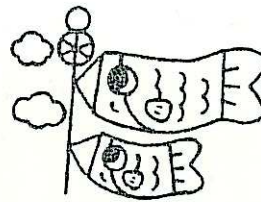


平成22年5月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	1人分 - (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 土	チョコサンド 厚揚げのケチャップ煮・牛乳・バナナ	ビスケット 野菜生活	星たべよ ヤクルト	チョコサンド 牛乳	532 411	15.3 11.9	19.8 11.1	0.9 1.1	
2 日									憲法 記念日 みどりの 日 こどもの 日
3 月									
4 火									
5 水									
6 木	五目納豆・さつまいものバター煮 ブロッコリー・グレープフルーツ	甘バターパン スキムミルク	ばかうけせんべい 麦茶	ご飯 青菜汁	392 449	12.8 13.4	14.2 12.1	2.3 2.0	
7 金	和風スパゲティ・レバーのケチャップ煮 アスパラコーン・牛乳・いちご	ヨーグルト おしゃぶり昆布	玉子ポーロ ヨークプレーン	和風スパゲティ 牛乳	401 435	17.1 16.3	17.9 13.3	1.6 1.3	
8 土	焼きそばパン 豆乳・オレンジ	バナナ	あじだるま りんごジュース	焼きそばパン 豆乳	435 358	12.6 8.3	8.5 6.6	1.1 0.8	
9 日									
10 月	むらくも汁 鶏ささ身揚げ・牛乳・バナナ	プリン 塩揚げせんべい	アスパラガス 牛乳	むらくも汁 さつまいもご飯	415 488	17.3 15.0	12.9 14.5	1.7 1.3	
11 火	さばのみそ煮 ポテトサラダ・いちご	フレンチトースト 牛乳	バナナ 麦茶	ご飯 豆腐汁	392 466	16.1 16.8	19.8 16.4	1.4 1.8	
12 水	ミートボール 温野菜・グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚	りんごゼリー	ご飯 コーンスープ	276 343	14.6 12.4	8.9 6.3	1.0 1.6	
13 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵・バナナ	ビスコ ショアブルーベリー	Caせんべい 牛乳	ご飯 にら汁	371 531	13.3 17.5	11.7 15.2	2.6 3.1	
14 金	たけのこご飯・白身魚のホイル焼き・ごま和え わかめ汁・たくあん漬け・フルーツ盛り合わせ	ケーキ 牛乳	味一番 スポロン	たけのこご飯 わかめ汁	398 419	17.9 18.3	15.1 14.6	2.3 2.3	誕生会
15 土	ソフトフランスピーナツパン 野菜ソテー・牛乳・グレープフルーツ	純米せんべい ヤクルト	動物ビスケット 麦茶	ピーナツパン 牛乳	595 409	17.3 11.3	20.8 13.1	1.0 0.7	
16 日									
17 月	チキンカレー 小女子・福神漬け・牛乳・オレンジ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	ぱりんこ ぶどうジュース	カレーライス 牛乳	324 408	17.7 15.0	7.1 5.7	1.7 1.2	
18 火	カツオの竜田揚げ 土佐和え・バナナ	ミニミルクリッチ 牛乳	芭蕉揚 ヨークプレーン	ご飯 きゃべつ汁	343 520	18.4 20.5	11.6 14.9	1.2 1.8	
19 水	焼肉・ビーフソテー プロカリ・グレープフルーツ	りんごゼリー 青のりせんべい	バームロール 牛乳	ご飯 さつまいも汁	300 509	12.3 18.1	10.1 13.6	0.8 1.3	
20 木	たけのこ詰め煮 花型卵・オレンジ	おにぎり 牛乳	ミニサラダせんべい 麦茶	ご飯 なめこ汁	379 363	14.9 13.3	8.9 7.7	1.2 1.5	
21 金	焼きうどん・ウインナー きゅうり漬け・牛乳・バナナ	クラッカー・チーズ ショアイチゴ	ミルクプリン	焼きうどん 牛乳	541 530	21.2 19.4	16.6 17.0	3.2 2.5	
22 土	甘バターサンド ごぼうサラダ・牛乳・オレンジ	バナナ	磯かき餅 ヤクルト	甘バターサンド 牛乳	453 302	14.1 10.1	14.0 8.8	0.3 0.3	
23 日									
24 月	アスパラシチュー 竹輪のひき肉煮・牛乳・バナナ	ヨーグルト 小魚	アンパンマンせんべい 牛乳	アスパラシチュー カレーピラフ	338 461	17.0 18.9	8.7 8.9	1.0 1.4	
25 火	焼き魚 さつまいもサラダ・グレープフルーツ	ワッフル スキムミルク	歌舞伎揚げ カルピス	ご飯 春雨スープ	336 420	14.8 14.1	14.9 15.1	1.3 3.3	
26 水	ふわふわ鶏から 青菜和え・オレンジ	まがりせんべい ヤクルト	ふがし 麦茶	ご飯 きのこ汁	204 261	14.3 11.7	4.5 2.9	1.2 1.1	
27 木	筑前煮 スクランブルエッグ・バナナ	クッキー 牛乳	ももゼリー	ご飯 大根汁	300 414	13.3 13.3	13.4 13.0	0.7 0.9	
28 金	卵とじそうめん 天ぷら・牛乳・グレープフルーツ	ポパイホットケーキ ショア白ぶどう	野菜ウエハース 牛乳	卵とじそうめん	500 425	22.1 16.8	13.9 11.1	1.9 1.6	
29 土	サンドイッチ 豆乳・オレンジ	黒糖みるくせんべい 野菜生活	きなこせんべい ヨークプレーン	サンドイッチ 豆乳	553 430	19.9 12.5	21.2 12.8	2.3 1.1	
30 日									
31 月	ビーンズカレー 小女子・福神漬け・牛乳・バナナ	ヨーグルト おしゃぶり昆布	味しらべ オレンジジュース	カレーライス 牛乳	356 439	17.8 16.1	8.5 8.6	1.7 1.1	