

平成22年9月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日 曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人当り (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 水	焼肉 ビーフンソテー・トマト・すいか	えびせんべい ヤクルト400	玉子ポーロ 牛乳	ご飯 かぼちゃ汁	262	14.2	6.8	0.8	
2 木	マーボーナス 花型卵・きゅうり漬け・グレープフルーツ	ポテトのチーズ焼き 牛乳	白い風船 ヨークプレーン	ご飯 まいたけ汁	257	12.7	11.3	1.7	
3 金	スパゲティナポリタン・ブロッコリー レバーのケチャップ煮・牛乳・オレンジ	プリン 青のりせんべい	リッツ 麦茶	ナポリタン 牛乳	520	16.3	18.7	1.8	
4 土	クリームサンド 和風サラダ・牛乳・ぶどう	バナナ	アンパンマンせんべい オレンジジュース	クリームサンド 牛乳	495	16.1	15.9	1.1	
5 日									
6 月	きのこシチュー ちくわと厚揚げ煮・牛乳・グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚	ビスコ 牛乳	きのこシチュー カレーピラフ	319	16.3	8.5	1.2	
7 火	さんまの甘煮 春雨サラダ・オレンジ	甘バターパン 牛乳	雪の里せんべい ヤクルト	ご飯 ナス汁	308	13.2	13.9	0.7	
8 水	とんかつ 千切りキャベツ・金時豆・バナナ	スイートポテト ジョア白ぶどう	ハッピータン 牛乳	ご飯 かぶ汁	458	17.7	11.4	2.0	
9 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵・きゅうり漬け・グレープフルーツ	純米せんべい スポロン	ミルクプリン	ご飯 コーンスープ	352	12.3	13.0	3.1	
10 金	豚丼・きのこ和え たくあん・みそ汁・ぶどう	ケーキ 牛乳	星たべよ 麦茶	豚丼 みそ汁	517	17.6	24.1	1.9	誕生会
11 土	チョコサンド きのこソテー・牛乳・オレンジ	りんごゼリー ぱりんこ	アスバラガス ヨークプレーン	チョコサンド 牛乳	469	12.9	16.6	1.6	
12 日									
13 月	お月見汁 笹かまの磯辺揚げ・牛乳・ぶどう	スキムミルク がんばれ野菜家族	ふがし 牛乳	お月見汁 鶏釜ご飯	375	18.9	9.9	1.7	
14 火	まぐろカツ 土佐和え・バナナ	パンプキンパン 牛乳	ももゼリー	ご飯 大根汁	484	21.4	10.8	1.7	
15 水	五目納豆 さつまいものバター煮・グレープフルーツ	クラッカー ジョアイチゴ	塩揚げせんべい 牛乳	ご飯 とろりんスープ	385	23.5	11.0	1.6	
16 木	じゃが芋の挽き肉煮 花型卵・アスバラコーン・ぶどう	カップケーキ 牛乳	バナナ 麦茶	ご飯 豆腐汁	493	19.8	12.7	1.5	
17 金	カレーうどん 青菜和え・牛乳・バナナ	ビスコ 野菜生活	あじ一番 ヤクルト	カレーうどん 牛乳	467	17.2	15.4	3.4	
18 土	ドッグパン 豆乳・オレンジ	バナナ	芭蕉揚 りんごジュース	ドッグパン 豆乳	571	21.1	15.9	2.8	
19 日									
20 月									
21 火	肉だんご 温野菜・ぶどう	ヨーグルト おしゃぶり昆布	磯かき餅 カルピス	ご飯 きのこスープ	278	15.0	9.4	1.1	
22 水	焼き魚 マセドアンサラダ・グレープフルーツ	お月見だんご 牛乳	動物ビスケット 麦茶	ご飯 はんぺん汁	310	13.6	6.5	0.8	十五夜
23 木					394	19.4	13.1	1.4	
24 金	焼きそば・ウインナー アスバラコーン・牛乳・オレンジ	ミルクリッチ 気になる野菜	りんごゼリー	焼きそば 牛乳	508	18.8	14.3	1.4	秋分の日
25 土									
26 日									
27 月	チーズカレー 小女子・福神漬け・牛乳・バナナ	スキムミルク 黒糖みるくせんべい	ミニサラダせんべい ぶどうジュース	カレーライス 牛乳	537	14.0	18.9	1.2	
28 火	さばのみそ煮 スパサラダ・ブロッコリー・オレンジ	フレンチトースト 牛乳	バナナ 麦茶	ご飯 ニラ玉汁	495	10.6	12.8	0.8	
29 水	鶏の唐揚げ 三色和え・たくあん・グレープフルーツ	ももゼリー 歌舞伎揚げ	野菜ウエハース 牛乳	ご飯 さつまいも汁	451	19.1	22.5	2.0	
30 木	五目昆布煮・カリカリきゅうり スクランブルエッグ・ぶどう	ビスケット 牛乳	きなこせんべい ヨークプレーン	ご飯 青菜汁	453	16.8	16.5	1.7	
					329	10.7	13.0	1.7	
					487	13.1	15.5	1.3	
					303	12.0	13.7	1.7	
					450	14.5	13.1	1.9	