

# 給食だより

平成23年3月1日 会津報徳保育園

まだ寒さの残る中、必死に太陽の光を吸収して育った春野菜が、出回る季節になってきました。梅の花もほころび始め、桜前線の訪れが待ち遠しく感じられる今日この頃です。

今月は年長さんが卒園を迎えます。残り少ない保育園生活を、明るく、楽しく、元気に過ごしてもらいたいと願っております。

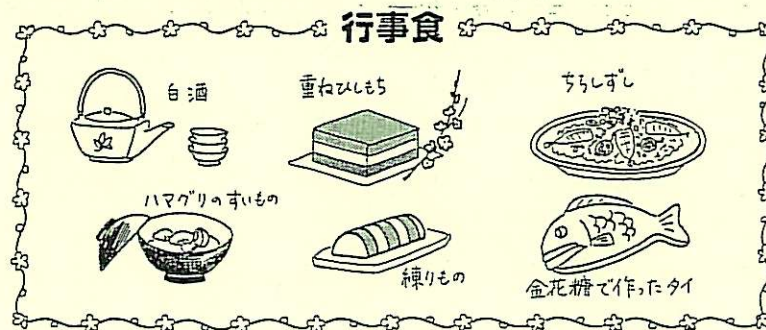
今月の目標  
皆で楽しく何でも  
食べられる  
子になろう

## 今月の行事

- 3日 ひな祭り
- 4日 お誕生会
- 7日 リクエスト献立
- 10日 クッキー作り  
(さくら組)
- 12日 卒園式
- 21日 春分の日

## 3月3日 ひな祭り

ご家庭でも行事食を食べて「桃の節句」をお祝いしましょう。



\*材料の都合により献立が変わることがあります。

## スキムミルク

子ども達が飲んでいるスキムミルク。

4月当初は苦手な子どもも多く、残量もありましたが、だんだんと残量も減り、今ではほぼ残しはありません。今は、ココア、イチゴ、バナナなど子ども達の好きそうな物を入れて飲んでいきます。

	エネルギー	タンパク質	カルシウム	ビタミンB2
スキムミルク(22g)	79kcal	8.1g	286mg	0.62mg
牛乳(200g)	118kcal	5.8g	200mg	0.30mg

☆健康の維持増進に必要な良質たんぱく質やカルシウム、ビタミンB2を主成分としていて、その他の栄養素についてもまんべんなく含んでいます。

## 食育活動

### 2月3日 節分

「おには～そと～、ふくは～うち～…」子ども達の元気な声が園内に響きました。皆で、おに退治をする前に「豆(たんぼぼ、もも→落花生 うめ→煮豆)」を食べて力をつけておに退治をしました。

### 2月25日 食堂ごっこ

可愛いエフロン、三角巾姿のウエイトレスが各クラスに登場しました。大きい組のお友達は、小さい組のお友達が来店すると、真っ先に声をかけて、小さいお友達のお世話をしていました。また、「少し食べる?いっぱい食べる?」などの声かけもしていました。また、食堂に来店した子も「私、少しで良い」「僕、いっぱいね」などと自分の食べられる量の調節も自分なりにしていました。

## 3月7日:さくら組リクエスト献立

- リクエストアンケート結果
- No.1 チーズカレー 9人
  - No.2 鶏の唐揚げ 2人
  - No.3 ミートスパゲティ 2人

色々なメニューが出てきましたが、やっぱり子ども達にはカレーが人気のようです…