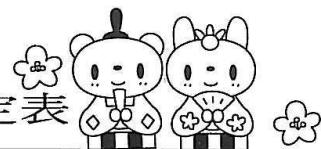


平成 23年 3 月

離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11~12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	火	つぶし粥 豆腐汁 薩摩芋と野菜のマッシュ	魚粥 豆腐汁 マセドアンサラダ	魚軟ご飯 豆腐汁 マセドアンサラダ	魚ご飯 豆腐汁 マセドアンサラダ
2.	水	つぶし粥 コーンスープ 麩と人参のトロトロ煮	ご飯粥 コーンスープ 挽肉と玉葱のそぼろ餡かけ煮	軟ご飯 コーンスープ 挽肉と玉葱のそぼろ餡かけ煮	ご飯 コーンスープ 挽肉と玉葱のそぼろ餡かけ煮
3.	木	つぶし粥 青菜汁 白菜の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 挽肉と白菜の煮物	軟ご飯 青菜汁 挽肉と白菜の煮物	ご飯 青菜汁 挽肉と白菜の煮物
4.	金	つぶし粥 すまし汁 青菜和え崩し煮	ご飯粥 すまし汁 三色ボ-ル 青菜胡麻和え餡かけ煮	軟ご飯 すまし汁 三色ボ-ル 青菜胡麻和え餡かけ煮	ご飯 すまし汁 三色ボ-ル 青菜胡麻和え
5.	土	つぶし粥 青菜スープ 南瓜のミルク崩し煮	青菜パン粥 南瓜のミルク煮	青菜パン粥 南瓜のミルク煮	ロールパン 青菜スープ 南瓜のミルク煮
6.	日				
7.	月	つぶし粥 玉葱汁 大根の崩し煮	ご飯粥 玉葱汁 大根の胡麻和え煮	軟ご飯 玉葱汁 大根の胡麻和え煮	ご飯 玉葱汁 大根の胡麻和え煮
8.	火	つぶし粥 白菜汁 アスパラとマカロニマッシュ	魚粥 白菜汁 マカロニサラダ アスパラ	魚軟ご飯 白菜汁 マカロニサラダ アスパラ	魚ご飯 白菜汁 マカロニサラダ アスパラ
9.	水	つぶし粥 キャベツ汁 薩摩芋崩し煮	ご飯粥 キャベツ汁 野菜餡かけ煮 薩摩芋煮	軟ご飯 キャベツ汁 野菜納豆 薩摩芋煮	ご飯 キャベツ汁 野菜納豆 薩摩芋煮
10.	木	つぶし粥 大根汁 赤ちゃんべい-マ-ボ-崩し煮	ご飯粥 大根汁 赤ちゃんベビーマーボー	軟ご飯 大根汁 赤ちゃんベビーマーボー	ご飯 大根汁 赤ちゃんベビーマーボー
11.	金	つぶし粥 カブスープ ハウレン草崩し煮	そうめん焼きそば風餡かけ煮 カブスープ	そうめん焼きそば風餡かけ煮 カブスープ	そうめん焼きそば風餡かけ煮 カブ菜スープ
12.	土	卒園式			
13.	日				
14.	月	つぶし粥 ジャガ汁 ブロッコリーの崩し煮	ご飯粥 マカロニシチュー ブロッコリーと豆腐のいり煮	軟ご飯 マカロニシチュー ブロッコリーと豆腐のいり煮	ご飯 マカロニシチュー ブロッコリーと豆腐のいり煮
15.	火	つぶし粥 野菜スープ 三色和え崩し煮	魚粥 野菜スープ 三色和え餡かけ煮 ブロッコ-煮	魚軟ご飯 野菜スープ 三色和え餡かけ煮 ブロッコ-煮	魚ご飯 野菜スープ 三色和え ブロッコリー煮
16.	水	つぶし粥 コーンスープ ビーフン崩し煮	ご飯粥 コーンスープ ビーフン餡かけ煮 アスパラ	軟ご飯 コーンスープ ビーフン餡かけ煮 アスパラ	ご飯 コーンスープ ビーフン 炒り焼き アスパラ
17.	木	つぶし粥 南瓜汁 筑前崩し煮	ご飯粥 南瓜汁 筑前餡かけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 南瓜汁 筑前餡かけ煮 ジャガ煮	ご飯 南瓜汁 筑前煮 ジャガ煮
18.	金	つぶし粥 人参スープ 南瓜の崩し煮	煮込みうどん粥 ツナと南瓜の甘煮	煮込みうどん ツナと南瓜の甘煮	煮込みうどん ツナと南瓜の甘煮
19.	土	つぶし粥 玉葱スープ ブロッコリーマッシュ	ミルクパン粥 ブロッコリーサラダ	ミルクパン粥 ブロッコリーサラダ	スティックパン 玉葱スープ ブロッコリーサラダ
20.	日				
21.	月	春分の日			
22.	火	つぶし粥 モヤシ汁 大根和え崩し煮	ご飯粥 モヤシ汁 大根胡麻和え お浸し	軟ご飯 モヤシ汁 大根胡麻和え お浸し	ご飯 モヤシ汁 大根胡麻和え お浸し
23.	水	つぶし粥 ｱﾝｼﾞﾝ菜スープ ｱｽﾞﾏと人参のトロトロ煮	魚粥 ｱﾝｼﾞﾝ菜スープ ｱｽﾞﾏサラダ	魚軟ご飯 ｱﾝｼﾞﾝ菜スープ ｱｽﾞﾏサラダ	魚ご飯 ｱﾝｼﾞﾝ菜スープ ｱｽﾞﾏサラダ
24.	木	つぶし粥 青菜汁 ジャガ芋と麩の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー	軟ご飯 青菜汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー	ご飯 青菜汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー
25.	金	つぶし粥 キャベツスープ ハウレン草と玉葱の崩し煮	ちゃんぽんうどん粥 お浸し煮	ちゃんぽんうどん お浸し煮	ちゃんぽんうどん お浸し煮
26.	土	つぶし粥 カブスープ 春雨ソテー崩し煮	人参パン粥 春雨ソテー餡かけ煮	人参パン粥 春雨ソテー餡かけ煮	人参サンド カブスープ 春雨ソテー
27.	日				
28.	月	つぶし粥 青菜汁 薩摩芋と野菜の崩し煮	ご飯粥 青菜汁 薩摩芋と鰯の和え物	軟ご飯 青菜汁 薩摩芋と鰯の和え物	ご飯 青菜汁 薩摩芋と鰯の和え物
29.	火	つぶし粥 玉葱汁 ポテトマッシュ	魚粥 玉葱汁 ポテトサラダ アスパラ	魚軟ご飯 玉葱汁 ポテトサラダ アスパラ	魚ご飯 玉葱汁 ポテトサラダ アスパラ
30.	水	つぶし粥 薩摩芋汁 青菜和え崩し煮	ご飯粥 薩摩芋汁 青菜和え餡かけ煮 林檎煮	軟ご飯 薩摩芋汁 青菜和え餡かけ煮 林檎煮	ご飯 薩摩芋汁 青菜和え餡かけ煮 林檎煮
31.	木	つぶし粥 野菜スープ ヒジキ寄せ崩し煮 ジャガ煮	ご飯粥 野菜スープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 野菜スープ ヒジキ寄せ餡かけ煮 ジャガ煮	ご飯 野菜スープ ヒジキ寄せ煮 ジャガ煮
31日の	目安	匠君 200cc	匠君 180cc	輝君 80cc~140cc	煌雅君 80cc~100cc

※後期から午後のミルクは200ccになります。