤクルト	ビーンズカレーライス 牛乳	485	14.5	12.5	1.0	
24火	鮭のコーンマヨネーズ焼き 青菜和え・バナナ	マドレーヌ 牛乳	磯かきもち ぶどうジュース	ご飯 かぼちゃ汁	421	19.0	7.6	1.6	
25水	ミートボール 温野菜・みかん	純米せんべい ヤクルト	バームロール 牛乳	ご飯 コーンスープ	361	18.0	13.8	0.9	
26木	筑前煮・スクランブルエッグ たくあん漬け・りんご	ビスコ 牛乳	野菜チップ 飲むヨーグルト	ご飯 青菜汁	472	14.7	10.8	1.1	
27金	あんかけそうめん・大根の煮物 ブロッコリー・牛乳・いよかん	おにぎり ジョア	アンパンマンせんべい 牛乳	あんかけそうめん	301	13.9	11.8	1.0	
28土	クリームサンド 中華ソテー・牛乳・バナナ	野菜生活 雪の宿せんべい	ミルクプリン	クリームサンド 牛乳	493	18.2	16.0	1.0	
29日									
30月	ココロスープ ささみ揚げ・牛乳・りんご	ヨーグルト ばかうけせんべい	野菜ボーロ 牛乳	ココロスープ にんじんご飯	306	15.8	13.7	0.8	
31火	タラのムニエル 水菜サラダ・みかん	チョコパン 牛乳	歌舞伎揚げ ヤクルト	ご飯 きのこ汁	504	16.6	13.6	1.2	