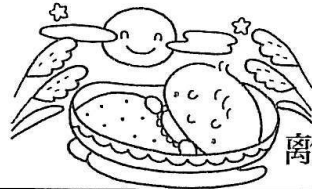


平成 22年 9 月



離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	水	つぶし粥 南瓜汁 ビーツの崩し煮	ご飯粥 南瓜汁 ビーツの餡かけ煮 トマト	軟ご飯 南瓜汁 ビーツの餡かけ煮 トマト	ご飯 南瓜汁 ビーツの 炒み焼き トマト
2.	木	つぶし粥 青菜汁 茄子と豆腐の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 赤ちゃんベビーマーボー	軟ご飯 青菜汁 赤ちゃんベビーマーボー	ご飯 青菜汁 赤ちゃんベビーマーボー
3.	金	つぶし粥 玉葱スープ 人参とじゃが芋の崩し煮	煮込みうどん 人参とレバー煮	煮込みうどん 人参とレバー煮	煮込みうどん 人参とレバー煮
4.	土	つぶし粥 野菜スープ マカロニと青菜のトロトロ煮	人参パン粥 マカロニサラダ	人参パン粥 マカロニサラダ	人参サンド 野菜スープ マカロニサラダ
5.	日				
6.	月	つぶし粥 ブロッコリ-スープ 野菜の崩し煮	ご飯粥 ブロッコリ-シチュー 挽肉の野菜煮	軟ご飯 ブロッコリ-シチュー 挽肉の野菜煮	ピラフ ブロッコリ-シチュー 挽肉の野菜煮
7.	火	つぶし粥 茄子汁 人参と青菜の崩し煮	ご飯粥 茄子汁 白身魚とミルク煮	軟ご飯 茄子汁 白身魚とミルク煮	ご飯 茄子汁 白身魚とミルク煮
8.	水	つぶし粥 カブ汁 キャベツの崩し煮	ご飯粥 カブ汁 キャベツの餡かけ煮	軟ご飯 カブ汁 金時豆 キャベツの餡かけ煮	ご飯 カブ汁 金時豆 キャベツの餡かけ煮
9.	木	つぶし粥 コーンスープ ヒジキ寄せ崩し煮	ご飯粥 コーンスープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 トマト	軟ご飯 コーンスープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 トマト	ご飯 コーンスープ ヒジキ寄せ煮 トマト
10.	金	つぶし粥 味噌汁 青菜和え崩し煮	豚丼粥 味噌汁 青菜和え餡かけ煮 フルーツ	軟豚丼 味噌汁 青菜和え餡かけ煮 フルーツ	豚丼 味噌汁 青菜和え フルーツ
11.	土	つぶし粥 胡瓜スープ ポテトマッシュ	南瓜パン粥 ポテトサラダ	南瓜パン粥 ポテトサラダ	南瓜サンド ポテトサラダ 胡瓜と鱈のスープ
12.	日				
13.	月	つぶし粥 ほうれん草汁 じゃが芋とアスパラの崩し煮	ご飯粥 ほうれん草汁 肉じゃが煮 アスパラ	軟ご飯 ほうれん草汁 肉じゃが煮 アスパラ	とり釜ご飯 炒り草汁 肉じゃが煮 アスパラ
14.	火	つぶし粥 大根汁 麩と人参のトロトロ煮	魚粥 大根汁 土佐和え餡かけ煮 ジャガ煮	魚軟ご飯 大根汁 土佐和え餡かけ煮 ジャガ煮	魚ご飯 大根汁 土佐和え ジャガ煮
15.	水	つぶし粥 とろりんスープ 薩摩と青菜の崩し煮	ご飯粥 とろりんスープ 五目野菜煮 薩摩煮	軟ご飯 とろりんスープ 五目納豆 薩摩煮	ご飯 とろりんスープ 五目納豆 薩摩煮
16.	木	つぶし粥 豆腐汁 アスパラと人参の崩し煮	ご飯粥 豆腐汁 じゃが芋の挽肉煮 アスパラ	軟ご飯 豆腐汁 じゃが芋の挽肉煮 アスパラ	ご飯 豆腐汁 じゃが芋の挽肉煮 アスパラ
17.	金	つぶし粥 玉葱スープ 茄子とレタスの崩し煮	胡麻うどん汁 茄子とレタスの餡かけ煮	胡麻うどん汁 茄子とレタスの餡かけ煮	胡麻うどん汁 茄子とレタスの餡かけ煮
18.	土	つぶし粥 トマトスープ 南瓜の崩し煮	ミルクパン粥 南瓜の甘煮	ミルクパン粥 南瓜の甘煮	ステックパン 南瓜の甘煮 トマトと若布のスープ
19.	日				
20.	月	敬老の日			
21.	火	つぶし粥 玉葱汁 温野菜崩し煮	ご飯粥 玉葱汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 玉葱汁 温野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 玉葱汁 温野菜 肉団子
22.	水	つぶし粥 豆腐汁 マセドアンマッシュ	魚粥 豆腐汁 マセドアンサラダ	魚軟ご飯 豆腐汁 マセドアンサラダ	魚ご飯 豆腐汁 マセドアンサラダ
23.	木	秋分の日			
24.	金	つぶし粥 野菜スープ カブと7麩の崩し煮	そうめん焼きそば風餡かけ かぶと麩のスープ	そうめん焼きそば風餡かけ かぶと麩のスープ	そうめん焼きそば風餡かけ かぶと麩のスープ
25.	土	親子芋煮運動会			
26.	日				
27.	月	つぶし粥 ミルクスープ 大根と人参の崩し煮	ご飯粥 ミルクシチュー 大根胡麻和え煮	軟ご飯 ミルクシチュー 大根胡麻和え煮	ご飯 ミルクシチュー 大根胡麻和え煮
28.	火	つぶし粥 モヤシ汁 南瓜マッシュ	魚粥 モヤシ汁 南瓜サラダ ブロッコリー	魚軟ご飯 モヤシ汁 南瓜サラダ ブロッコリー	魚ご飯 モヤシ汁 南瓜サラダ ブロッコリー
29.	水	つぶし粥 薩摩芋汁 三色和え崩し煮	ご飯粥 薩摩芋汁 三色和え餡かけ煮 ジャガボール	軟ご飯 薩摩芋汁 三色和え餡かけ煮 ジャガボール	ご飯 薩摩芋汁 三色和え ジャガボール
30.	木	つぶし粥 青菜汁 レタスと人参のトロトロ煮	ご飯粥 青菜汁 野菜のそぼろ餡かけ	軟ご飯 青菜汁 野菜のそぼろ餡かけ	ご飯 青菜汁 野菜のそぼろ餡かけ
31.	日				
32.	月	煌雅君 千尋ちゃん 200cc	琴華ちゃん 智宥君 乃愛ちゃん 180cc	乃愛ちゃん 蓮空君 80cc~140cc	空君 梨子ちゃん 蓮空君 琉来ちゃん 蘭ちゃん 80cc~100cc

❖ 後期から午後のミルクは200ccになります。