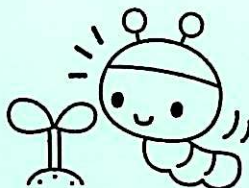




平成22年4月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日・曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	I補料 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 木	あらびきチキンパン バナナ・牛乳	純米せんべい 野菜生活	りんごゼリー	あらびきチキンパン 牛乳	497 481	12.3 9.1	14.1 10.3	0.5 0.4	入園式 🌸
2 金	焼きそば・ウインナー アスパラコーン・オレンジ・牛乳	雪の宿せんべい ヤクルト	味しらべ ぶどうジュース	焼きそば 牛乳	391 438	14.3 12.6	15.6 13.8	1.4 1.2	
3 土	チョコサンド 中華ソテー・グレープフルーツ・牛乳	プリン 歌舞伎揚げ	ごませんべい ヨークプレーン	チョコサンド 牛乳	613 487	15.2 12.1	25.5 17.2	1.2 0.9	
4 日									
5 月	とろりんスープ 竹輪のカレー風味揚げ・いちご・牛乳	ヨーグルト 小魚	ふがし 牛乳	とろりんスープ ピラフ	257 348	15.2 15.3	9.0 10.5	1.1 1.5	
6 火	さんまの甘煮 スパゲティサラダ・バナナ	甘バターパン スキムミルク	アンパンマンせんべい りんごジュース	ご飯 さつまいも汁	428 535	17.4 15.9	19.9 15.6	1.0 1.5	
7 水	焼肉・ビーフンソテー プロカリ・グレープフルーツ	餅太郎 ミルミル	バナナ 牛乳	ご飯 コーンスープ	319 444	15.9 16.2	10.7 11.5	0.8 1.6	
8 木	肉じゃが 花型卵・きゅうり漬け・オレンジ	手作りドーナツ 牛乳	ハッピーターン ヨークプレーン	ご飯 豆腐汁	356 506	10.9 14.5	16.1 16.4	0.8 1.4	
9 金	ミートソーススパゲティ・アスパラコーン レバーのケチャップ煮・いちご・牛乳	ビスコ 野菜生活	きなこせんべい 麦茶	スパゲティ 牛乳	491 499	15.0 13.0	20.6 20.2	1.2 1.4	
10 土	ハムチーズサンド グレープフルーツ・豆乳	バナナ	五穀クラッカー 牛乳	ハムチーズサンド 豆乳	537 459	16.4 13.6	20.1 16.1	1.6 1.2	
11 日									
12 月	月見カレー 小女子・福神漬け・いちご・牛乳	ヨーグルト おしゃぶり昆布	塩せんべい ヤクルト	カレーライス 牛乳	312 415	16.5 17.6	9.8 8.3	1.1 1.2	
13 火	焼き魚 マセドアンサラダ・オレンジ	ミルクリッチパン 牛乳	芭蕉揚 麦茶	ご飯 にら玉汁	325 421	17.8 17.0	13.7 13.1	1.9 1.9	
14 水	鶏の唐揚げ 土佐和え・金時豆・グレープフルーツ	焼き芋 ジョア白ぶどう	動物ビスケット 牛乳	ご飯 かぼちゃ汁	438 592	16.0 17.5	10.2 13.1	2.0 1.6	
15 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵・カリコリきゅうり・バナナ	クラッカー・チーズ 牛乳	青のりせんべい カルピス	ご飯 チンゲン菜スープ	409 516	17.3 17.9	19.2 20.7	1.9 2.4	🌸
16 金	お子様ランチ フルーツ盛り合わせ・オレンジジュース	ケーキ 牛乳	ももゼリー	お子様ランチ オレンジジュース	530 480	22.2 15.9	18.8 13.6	4.2 3.1	誕生会 🌸
17 土	ピーナツサンド グラタン・オレンジ・牛乳	野菜せんべい スポロン	ぱりんこ 牛乳	ピーナツサンド 牛乳	736 558	20.3 15.9	27.4 20.1	0.5 0.4	
18 日									
19 月	根菜たっぷり汁 ウインナーのケチャップ煮・いちご・牛乳	ヨーグルト 小魚	白い風船 牛乳	根菜たっぷり汁 さつまいもご飯	283 408	14.1 16.1	12.6 14.0	1.5 1.5	
20 火	たらのタルタルソース 青菜のごま和え・グレープフルーツ	チョコパン スキムミルク	味一番 オレンジジュース	ご飯 キャベツ汁	300 478	14.0 14.8	12.6 16.8	0.8 1.2	
21 水	五目納豆 さつまいものバター煮・バナナ	ミルクプリン あじだるませんべい	玉子ポーロ 麦茶	ご飯 青菜汁	375 466	10.6 10.2	12.4 11.1	1.3 1.4	
22 木	五目昆布煮・ブロッコリー スクランブルエッグ・いちご	Caせんべい 牛乳	ミニサラダせんべい ヤクルト	ご飯 若布汁	274 381	12.8 14.0	14.8 11.1	1.2 1.5	
23 金	きつねうどん 笹かまの磯辺揚げ・オレンジ・牛乳	ひじきおにぎり ジョアブルーベリー	ビスコ 牛乳	きつねうどん	524 553	21.7 19.6	13.4 14.3	1.4 1.0	
24 土	春の合同遠足								
25 日									
26 月	シュリンプカレー・小女子 福神漬け・グレープフルーツ・牛乳	ヨーグルト おしゃぶり昆布	野菜ウエハース 麦茶	カレーライス 牛乳	357 427	16.5 15.5	11.6 12.3	1.1 1.0	
27 火	焼き魚 アスパラサラダ・オレンジ	マヨネーズパン 牛乳	プリン	ご飯 なめこ汁	398 544	20.0 19.3	21.8 24.3	2.3 2.2	
28 水	蒸しだんご 温野菜・いちご	まがりせんべい ヤクルト	バナナ 牛乳	ご飯 まいだけ汁	311 418	14.6 16.2	8.6 9.4	0.5 0.7	
29 木									昭和の日
30 金	温そうめん 天ぷら・オレンジ・牛乳	りんごゼリー 磯かき餅	アスパラガス 牛乳	温そうめん	382 367	14.9 11.2	10.8 11.8	1.9 1.5	