



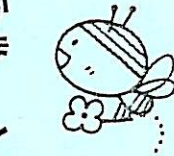
給食だより



平成22年5月1日 会津報徳保育園

歌にもあるように、野にも山にも若葉が茂る季節となりました。今年、5月2日が八十八夜です。節分が過ぎると立春、それから数えて八十八日目か八十八夜です。この頃から、茶つみが始まります。

茶の栄養的効用についてみると、緑茶にはビタミンCとカロチンがあり、また、抗菌作用、抗酸化作用があるとされる“カテキン”も含まれています。園では子ども達が毎日、給食・おやつの前に緑茶でうがいをしてカゼ予防をしています。



食育活動

♥4月14日 午後のおやつ…焼き芋

可愛いエフロン・三角巾姿のさくら組のお友達が、さつまいもをホイルに包んでオーブンに入れてくれました。皆、上手に包むことができました♪そして皆で美味しくいただきました♪♪



♥4月23日 午後のおやつ…おにぎり

さくら、たんぽぽ、もも組のお友達は、自分で食べるおにぎりは、自分でにぎりました。さくら、たんぽぽ組の皆は去年もやっていたので、手慣れたもの!! さくら組のお友達は、ハート、クマ、ミッキーなど形を作っていました。もも組の皆は“悪戦苦闘”しながら頑張っておにぎっていました。



❀5月は、さくら組が“米とぎ”を体験します。



5月5日は端午の節句

保育園でも4月30日に柏餅で端午の節句をお祝いしました

なぜ柏餅か??... 柏は新芽が出ない限り古い芽が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起の良い木として考えられてきました。また、柏の葉は香りが強いので邪気を払うともいわれています。

その他、端午の節句にはどんな事をするのでしょうか??

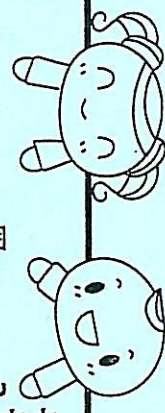
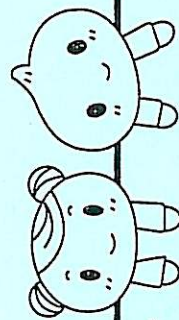


・しょうぶ湯に入りましょう。
しょうぶは、「薬草」とされ、邪気や病気・災難よけとして伝えられてきました。浴槽につけてしょうぶ湯に入り一年の無病息災を祈りましょう。

グループ(班)で食べる理由

皆で食べる楽しさを感じてほしいです。(お忙しいとは思いますがご家庭でも朝・夕食どちらかは家族そろって食卓を囲んで下さい。)

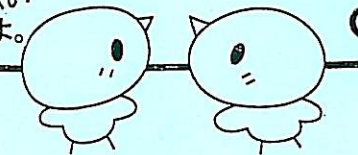
自分の苦手な物をお友達が食べていると、自分も少しでも食べてみようという気持ちにさせます。



給食でもお手伝い

もも、たんぽぽ、さくら組は、配膳当番をしています。思いやりの心と、社会性が身につきます。

ご家庭でもお手伝いをさせてみて下さい。上手にお手伝いできますよ。



- 3日 憲法記念日
- 4日 みどりの日
- 5日 子どもの日
- 14日 お誕生会



今月の目標
みんなで

楽しく食べましょう



❀材料の都合により献立が変わることがあります。