





平成22年6月分予定献立表

施設長	主任保育	担当者
		

日 曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	I値 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 火	さんまの甘煮 かぼちゃサラダ・グレープフルーツ	牛乳 ピーナツパン	りんごゼリー	ご飯 はんぺん汁	485 533	14.8 13.8	23.9 18.3	0.7 1.1	
2 水	鶏の唐揚げ 温野菜・バナナ	ヤクルト 純米せんべい	牛乳 動物ビスケット	ご飯 とろりんスープ	318 485	13.2 17.0	12.0 14.8	1.7 1.0	
3 木	五目昆布煮・スクランブルエッグ アスパラコーン・オレンジ	牛乳 よもぎ団子	麦茶 味一番	ご飯 青菜汁	403 470	15.8 15.2	13.4 13.3	1.1 1.2	よもぎ 団子
4 金	チーズスパゲティ・ブロッコリー・牛乳 レバーのチャップ煮・グレープフルーツ	焼き芋 ジョアブルーベリー	ヨークプレーン 皇たべよ	牛乳 チーズスパゲティ	505 539	16.7 17.6	14.9 15.0	0.8 0.9	
5 土	甘バターサンド きんぴらごぼう・牛乳・オレンジ	バナナ	ヤクルト アパツマツせんべい	牛乳 甘バターサンド	478 419	15.2 12.6	13.7 9.0	0.6 0.6	
6 日									
7 月	ブロッコリーシチュー・竹輪と厚揚げ煮 グレープフルーツ・牛乳	小魚 ヨーグルト	牛乳 ハッピータン	エビピラフ ブロッコリーシチュー	374 460	19.3 21.3	10.6 12.1	1.1 1.7	
8 火	ししゃものから揚げ 寒天サラダ・オレンジ	スキムミルク パンブキンパン	オレンジジュース ハギツ揚げせんべい	ご飯 まいたけ汁	424 577	19.5 19.9	14.5 15.5	0.8 1.1	
9 水	チーズハンバーグ 人参グラッセ・土佐和え・バナナ	プリン 歌舞伎揚げ	カルピス アスパラガス	ご飯 コーンスープ	386 542	13.3 16.2	18.0 19.9	1.6 1.7	
10 木	五色煮・厚焼き卵 きゅうり漬け・グレープフルーツ	ココクラッカー 牛乳・チーズ	麦茶 バナナ	ご飯 かぼちゃ汁	331 443	15.9 18.4	14.5 14.9	2.8 3.1	
11 金	焼きそば・ウインナー アスパラコーン・牛乳・オレンジ	野菜生活 トマトとチーズの蒸しパン	ヨークプレーン ごませんべい	牛乳 焼きそば	500 504	17.9 17.5	21.6 19.1	1.6 1.2	
12 土	チョコサンド コーンサラダ・牛乳・バナナ	ミルク 雪の里せんべい	ももゼリー	牛乳 チョコサンド	618 522	17.1 12.9	25.8 18.0	1.1 0.9	
13 日									
14 月	けんちん汁・笹かまのカレー揚げ・牛乳 きゅうり漬け・グレープフルーツ	スキムミルク おしゃぶり昆布	牛乳 Caせんべい	とり釜ご飯 けんちん汁	407 503	21.3 22.3	16.8 18.4	2.7 2.0	
15 火	焼き魚 ごぼうサラダ・ブロッコリー・バナナ	牛乳 ピザパン	ミルクプリン	ご飯 キャベツ汁	447 553	22.5 22.5	19.0 21.7	2.6 2.5	
16 水	ハムカツ 三色和え・金時豆・オレンジ	りんごゼリー きなこせんべい	牛乳 バナナ	ご飯 わかめスープ	303 426	10.5 12.5	6.6 8.7	2.2 1.5	
17 木	五目納豆・たくあん さつま芋のバター煮・グレープフルーツ	野菜生活 漢字ビスケット	麦茶 芭蕉揚	ご飯 なめこ汁	359 414	10.3 10.7	12.4 9.5	2.5 2.4	
18 金	中華丼 お浸し・みそ汁・メロン	牛乳 ケーキ	スポロン ぱりんこ	中華丼 みそ汁	471 665	17.7 19.1	20.7 21.0	1.4 1.1	誕生会 
19 土	スパゲティパン 豆乳・オレンジ	バナナ	牛乳 白い風船	豆乳 スパゲティパン	496 501	14.6 14.5	11.1 14.9	1.7 1.3	
20 日									
21 月	ポークカレー・福神漬け 小女子・グレープフルーツ・牛乳	スキムミルク おしゃぶり昆布	りんごゼリー	牛乳 カレーライス	320 392	18.0 17.2	9.1 7.5	1.7 1.3	
22 火	ブリの照り焼き カラフルサラダ・バナナ	牛乳 揚げパン	ぶどうジュース 青のりせんべい	ご飯 ニラ玉汁	542 584	20.6 18.5	30.2 21.6	1.7 2.1	
23 水	焼肉・ビーフソテー アスパラコーン・オレンジ	アイスクリーム	牛乳 バナナ	ご飯 野菜スープ	234 391	12.5 15.3	8.6 10.9	0.5 1.9	
24 木	酢豚・花型卵 ブロッコリー・グレープフルーツ	牛乳 ビスコ	ヤクルト えびタイム	ご飯 もやし汁	357 453	15.0 15.9	16.4 14.1	0.8 0.9	
25 金	三色そうめん・揚げだし豆腐 カリコリきゅうり・牛乳・メロン	おにぎり ジョア白ぶどう	牛乳 五穀クラッカー	三色そうめん	474 448	18.6 17.2	11.7 12.0	2.5 2.5	
26 土	ソフトピーナツパン ナスのミートグラタン・オレンジ・牛乳	ヤクルト ばかうけせんべい	麦茶 玉子ボーロ	牛乳 ソフトパン	611 495	20.6 13.7	19.4 12.2	1.0 0.6	
27 日									
28 月	ワンタンスープ・ウインナーのチャップ煮 ブロッコリー・牛乳・グレープフルーツ	小魚 ヨーグルト	牛乳 野菜ウエハース	人参ご飯 ワンタンスープ	335 480	16.6 19.1	16.5 18.7	1.6 1.8	
29 火	白身魚の磯辺揚げ 青菜和え・メロン	牛乳 アンバターパン	ももゼリー	ご飯 なす汁	407 532	15.9 16.1	14.3 13.8	0.8 1.1	
30 水	シュウマイ ボイル野菜・バナナ	ミルクプリン 塩揚げせんべい	牛乳 野菜チップ	ご飯 かぶ汁	273 448	9.7 13.6	9.0 12.7	0.5 0.9	