



# うめだより

## ぞうグループ

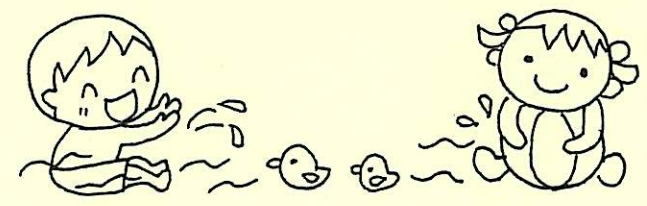


平成22年8月1日 会津報徳保育園

暑中 お見舞申し上げます



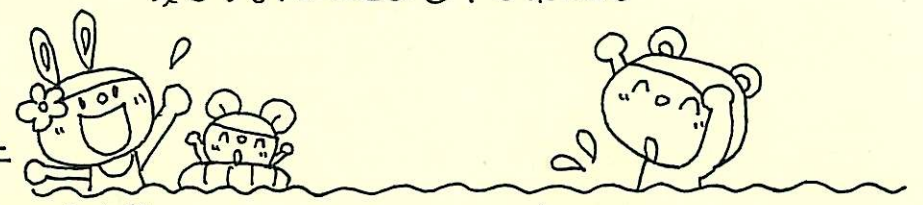
まぶしい太陽、セミの声に自然のパワーを感じる8月です。子ども達の遊びもパワー全開。水遊びを始めたばかりの頃は、水しぶきがかっただけで驚いていた子ども達でしたが、すぐに慣れて今では自分で体に水をかけたり、両手で水をすくって顔を洗ったり、プールの中に喜んで入り、元気いっぱい手足をバシャバシャしたり。「キャー！」と満面の笑顔でかわいい歓声をあげ、すっかり水と仲良しになりました。まだまだ気温が高く、だんだん夏の疲れも出てくるこの季節。こまめに水分をとったり、食生活を整えたり、早寝早起きを心がけたりして、暑い夏を快適に過ごしましょう。



### 今月の目標

- ・涼しい快適な環境でゆとりと生活し、暑い夏を過ごす。
- ・保育士や友達と一緒にプール遊びをしたり夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

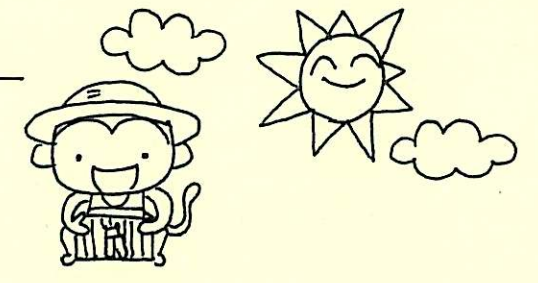
### 8月の行事



- |                                       |                             |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| 3日(火) 子育て支援拠点事業<br>"水あそび・プール遊びを楽しもう。" | 20日(金) お誕生会                 |
| 4日(水) すいかわり大会                         | 24日(火) 交通安全指導               |
| 6日(金) 親子盆踊り大会                         | 25日(水) 合同リズム(3~5歳児)         |
| 18日(木) 避難訓練                           | 26日(木) 合同リズム(0~2歳児)         |
|                                       | 26日(木)~28日(土)<br>プール見学会(年長) |



### 熱中症や紫外線に気をつけましょう



夏の強い日ざしは、屋外で直接当ただけでなく、室内でも高温になると体温調節ができなくなり、熱中症になることがあります。外で遊ぶときは"時間を決める、"帽子をかぶる、"水分補給をする、"という約束を守り、熱中症にならないよう気をつけましょう。また、5~9月は1年のうちでもっとも紫外線の強い時期です。外に出る時は必ず帽子をかぶり、日焼け止めクリームも上手に使う、紫外線から体を守りましょう。