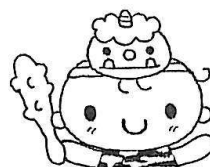


平成 23年 2 月

離乳食献立予定表



日	曜	前期 5~6ヶ月	中期 7~8ヶ月	後期 9~10ヶ月	完了期 11~12ヶ月
		ドロドロ状 ゴックン期	舌でつぶせる固さ モグモグ期	歯茎で潰せる固さ カミカミ期	歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	火	つぶし粥 南瓜汁 土佐和え崩し煮	ご飯粥 南瓜汁 土佐和えアツカ煮 林檎煮	軟ご飯 南瓜汁 土佐和えアツカ煮 林檎煮	ご飯 南瓜汁 土佐和え 林檎煮
2.	水	つぶし粥 もやし汁 五目野菜崩し煮	ご飯粥 モヤシ汁 五目野菜 薩摩煮	軟ご飯 モヤシ汁 五目納豆 薩摩煮	ご飯 モヤシ汁 五目納豆 薩摩煮
3.	木	つぶし粥 玉葱汁 白和え崩し煮 ブロccoli-煮	ご飯粥 玉葱汁 白和え煮 ブロccoli-煮	軟ご飯 玉葱汁 白和え煮 ブロccoli-煮	ご飯 玉葱汁 白和え煮 ブロccoli-煮
4.	金	つぶし粥 アスパラとワスレ- 人参とジャガの崩し煮	鯛のクリーム素麺餡かけ カブとレタスのスープ	サケのクリーム素麺餡かけ カブとレタスのスープ	サケのクリーム素麺餡かけ カブとレタスのスープ
5.	土	つぶし粥 キャベツスープ マカロニマッシュ	ミルクパン粥 マカロニサラダ	ミルクパン粥 マカロニサラダ	スティックパン マカロニサラダ キャベツ- スープ
6.	日				
7.	月	つぶし粥 白菜汁 キャベツのそぼろ崩し煮	ご飯粥 白菜汁 キャベツとササミのそぼろ煮	軟ご飯 白菜汁 キャベツとササミのそぼろ煮	ご飯 白菜汁 キャベツとササミのそぼろ煮
8.	火	つぶし粥 青菜汁 春雨マッシュ	魚粥 青菜汁 春雨サラダ ブロccoli-	魚軟ご飯 青菜汁 春雨サラダ ブロccoli-	魚ご飯 青菜汁 春雨サラダ ブロccoli-
9.	水	つぶし粥 とろりんスープ ビーフン-崩し煮	ご飯粥 とろりんスープ ビーフン-餡かけ煮 アスパラ煮	軟ご飯 とろりんスープ ビーフン-餡かけ煮 アスパラ煮	ご飯 とろりんスープ ビーフンソテー煮 アスパラ煮
10.	木	つぶし粥 キャベツ汁 ジャガ崩し煮	ご飯粥 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロccoli-煮	軟ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロccoli-煮	ご飯 キャベツ汁 肉ジャガ煮 ブロccoli-煮
11.	金	建国記念日			
12.	土	つぶし粥 南瓜汁 人参とワスの崩し煮	ご飯粥 南瓜汁 鯛とジャガ 芋のマッシュ	軟ご飯 南瓜汁 鯛とジャガ 芋のマッシュ	ご飯 南瓜汁 鯛とジャガ 芋のマッシュ
13.	日				
14.	月	つぶし粥 マカロニ汁- 納豆草と麩の崩し煮	充実ライス粥 マカロニ汁- 納豆草と麩の炒め煮	充実軟ライス マカロニ汁- 納豆草と椎茸の炒め煮	充実ライス マカロニ汁- 納豆草と椎茸の炒め煮
15.	火	つぶし粥 玉葱汁 ポテトマッシュ	魚粥 玉葱汁 ポテトサラダ アスパラ	魚軟ご飯 玉葱汁 ポテトサラダ アスパラ	魚ご飯 玉葱汁 ポテトサラダ アスパラ
16.	水	つぶし粥 青菜汁 野菜崩し煮	ご飯粥 青菜汁 野菜餡かけ煮 肉団子	軟ご飯 青菜汁 野菜餡かけ煮 肉団子	ご飯 青菜汁 野菜煮 肉団子
17.	木	つぶし粥 コーンスープ ひじき寄せ崩し煮 ブロccoli-	ご飯粥 コーンスープ ひじき寄せアツカ煮 ブロccoli-	軟ご飯 コーンスープ ひじき寄せアツカ煮 ブロccoli-	ご飯 コーンスープ ひじき寄せ煮 ブロccoli-
18.	金	つぶし粥 野菜スープ 豆腐と薩摩芋崩し煮	トマトライス 野菜スープ 豆腐と薩摩芋の和え煮	トマトライス 野菜スープ 豆腐と薩摩芋の和え煮	トマトライス 野菜スープ 豆腐と薩摩芋の和え煮
19.	土	つぶし粥 人参スープ ほうれん草ソテー崩し煮	バナナパン粥 ほうれん草ソテー餡かけ煮	バナナパン粥 ほうれん草ソテー餡かけ煮	バナナサンド 納豆草ソテー 玉葱スープ
20.	日				
21.	月	つぶし粥 栄養スープ 赤ちゃんビー-マー- ボー崩し煮	ご飯粥 栄養スープ 赤ちゃんビー-マー- ボー	ご飯 栄養スープ 赤ちゃんビー-マー- ボー	ご飯 栄養汁 赤ちゃんビー-マー- ボー
22.	火	つぶし粥 白菜汁 青菜胡麻和え崩し煮	魚粥 白菜汁 青菜胡麻和えアツカ煮 ブロccoli-	魚軟ご飯 白菜汁 青菜胡麻和えアツカ煮 ブロccoli-	魚ご飯 白菜汁 青菜胡麻和え ブロccoli-
23.	水	つぶし粥 大根汁 キャベツと人参の崩し煮	ご飯粥 大根汁 キャベツと挽肉のそぼろあんかけ	軟ご飯 大根汁 キャベツと挽肉のそぼろあんかけ	ご飯粥 大根汁 キャベツと挽肉のそぼろあんかけ
24.	木	つぶし粥 豆腐汁 白菜とアスパラの崩し煮	ご飯粥 豆腐汁 白菜とアスパラの餡かけ煮	軟ご飯 豆腐汁 白菜とアスパラの餡かけ煮	ご飯 豆腐汁 白菜とアスパラの餡かけ煮
25.	金	つぶし粥 野菜崩し煮 ブロccoli-とジャガの スープ	焼きそば風餡かけ煮 ブロccoli-とジャガの スープ	焼きそば風餡かけ煮 ブロccoli-とジャガの スープ	焼きそば風餡かけ煮 ブロccoli-とジャガの スープ
26.	土	つぶし粥 玉葱スープ カブの崩し煮	南瓜パン粥 きのこソテー餡かけ煮	南瓜パン粥 きのこソテー餡かけ煮	南瓜サンド 玉葱スープ きのこソテー
27.	日				
28.	月	つぶし粥 けんちんスープ 南瓜とひき肉の煮物崩し	ご飯粥 けんちんスープ 南瓜とひき肉の煮物	軟ご飯 けんちんスープ 南瓜とひき肉の煮物	ご飯 けんちん汁 南瓜とひき肉の煮物
ミカの	目安	匠君 200cc	輝君 180cc	煌雅君 80cc~140cc	千尋ちゃん 80cc~100cc

*後期から午後のミルクは200ccになります。