

# 平成23年2月分予定献立表



施設長	主任保育	担当者

日曜	献立名 (三歳以上児)		献立名 (三歳未満児)		以上児 未満児				備考 行事等
	副食	間食	間食(AM)	主食	トータル (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)	
1 火	かじきの竜田揚げ 土佐和え・りんご	牛乳 マドレーヌ	カルピス 野菜チップ	ご飯 二郎玉汁	437	19.8	10.8	1.2	
2 水	五目納豆 さつまいもの甘煮・いよかん	Feゼリー ばりんこ	牛乳 アスパラガス	ご飯 もやし汁	310	8.8	7.8	2.4	
3 木	おに★スパバーグ みかん	牛乳 ビスコ	ヤクルト 塩揚げせんべい	おにぎり ベーコンスープ	433	11.8	10.1	1.9	節分
4 金	肉みそスパゲティ レバーのケチャップ煮・牛乳・いよかん	おにぎり ジョアブルーベリー	麦茶 みかん	牛乳 スパゲティ	355	16.0	12.6	0.5	建国記念日
5 土	チョコサンド コールスローサラダ・牛乳・はっさく	野菜生活 Caせんべい	りんごゼリー	牛乳 チョコサンド	483	18.0	14.4	1.7	
6 日					561	18.3	15.5	1.0	
7 月	むらくも汁 笹かまのカレー揚げ・牛乳・いよかん	手作りドリンク 歌舞伎揚げ	牛乳 ごまクラッカー	ピースご飯 むらくも汁	493	16.1	12.1	0.6	
8 火	焼き魚 スパサラ・ブロッコリー・みかん	牛乳 甘バターサンド	麦茶 りんご	ご飯 青菜汁	422	22.1	17.1	0.7	
9 水	焼肉・ビーフソテー お浸し・グレープフルーツ	牛乳 スイートポテト	ヨークプレーン 野菜家族	ご飯 とろりんスープ	436	19.5	12.3	0.7	
10 木	肉じゃが 花型卵・ブロッコリー・りんご	ジョア白ぶどう 純米せんべい	牛乳 リッツ	ご飯 きゃべつ汁	322	14.6	13.6	1.0	
11 金	* * * * *								
12 土	チョココロネ 牛乳・みかん	Feゼリー 味一番	ヤクルト 青のりせんべい	牛乳 チョココロネ	474	11.6	16.1	0.8	
13 日					491	11.2	12.5	0.9	
14 月	ビーンズカレー 小女子・バナナ・牛乳	手作りドリンク アンパンマンせんべい	麦茶 ハッピータン	牛乳 カレーライス	534	16.7	20.4	0.8	誕生日会
15 火	さばのみそ煮 豆まめサラダ・いよかん	気になる野菜 チョコレートケーキ	オレンジジュース 芭蕉揚	ご飯 たまねぎ汁	595	15.4	19.3	0.9	
16 水	ミートボール 温野菜・りんご	ヤクルト・チーズ クラッカー	麦茶 バナナ	ご飯 なめこ汁	345	19.2	14.3	1.4	
17 木	ひじきの寄せ煮・スクランブルエッグ きゅうり漬け・はっさく	牛乳 ミルクリッチ	野菜生活 雷の里せんべい	ご飯 かぼちゃ汁	470	17.8	12.0	1.4	
18 金	ハヤシライス・コロケ えのきのお浸し・フルーツ・ジュース	牛乳 ケーキ	ヨーグルト	ハヤシライ ジュース	409	17.3	19.9	1.4	
19 土	ウインナードックパン 豆乳・カリコリきゅうり・バナナ	プリン うす焼きせんべい	牛乳 白い風船	豆乳 ドックパン	438	16.2	14.6	1.5	
20 日					374	14.5	14.9	1.0	
21 月	さつま芋シチュー 竹輪と凍り豆腐の煮物・牛乳・はっさく	ヨーグルト いちご	牛乳 動物ビスケット	人参ご飯 シチュー	490	14.8	11.3	1.2	
22 火	白身魚のホイル焼き 青菜和え・オレンジ	牛乳 フルーツサンド	スポン 磯かき餅	ご飯 白菜汁	479	18.1	12.0	0.9	
23 水	ヒレカツ 千切りキャベツ・金時豆・バナナ	ジョアイチゴ ごませんべい	プリン	ご飯 大根汁	321	21.0	10.7	6.3	
24 木	煮込みおでん 小松菜のお浸し・みかん・牛乳	野菜生活 味しらべ	麦茶 ビスコ	牛乳 おにぎり	406	19.7	11.4	4.7	
25 金	食堂ごっこ								
26 土	ピーナツサンド きのこソテー・グレープフルーツ・牛乳	バナナ	麦茶 りんご	牛乳 ピーナツサンド	345	17.1	6.6	1.6	
27 日					485	17.3	9.6	1.5	
28 月	うずらの卵カレー 小女子・牛乳・はっさく	ヨーグルト リッツ	ぶどうジュース 野菜ウエハース	牛乳 カレーライス	318	12.5	9.2	1.6	
					422	12.1	10.2	1.3	

